

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	7月25日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談(予約制)	8月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	7月20日(金)	午後1時15分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
	8月 1日(水)		
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	8月 8日(水)	午前9時30分～10時	平成23年10・11月・平成24年4・5月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	7月30日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成24年 3月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	7月27日(金)		平成23年 9月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 2日(水)		平成23年 1月生まれ
3歳児健診	7月26日(水)		平成21年 1月生まれ
2歳児歯科健診	8月 9日(水)		平成22年 1月生まれ
こころの発達相談(予約制)	7月24日(火)	午前9時～11時50分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種**…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象  
期日=8月3日(金)・6日(月)  
受付時間=午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

### 献血にご協力ください

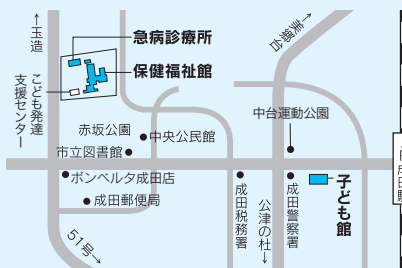
【ボンベルタ成田店脇ロータリー】7月21日(土)  
午前10時～11時45分、午後1時～4時  
【イオンモール成田】7月21日(土)・22日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
【成田市役所】7月23日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

### 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
	日曜日・祝日・8月13日～ 15日、12月29日～1月3日	午前10時～ 午後5時
外科 歯科	日曜日・祝日・8月13日～ 15日、12月29日～1月3日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



### こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは043-242-9939、  
午後7時～10時・年中無休

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

#### 成田病院

(午前中・押畑・☎22-1500)

#### 藤倉クリニック

(午前中・幸町・☎22-1158)

#### 聖マリア記念病院

(取香・☎32-0711)

#### ひらの内科

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

#### 大田クリニック

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)

#### なのはなクリニック

(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### 成田市

### 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

## 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	7/20(金)、8/10(金)	*三里塚第一	35-0165	7/17(火)、8/7(火)
中台	27-9023	7/18(水)、8/8(水)	*三里塚第二	35-0081	7/24(火)、8/14(火)
新山	28-2527	7/19(木)、8/9(木)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
赤荻	24-0752	7/27(金)、8/17(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	7/17(火)、8/7(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	7/26(水)、8/16(水)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	7/25(水)、8/15(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	7/24(火)、8/14(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	7/25(水)、8/15(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	7/19(木)、8/9(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

\*は一時保育あり(要予約)

時間=午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜・月かげは午前9時～午後3時)

# 福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

## 車いす・福祉車両

### 無料で貸し出します

市では、市内在住の障がい者と高齢者に、車いす・福祉車両を貸し出します。

#### 車いすの貸し出し

**貸出場所**＝障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)、下総・大栄支所市民福祉課、社会福祉協議会

**貸出期間**＝1カ月以内

**費用**＝無料

**申込方法**＝直接貸出場所申請

#### 福祉車両の貸し出し

**貸出場所**＝障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)、大栄支所市民福祉課

**貸出期間**＝3日以内

**費用**＝無料(ガソリン代は自己負担)

**申込方法**＝運転免許証を持って、利用3日前までに貸出場所へ

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

## 「健康かみかみ弁当」コンクール

### レシピを募集しています

規則正しい食生活と丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを勧めるための、お弁当のレシピを募集します。

**応募資格**＝県内在住・在勤・在学の人

**応募期限**＝9月11日(火)

※くわしくは千葉県歯科衛生士会(☎043-241-9903)へ。

## 母子健康手帳

### 出産予定日が分かったら

市では、妊婦と子どもの健康管理のために、母子健康手帳と妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊1)を交付しています。

出産予定日が分かったら、早めに健康増進課(保健福祉館内)、市民課(市役所1階)、下総・大栄支所市民福祉課へ届け出をしてください。

外国語母子健康手帳(英語・ポルトガル語・スペイン語版など)については健康増進課へ問い合わせてください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

## 成田赤十字病院市民公開講座

### 高齢者と骨粗しょう症の予防

**日時**＝7月24日(火)午後2時～3時30分  
(開場は午後1時30分)

**会場**＝成田赤十字病院A棟8階講堂

**内容**＝骨粗しょう症と高齢者の骨折

**講師**＝齊藤正仁さん(成田赤十字病院第一整形外科部長)

**定員と参加費**＝100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

## おたすけ隊

### 困ったときは……

ちょっと買い物頼みたい、病院に付き添ってほしい…おたすけ隊は、日常生活で手伝いが必要になったときに、1時間当たり700円の謝礼で助けてくれる人を紹介します。お手伝いを必要とする利用会員と、お手伝いをしてくれる協会員を募集しています。

**内容**＝食事の支度、後片付け、洗濯、掃除、生活必需品の買い物、通院の付き添い、代筆、代読、話し相手など

#### 年会費

○利用会員…1,000円

○協会員…500円(保険料)

**謝礼(1時間当たり)**＝700円(交通費が別途必要です)

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## 手話学習会と手話サロン

### 中途失聴者・難聴者のために

**対象**＝耳の不自由な人、その家族・友人  
**手話学習会**

**日時**＝7月15日(日)午前10時～正午

**会場**＝中央公民館

**参加費**＝無料(初めての人はテキスト代として1,000円)

#### 手話サロン

**日時**＝7月20日(金)午後1時30分～4時

**会場**＝酒々井町社会福祉協議会

**参加費**＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉さん(☎090-5302-0385/FAX043-444-0298)へ。

## 敬老祝金

### 対象や金額が変わります

敬老祝金は、9月15日時点で市内に1年以上上居住している、77・88・99・100歳の人と101歳以上の人に贈呈することになりました。

祝い金の額についても次の通り変更します。

#### 祝い金の金額

○77歳の人…2万円

○88歳の人…3万円

○99歳の人…5万円

○100歳の人…8万円

○101歳以上の人…3万円

祝い金は9月15日以降に民生委員を通じて贈呈します。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## こころの健康相談(予約制)

### ストレスを感じることはありませんか?

**日時**＝7月20日(金)、8月1日(水)午後1時15分から

**会場**＝保健福祉館

**相談員**＝カウンセラー・保健師

**対象**＝心の悩みや心配事の相談を希望する人で、専門の医療機関で受診したことがない人

**参加費**＝無料

※今後の日程は「広報なりた」各号の保健インフォメーションでお知らせします。申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 献血キャンペーン

### 助け合いの気持ちを

成田商工会議所では、献血キャンペーンを実施します。皆さんのご協力をお願いします。

**日時**＝8月1日(水)午前10時～11時45分、午後1時～4時

**会場**＝JR成田駅東口

※くわしくは成田商工会議所(☎22-2101)へ。

