



わたしたち吾妻中学校卓球部は、ほぼ毎日、朝と放課後に体育館で練習をしています。顧問は益田先生と秋葉先生です。

今年は1年生が24人も入部したので、部員は男女46人もの大勢になりました。体育館は、ほかの部活と共同で利用しているので、限られたスペースで効率の良い練習ができるように心掛けています。

1年生は、ラケットの素振りやボールを打ち続ける多球練習、ランニングなどで基礎的な技術・体力の向上に励んでいます。2・3年生は、基礎練習などはもちろんですが、ゲーム練習もしています。

卓球は男女でプレースタイルが異なります。力でどんどん攻めていく男子に比べ、女子はラリーが長く、チャンスボールでスマッシュを打ちます。



実戦を意識しながら

シュを打ちます。チャンスでスマッシュを打ち逃すと、返したボールが逆に相手のチャンスボールになります。ゲーム練習では、チャンスのときに積極的にスマッシュ

を打つことを意識しています。

また、競争意識を高めるために、定期的に部員同士で試合をしています。実力順で4人1組のチームになり、そのチーム内で対戦をします。チームの中で1位になると、実力が1つ上の組に入り、4位になると1つ下の組に入ります。負けないようにみんな必死に練習するので、自然と卓球が上達します。

日々の練習の成果が出たのは、昨年の秋に行われた印旛郡市の新人戦です。シングルスでは女子2人、男子1人が県大会出場を果たしました。しかし、女子団体戦では6位と、あと一歩のところで県大会出場を逃しました。今は7月に行われる印旛郡市総合体育大会に向けて練習をしています。3年生は県大会につながる最後の大会。5位までが県大会への出場切符です。団体戦で県大会出場を決めて、今まで練習で楽しみや辛さを共にした仲間と最高の笑顔で喜び合いたいです。



さかじま かな 坂嶋 菜奈 女子部長(3年生)

練習中はみんなが大きな声で元気に活動しています。

「老若男女を問わずエンジョイ」

ペタンク明笑会

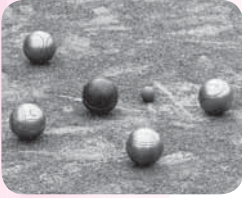
わたしたち「ペタンク明笑会^{めいしょうかい}」は、毎週火・金曜日、豊住公民館の前庭で活動しています。メンバーは男女14人で、活動中は「明るい笑い声」が絶えず、雨の日でも、会議室を借りて練習するほど熱中しています。

ペタンクは、素手で金属製の球を投げて目標までの近さを競うスポーツで、ルールは簡単。地面に描いた円の中から、ゴルフボール大の「ビュット」という木製の球を6〜10メートル先に投げて標的の場所を決め、プレーヤーが、野球ボール大の「ボール」という金属製の球をビュットに近づけるように投げ合い得点を競います。

ペタンクの面白いところは、メンバーで話し合いながらゲームを進めるところ。自分のボールを、ビュットやほかのプレーヤーのボールにぶつけて弾き飛ばすこともでき、ボールで狙う位置などを巡る駆け引きが勝敗を左右します。



ビュットを目がけて



ビュットとボール

1球投げるごとに状況が変化するので、



愛用のボールを前に

ビュットとボールの配置に応じて、チームでその都度作戦を立てるのですが、いつの間にか敵味方関係なく、次の一投について相談し合うこともしばしばです。

大会に出場すると、親子ペアのチームなど、年の離れたプレーヤーと対戦することも多いです。そのようなときにペタンクは、性別・年齢・体力を気にせず楽しめて、誰もがゲームの中で主役になることができるスポーツなんだと実感します。興味を持った人がいましたら、ぜひ一緒にペタンクを楽しんでみませんか。

若林 佳奈ちゃん(9カ月)吾妻

寝返りはまだだけど、離乳食デビューしました。たくさん食べて大きくなってね。



石原 滉大くん(1歳)不動ヶ岡

食べる事と外へ行く事が大好き!早く歩ける様になるといいね!



高仲 遥心ちゃん(1歳)はなのき台

はじける笑顔とパワフルな明るさで、いつも元気いっぱいです!



片岡 心優ちゃん(1歳)吾妻

名前を呼ぶと「ハ〜イ」と元気にお返事。歌や踊りが大好き♥