



保健福祉館の敷地内をミニトレインで楽しもう

遊び においでよ!

健康・福祉まつり

10月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後4時

スポーツの秋、文化の秋…。秋は楽しいイベントがめじろ押し。保健福祉館で10月20日(土)・21日(日)に「健康・福祉まつり」が開催されます。健康づくりや福祉について、学習や体験ができる2日間。みんなで遊びに来ませんか。

保健福祉館は、各種健(検)診や相談・健康教室など、皆さんの健康づくりや地域福祉の拠点として利用されています。

その保健福祉館を会場に10月20日(土)・21日(日)の2日間、「健康・福祉まつり」が開催されます。

多彩なイベントに参加して、ドキドキ・ワクワクな体験をしてみませんか。

あなたの体は大丈夫? ドキドキ健康チェック

「健康チェックコーナー」では、高齢者に多い転倒の予防に役立つ足裏重心計測や、骨密度の測定などを実施しています。

そのほかに、健康食の試食、薬

や健康の相談なども行います。21日には聴力測定、補聴器相談などのコーナーもあります。

みんなが楽しめる イベントが

シニア教養講座の作品展示や活動発表が行われます。

館内では、高齢者を対象とした口腔機能維持・向上のための「健(けい)口(こう)体(たい)操(そう)」や一般向けのつぼまっさージ体験コーナーもあります。

恒例の親子そば打ち教室や、ちびっこ広場での人形劇や動物風船作りコーナーなど楽しいイベントが盛りだくさん。芝生広場では、模擬店などが出店するほか、子どもたちに大人気のミニトレインが

運行されます。今年はボランティアによる成田おもちゃクリニックが参加します。壊れたり動かなかったりして家庭に眠っているおもちゃを点検・修理します。希望する人は、おもちゃを会場まで持ってきてください。

※くわしくは実行委員会事務局(☎27・5000)へ。

会場へは路線バスで

会場の駐車場は混雑が予想されますので、路線バスを利用してください。

JR成田駅西口から千葉交通バスで中台經由北高校行き・成田湯川駅行き、赤坂公園下車徒歩1分(大人210円)

コミュニティバス(200円)、中央通り路線バス(210円)も運行していますので利用してください。

時	分			
8	15	30	40	50
9	10	26	42	
10	00	23	45	58
11	10	30	50	
12	10	29	50	
13	08	25	45	
14	10	37	52	
15	10	25	46	

(西口2番線のりば)

主な催し物

催し物	20日(土)	21日(日)	会場
健康チェックコーナー	骨密度測定・足の裏重心測定・ストレスチェックなど		検診室
薬剤師コーナー	薬の相談・血圧脈波測定		
まちの保健室	健康相談、血圧・体脂肪測定		
歯科保健室コーナー	口腔内の写真撮影		歯科保健室
地区保健推進員コーナー	健康体操・健康食試食・展示など		ふれあいサロン
食育コーナー	食育ゲーム・パズルなど		和室研修室
子育てコーナー	ベビーマッサージ、思春期・女性相談、おもちゃを作ろう、絵本の紹介		健康学習室
ボランティアコーナー	ボランティア活動紹介・展示(グループ紹介・活動施設紹介) おたすけ隊・なれたファミリーサポートセンター事業紹介、風船配布、お菓子釣り		ボランティアセンター
老人クラブ女性部手芸教室	昔の遊び・手芸教室	—	会議室1・2
親子そば打ち教室	—	午前10時から、午前11時から、午後1時から、午後2時から	
社会福祉協議会などの紹介	社会福祉協議会の事業紹介、共同募金の紹介 シルバー人材センター紹介・日本赤十字社活動紹介・大鍋展示・応急処置法の実演・献血推進コーナー		事務室前 ふれあい広場
シニア教養講座作品展示	絵手紙・フラワーアレンジメントの作品展示		会議室3
8020運動表彰式	—	8020運動表彰式	
若がえり隊コーナー	若がえり隊・若がえりOB作品展示		機能訓練室前
	皮細工の製作 午後1時～2時 (午後0時45分～1時受け付け)先着30人		機能訓練室
	ハンドベル演奏		—
シニア教養講座	オカリナ演奏	—	多目的ホール
子育て支援工作教室	折り紙ヒコーキ作り午後1時～3時	—	
メンタルヘルスフェア成田	—	講演会 午後1時30分～3時30分	
盲人卓球体験	午後1時30分～3時30分	—	団体活動室
はりきゅうマッサージ講演会	—	講演会 午前10時～11時30分	
つぼマッサージコーナー	—	マッサージの実体験 午後1時～3時	ゆうゆう倶楽部
腰痛・膝痛・肩こり～虎の巻講座～	午前9時30分～正午、午後1時～3時	—	シニアサロン
お口の健康広場	—	健口体操などによる口腔機能の評価 午前9時30分～正午、午後1時～3時	
障がい者相談センターコーナー	障がい者福祉サービス・サービス事業所のパネル展示		障がい者相談センター
ちびっこ集まれ	紙芝居・動物風船作り・人形劇 午前10時30分～正午、午後1時～2時	人形劇・ゲーム・手作りおもちゃ 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分	ちびっこ広場
脳トレで認知症予防	脳トレーニングクイズ		情報資料コーナー
愛光園の紹介	愛光園施設紹介パネルの展示		事務室脇通路
おもちゃクリニック	おもちゃの修理		会議室4
カレー販売	カレーショップ・自主製品販売		あじさい工房
アトラクション	ミニトレイン		正面玄関受付、芝生広場
ノルディックウォーキング	午前10時受け付け 先着40人(雨天中止)	—	芝生広場受付
聴力測定・補聴器相談コーナー	—	聴力測定・相談、補聴器の説明・体験	ことばの相談室
覚醒剤乱用防止コーナー	覚せい剤乱用防止啓発パンフレット配布		正面玄関プラズマテレビ前
赤坂クッキングクラブコーナー	—	赤坂クッキングクラブの紹介と試食	健康増進課カウンター前

◇このほかにも、ゲーム・バザーや模擬店などイベントが盛りだくさん。当日、開演時間などが変更になることがありますので、各コーナーで確認してください。

はりきゅうマッサージ講演会

日時＝10月21日(日) 午前10時～11時30分

会場＝保健福祉館団体活動室

テーマ＝みんなのためのヨガ教室

講師＝小原広恵さん(ヨガインストラクター)

参加費＝無料

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

メンタルヘルス講演会

日時＝10月21日(日) 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館多目的ホール

テーマ＝子どもの発達障害について

講師＝安藤咲穂さん(千葉県こども病院医師)

参加費＝無料

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。