

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	11月27日(火)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	12月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	11月21日(水)	午後1時15分から	精神科医師・保健師(治療中の人は除く)
	11月28日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	12月12日(水)	午前9時30分～10時	平成24年2・3・8・9月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	11月26日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成24年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月16日(金)		平成24年1月生まれ
1歳6カ月児健診	12月 6日(木)		平成23年5月生まれ
2歳児歯科健診	12月13日(木)		平成22年5月生まれ
3歳児健診	11月22日(木)		平成21年5月生まれ
5歳児健診(予約制)	11月28日(水)	午後1時～1時30分	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの子で希望する人
こころの発達相談(予約制)	11月15日(木)	午後1時30分～4時20分	心理発達に心配のある乳幼児
	11月27日(火)	午前9時～11時50分	

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種**…注射による接種。問診票と母子健康手帳を持ち、市内の医療機関で個別に接種してください。

献血にご協力ください

【国際文化会館】

11月17日(土) 午前10時～11時、午後1時～4時

【イオンモール成田】

11月24日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【成田小学校】

11月24日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

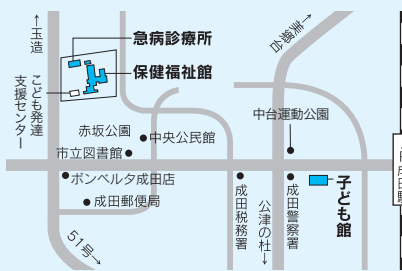
※くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科 歯科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院

(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック

(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院

(取香・☎32-0711)

ひらの内科

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)

なのはなクリニック

(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田市

医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	11/16(金)、12/ 7(金)	*三里塚第一	35-0165	11/20(火)、12/ 4(火)
赤荻	24-0752	11/16(金)、11/30(金)	*三里塚第二	35-0081	11/27(火)、12/11(火)
橋賀台	28-0676	11/27(火)、12/11(火)	長沼	37-0005	
中台	27-9023	11/21(水)、12/ 5(水)	*大栄	73-3000	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
*吾妻	27-5773	11/28(水)、12/12(水)	*宗吾	26-2472	
新山	28-2527	11/22(木)、12/ 6(木)	*公津の杜	29-6551	一時保育のみ
玉造	26-8889	11/15(木)、11/29(木)	*月かげ	96-0531	
*中台第二	29-6676	11/20(火)、12/ 4(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	11/28(水)、12/12(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	11/22(木)、12/ 6(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

市民公開講座

医療関係者に聞く病気の予防法

医療関係者が、わたしたちにとって身近で本当は恐ろしい病気について話します。現在病気で悩んでいる人はもちろん、興味のある人は参加してください。

ウイルス性肝炎

日時＝11月17日(土) 午後2時～4時10分
(開場は午後1時30分)

会場＝日本医科大学看護専門学校講堂(印西市)

内容＝講演「B型・C型慢性肝炎・肝硬変の最新の治療について」

講師＝厚川^{あつかわ}正則さん(日本医科大学千葉北総病院内科医師)

参加費＝無料

問い合わせ先＝千葉肝臓友の会(☎047-460-7055・火曜・金曜日の午前10時～午後3時)または村田さん(☎090-2565-6125)

生活習慣病

日時＝11月27日(火) 午後2時～3時30分
(開場は午後1時30分)

会場＝成田赤十字病院A棟8階講堂

内容＝講演「生活習慣病予防のための食生活～見直してみませんか、食生活～」

講師＝仁^に平^{へい}学^{まなみ}美さん(成田赤十字病院栄養課管理栄養士)

定員と参加費＝100人(先着順)・無料

申込方法＝同病院社会課(☎22-2311内線7502)へ

脳卒中

日時＝12月1日(土) 午後2時～3時30分
(開場は午後1時)

会場＝保健福祉館多目的ホール

内容＝講演「脳卒中は、防げる、治せる」

講師＝山口^{やまぐち}武典^{たけのり}さん(日本脳卒中協会理事)

参加費＝無料

問い合わせ先＝日本医科大学千葉北総病院脳神経外科(☎99-1111)

※ウイルス性肝炎と脳卒中の講座の参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは各問い合わせ先へ。

四種混合ワクチン

接種が開始されました

百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオワクチンが一緒になった四種混合ワクチンの接種が開始されました。

実施場所＝市内医療機関

対象＝生後3カ月～7歳6カ月未満で三種混合ワクチン・生ポリオワクチン・不活化ポリオワクチンを1回も接種していない人

接種方法＝希望する医療機関に直接予約
※対象者には、問診票または接種勧奨のはがきを郵送しました。転入してきた人や不明な点がある人は健康増進課へ問い合わせてください。くわしくは同課(☎27-1111)へ。

認知症家族の会で勉強会

どなたでも参加できます

口内を健康に保つことでも元気に暮らせるよう、高齢者の口腔^{こうくう}ケアについて学びます。興味のある人は参加してください。

日時＝11月19日(月) 午後1時～3時

会場＝保健福祉館会議室1・2

対象＝市内在住の人

内容と講師＝高齢者の口腔ケアの方法と口腔機能アップのための健^{けんこう}口^{くち}体操^{たいそう}について学ぶ・平間^{ひらまよしこ}淑子^{しよこ}さん(歯科衛生士)

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは認知症家族の会「オアシスの会」事務局(☎26-2528)へ。

県生涯大学校

平成25年度入学生を募集

願書受付期限＝12月28日(金)

対象＝社会参加の意欲のある、県内在住の55歳以上の人

学科＝地域活動学部、造形学部園芸コース・陶芸コース、地域活動専攻科

願書記布場所＝高齢者福祉課(市役所議会議棟1階)、県ホームページ(http://www.pref.chiba.lg.jp/koufuku/jinzai/shougaidaigaku/gansho_nyuusyu.html)

※くわしくは県生涯大学校事務局(☎043-266-4705)へ。

女性の検診

年に一度は体のチェックを

市では年齢(平成25年3月31日現在)に応じてさまざまな女性の検診を実施しています。受診するときには「成田市成人健(検)診等受診券」が必要です。

乳がん検診

対象＝市内在住の30歳以上の女性

内容＝視触診検査、超音波検査(予約制)、マンモグラフィ検査(予約制)のうち、年齢に応じて1種類

子宮頸がん検診

対象＝市内在住の20歳以上の女性で、昨年度子宮がん検診を受診していない人

内容＝集団検診、個別検診(11月30日(金)まで)

骨密度検査

対象＝市内在住の20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性

内容＝かかとの骨密度を超音波により測定

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

印旛郡市歯科医師会市民健康講演会

スッキリさわやか笑顔エクササイズ

日時＝11月22日(木) 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分から)

会場＝市役所6階大会議室

内容＝口の周りの顔の筋肉を動かしてアンチエイジング

講師＝宝田^{たから}恭子^{きよこ}さん(東京都宝田歯科医院院長)

対象＝市内在住の人

定員と参加費＝200人(先着順)・無料

申込方法＝FAXまたはEメールで氏名・住所・電話番号・FAX番号を印旛郡市歯科医師会(FAX27-1896 Eメールida1894@yo.rim.or.jp)へ。当日参加もできます

※くわしくは同会(☎27-1894)へ。

