

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

| ▼一般健康相談 | 期日 | 受付時間 | 相談を受ける人 |
|---------------|----------|--------------------------|----------------------|
| 健康相談(予約制) | 7月25日(水) | 午後1時～午後1時15分 | 医師・保健師・栄養士 |
| 歯の健康相談(予約制) | 7月 4日(水) | 午後1時30分～2時30分 | 歯科医師・歯科衛生士 |
| こころの健康相談(予約制) | 7月 4日(水) | 午後1時15分から | 精神科医師・保健師(治療中の人は除く) |
| | 7月20日(金) | | カウンセラー・保健師(治療中の人は除く) |
| ▼乳幼児健診・相談 | 期日 | 受付時間 | 対象 |
| 赤ちゃん相談・4カ月 | 7月30日(月) | 午前9時～9時30分 午後1時～1時30分 | 平成24年 3月生まれ |
| 赤ちゃん相談・10カ月 | 7月27日(金) | | 平成23年 9月生まれ |
| 1歳6カ月児健診 | 7月 5日(木) | | 平成22年12月生まれ |
| 3歳児健診 | 7月26日(木) | | 平成21年 1月生まれ |
| 2歳児歯科健診 | 7月12日(木) | | 平成21年12月生まれ |
| こころの発達相談(予約制) | 7月24日(火) | | 午前9時～11時50分 |

- 母親学級(予約制)**…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)**…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業**…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種**…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日=7月6日(金)・9日(月)
受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【ヒルトン成田】

7月1日(日) 午前10時～11時15分、午後0時30分～4時

※都合により変更になる場合があります。

くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

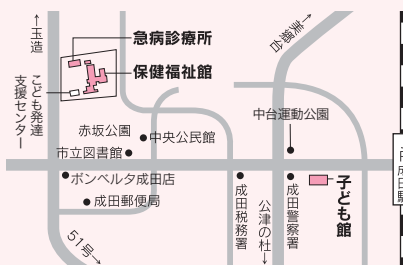


急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

| 診療科目 | 診療日 | 診療時間 |
|-----------|------------------------------|------------|
| 内科 小児科 | 毎日 | 午後7時～午後11時 |
| | 日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日 | 午前10時～午後5時 |
| 外科 歯科 | 日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日 | 午前10時～午後5時 |

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院

(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック

(午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院

(取香・☎32-0711)

ひらの内科

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

大田クリニック

(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)

なのはなクリニック

(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

成田市

医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎ 0120-24-1130

みんなおいでよ!

なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

| 行事名 | 会場 | 子ども館 | 時間 | 三里塚コミュニティセンター | 時間 |
|----------|----|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 親子であそぼう会 | | 7月7日(土)…七夕製作 7月21日(土)…タペストリー | 午前10時30分から | 7月5日(木)…七夕製作 7月19日(木)…魚釣り | 午前10時30分から |
| 読み聞かせ | | 7月14日(土)・28日(土) | 午後2時から | 7月12日(木)・26日(木) | 午前11時から |
| 身体測定 | | 7月20日(金) | 午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時 | 7月13日(金) | 午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時 |
| 子育てひろば | | 7月14日(土)・28日(土) | 午前10時～正午 | - | - |
| 栄養相談 | | 7月27日(金) | 午前10時30分～11時 | 7月31日(火) | 午前10時45分～11時15分 |

■対象=市内に住んでいる乳幼児と保護者 ■子育てひろばは中央公民館でも開設しています。 日時=7月7日(土)・21日(土) 午前10時～正午

福祉と健康

HEALTH AND WELFARE

認知症高齢者などの家族のつらい

一人で悩まないで

日時=7月18日(水) 午後1時30分～3時
会場=保健福祉館ゆうゆう倶楽部
内容=認知症の人を介護する中での悩みなどの話し合いや情報交換
対象=認知症の家族がいる人
定員=15人(先着順)
参加費=無料
※申し込みは7月12日(水)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

