

「やらなる高みを目指して」

成田卓球



成田卓球は、小学生17人、中学生3人、高校生2人の計22人で活動しているスポーツ少年団です。新山小学校の体育館で土・日曜日祝日に練習しています。

成田卓球の特徴は、小学生から高校生までの年代の人が在籍していることです。ゲーム練習も年齢に関係なく対戦するので、年上の人は年下には負けられないというプレッシャーが掛かります。逆に、年下の人は負けて当たり前と、思いつきプレーできます。



俊敏に反応してボールを打ち返す



意識を集中させてサーブ

この心理状態が力の差を埋め、接戦になることもよくあります。接戦の緊張感が、練習の質を高めているのだと思います。

練習ノートをつけるのも練習の一つです。ゲーム練習を終えると、その日の対戦相手や自分のプレーの良かった点、反省点などをノートに書きます。後で読み返せば、次の練習で意識することを確認できます。また大会直前に弱気になったときに読み返すと、今までの練習での努力を思い返して、自信を取り戻すこともできます。

昨年度、特に印象的だったのは、12月に行われた県スポーツ少年団卓球交流大会の個人戦です。バンビ(小学2年生以下)女子で優勝と第3位、カブ(小学4年生以下)男子とホープス(小学6年生以下)男子・女子でそれぞれ第3位という好成績を残すことができました。「成田卓球」の卓球が県内でも通用することが実感できました。これからも練習に励み、大会で活躍したいです。



水野 智尋 キャプテン
(高校3年生: 訪問当時)

入団のきっかけは、友達に誘われて見学に行ったことです。成田卓球に興味がある人は、気軽に見学に来てください。

「南国の雰囲気イメージしながら」

ラキ・タヒチアンサークル(フラダンス)

わたしたち「ラキ・タヒチアンサークル」は、毎月2〜3回、日曜日の午後6時に公津・加良部公民館を中心に活動しています。フラダンスなど、ポリネシア文化圏で育まれたダンスや音楽に精通している長倉直美先生に、指導をお願いしています。

わたしたちは主に、ゆったりとしたハワイアンミュージックに乗せて踊ります。ゆるやかなリズムに合わせて体を動かしているうちに、心も体も心地よくほぐれてきます。

フラダンスは、膝を軽く曲げた状態を保ってステップを踏み、背筋を伸ばして腰を振る動きが基本になります。足・腰回りの筋肉が鍛えられるので、シェイプアップの効果があることも大きな魅力の一つです。

先生は、自ら選曲し、振り付けを考えてくださいます。

歌詞の内容や動きの意味まで教えてくださるので、気持ちを入れて踊ることが出来ます。

フラダンスというと、体の前で手をゆらゆらと動かしたりする動きを思い浮かべることが多いのではないのでしょうか。実はこの手の動き一つ一つで、太陽、花、愛などいろいろな



笑顔を絶やさず



みんなで「Aloha!」

意味を表現しているんですよ。曲の持つメッセージを理解しながら踊ることで、ハワイの文化を身近に感じることが出来る楽しさもあります。

わたしたちは、さまざまな発表会で練習の成果を披露しています。普段は着ることがないような、色鮮やかな南国風の衣装や装飾品を身につけて踊ると、気持ちが華やき、日常を忘れさせてくれます。興味を持った人がいましたら、ぜひ一緒にフラダンスを楽しんでみませんか。



杉野 巧くん(10カ月)大栄十歳三

くると寝返りしてニコニコ笑顔。抱っこ大好きな甘えん坊。



小川 翔真くん(1歳・左)
康真くん(5歳・中央)
温真くん(4歳・右)新妻

君たちのおかげで、わが家はいつもにぎやか。幸せをありがとう!



木内 琴菜ちゃん(10カ月)宗吾

ハイハイができるようになったら行動範囲が広がって、神出鬼没です。

このコーナーには市内在住で満5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法 お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ
- 応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
- 問い合わせ 広報課 ☎20-1503