

## 女性の 検診

# 乳がん・子宮頸がん検診 骨密度検査を受けましょう



### がんは国民病の一つ

わたしたちの2人に1人が、がんにかかり、3人に1人が、がん で亡くなっています。がんは誰もが、かかる可能性のある病気なのです。

一方で、多くの研究成果により、がんは生活習慣・生活環境の見直しにより予防できることが分かってきました。

禁煙し、お酒はほどほどにして、野菜中心の食生活や運動を心掛けることで、がんになるリスク(危険性)を低くすることができます。ただしゼロにはなりません。

### 早期発見・ 早期治療が大切

そこで検診が有効になってくるのです。早期がんでは症状が出ることはほとんどありません。早期発見・早期治療を徹底すれば、が

んは治療可能な病気ともなりません。「生活習慣の改善」と「がん検診」の2段階で万全に備えましょう。

### 乳がん・子宮頸がん検診 骨密度検査

市では女性の皆さんを対象に乳がん検診・子宮頸がん検診・骨密度検査を行っています。仕事や子育て、介護など女性として忙しい毎日ですが、自分自身や大切な家族の健康を意識する機会として、ぜひ、役立ててください。

検診を受けるときには「成田市成人健診(検診等受診券)」が必要です。持っていない人は健康増進課(☎27・1111)に問い合わせてください。

### 乳がん検診

乳がんは、乳腺にできるがんです。40歳代後半に多く発生し、女

### 超音波検査・マンモグラフィ検査は 完全予約制です

成田市乳がん検診予約センター

電話番号=047-487-3040

受付時間=午前9時30分～午後1時、午後2時～5時(祝日を除く月～金曜日)

- ・個番を受診券で確認する
- ・日程表で希望する検診日を選ぶ
- ・電話で申し込む

性にできるがんの中で一番多く、日本人女性の16人に1人がかかる危険があるといわれています。

市が実施している乳がん検診は次の3種類で、いずれか1種類を受診することができます。

○視触診検査：30歳以上で、超音波検査やマンモグラフィ検査を受診しない人が対象です。医師の視診・触診による検診で、同時に甲状腺の検診も行います

## 平成24年度 女性の検診 集団検診日程表

### 受付時間

- 超音波検査・マンモグラフィ検査…午前8時30分～11時、午後0時30分～3時
- 視触診検査…午前9時～11時、午後1時～2時(大栄分館のみ3時)
- 子宮頸がん検診・骨密度検査…午前9時～11時、午後1時～3時

月	日	会場	乳がん検診						子宮頸がん検診		骨密度検査	
			超音波検査		マンモグラフィ検査		視触診検査		午前	午後	午前	午後
			午前	午後	午前	午後	午前	午後				
9月	20日(木)	保健福祉館	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—
10月	1日(月)	保健福祉館	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○
	2日(火)	保健福祉館	—	—	○	○	—	○	—	—	○	○
	9日(火)	保健福祉館	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	10日(水)	保健福祉館	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	12日(金)	保健福祉館	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—
11月	2日(金)	保健福祉館	—	—	○	—	—	—	○	—	—	—
	13日(火)	保健福祉館	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—
	15日(木)	保健福祉館	○	—	○	—	○	○	○	○	○	○
	29日(木)	保健福祉館	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—
12月	30日(金)	保健福祉館	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—
	4日(火)	保健福祉館	—	○	—	○	—	○	—	○	—	○
1月	5日(水)	保健福祉館	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—
	10日(木)	下総公民館	—	—	○	—	○	—	○	—	○	—
		大栄分館	—	—	—	○	—	○	—	○	—	○

### 個別子宮頸がん検診実施医療機関

医療機関名	電話番号
渡辺医院(花崎町)	22-0257
いしいクリニック(ウイング土屋)	23-4103
岩沢クリニック(飯田町)	27-1122
松岸レディスクリニック(公津の杜)	27-0303
麻野クリニック(三里塚御料)	35-4588
尾崎クリニック(玉造)	28-8511

### 子宮頸がん検診

○超音波検査：30歳代の偶数年齢の人が対象です。妊娠中・授乳中の人も受けられます。完全予約制で、自己負担は1,000円です。予約は電話で受け付けています

○マンモグラフィ検査：40歳以上の偶数年齢の人が対象です。エックス線撮影による検査です。完全予約制です。予約は電話で受け付けています

### 骨密度検査

子宮頸がん検診は集団検診のほか、左表の医療機関で個別検診も実施しています。個別検診の結果は、受診した医療機関で確認してください。

子宮頸がん検診の対象は、20歳以上で昨年度子宮がん検診を受けていない人です。子宮頸部の細胞をスポンジなどで、こすり取る検査です。

子宮頸がん検診は集団検診のほか、左表の医療機関で個別検診も実施しています。個別検診の結果は、受診した医療機関で確認してください。

実施期間 11月30日(金)まで

子宮がんは、胎児が収まる子宮体部にできる「子宮体がん」と子宮の出口部分にできる「子宮頸がん」に分かれており、そのうち7割が子宮頸がんです。子宮頸がん

かかとの骨(踵骨)の骨密度を超音波により測定します。妊娠中、授乳中でも受診することができます。

対象は20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の人です。予約制ではありませんので、日時を確認して受診してください。

検査結果は、検査後その場で伝えられます。内容に応じて、栄養士から食生活などについてアドバイスがあります。

※年齢は平成25年3月31日現在です。くわしくは健康増進課(☎27・1111)へ。