成人歯科検診

定期的に歯の健康チェックを

期間=11月30日(金)まで
場所=市内成人歯科検診実施歯科医療機関(「わが家の健康づくりカレンダー」で確認してください)
対象=40歳以上の市民(平成25年3月31日現在の年齢)
自己負担=500円(70歳以上は無料)
受診方法=希望する歯科医療機関に直接予約
※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

もの忘れ相談

専門医が応じます

もの忘れには、加齢によるものと認知症の症状によるものがあり、早期発見・早期治療により、進行を遅らせたり、症状を軽くできる可能性があります。

「最近、もの忘れが多い」「家族の様子がおかしい…」など気になる症状があり、「認知症ではないか」と悩んでいる人は、気軽に相談してください。

日時=7月21日(土) 午前9時～11時45分
会場=保健福祉館相談室
内容=専門医(精神科医や神経内科医)による個別相談、家庭訪問(希望者のみ)、福祉サービスの案内・情報提供など
対象=もの忘れが気になる人、認知症の人やその家族など
相談料=無料
※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

夏休みの子ども会行事

助成金が支給されます

対象=7月1日(日)～8月31日(金)に行われる子ども会行事
金額=行事に参加した小学生1人につき200円(1回限り)
申請方法=行事終了後、主催者が9月28日(金)までに印鑑と参加者名簿を持って、社会福祉協議会(保健福祉館内)・同大栄地区センター(保健福祉館大栄分館内)・同下総地区センター(下総地域福祉センター内)へ
※くわしくは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

児童扶養手当

ひとり親家庭に支給します

次に当てはまる児童(18歳になった日以降の3月31日まで)を監護している父または母、父母に代わって養育している人に手当が支給されます(所得制限を超えている場合や公的年金の受給資格がある場合など、手当を受けられないこともあります)。

対象=父母が離婚した児童、父または母が死亡した児童、父または母が重度の障がい(国民年金の障害1級程度)の状態にある児童、父または母の生死が明らかでない児童など
※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

オストメイト社会適応訓練講習会

夏場のスキンケアについて

日時=7月7日(土) 午後1時～4時
会場=成田赤十字病院A棟8階講義室
内容=講演「膀胱がんとストーマ造設について」「夏場のスキンケアについて」、医療相談会
講師=細木茂さん(成田赤十字病院第二泌尿器科部長)、直井師子さん(看護師)
対象=県内のオストメイト利用者とその家族、医療関係者など
参加費=無料
※申し込みは月・火・金曜日の午前10時～午後5時に日本オストミー協会千葉県オストミー協会事務所(☎043-309-7571)へ。

学齢期の子どもの予防接種

当てはまる人は注意してください

追加接種が必要なワクチン

乳幼児期に接種した次のワクチンの免疫力を持続させるためには、追加接種が必要です。市では、対象となる人に、問診票を送付します。

【三種混合Ⅱ期(二種混合)】

問診票の送付時期=11歳の誕生日の翌月

【日本脳炎Ⅱ期】

問診票の送付時期=9歳の誕生日の翌月

【麻しん風しん混合】

問診票の送付時期=4月に送付済み

対象=平成11年4月2日～平成12年4月1日、平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

新しく助成が受けられるようになったワクチン

【子宮頸がん予防ワクチン】

接種を希望する人は、実施医療機関に直接申し込んでください。

対象=平成8年4月1日～平成12年4月1日生まれの人

実施医療機関=市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/DAT/000078763.pdf>)に掲載

救済措置が実施されるワクチン

【日本脳炎Ⅰ・Ⅱ期】

対象=平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人で、接種を受けられなかった人

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

夏休みボランティアスクール

介助犬について学んでみよう

日時=8月8日(水) 午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館多目的ホール

対象=小学生以上

定員=30人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費=無料

申込方法=7月25日(水)までの月～金曜日の午前10時～午後4時にボランティアセンター(☎27-8010)へ

※親が付き添う場合は、申し込み時に申し出てください。くわしくは同センターへ。