

皆さんの健康づくりをサポート

地区保健推進員は、市から委嘱を受け、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。今回は、各地区の推進員を紹介し、活動内容をお知らせします。

健康と栄養の知識を地域のみなさんに

地区保健推進員は、健康と栄養の知識を広めるため、「健康で明るい未来へ！」をスローガンに、次のような活動を行っています。対象は赤ちゃんからお年寄りまで

さまざまです。

赤ちゃん相談・4カ月

離乳食の紹介と試食提供

赤ちゃん相談・10カ月

離乳食の紹介と試食提供、絵本

や手作りおもちゃの紹介など

1歳6カ月児健診

手作りおやつとの紹介と試食提供

成人健診

推進員活動のPRや研修会で学んだことの紹介

女性の検診

女性の検診

乳がんの自己触診法の紹介

健康・福祉まつり

推進員活動の紹介、健康体操や健康食の紹介と試食提供など

伝達講習会

推進員が学んだことを地域の皆さんに伝える講習会（健康体操や調理実習、試食の提供など）を開

催

そのほか

各種制度の普及や紹介など、市の保健事業の推進

お母さんの相談役として

赤ちゃん相談では赤ちゃんの食生活の大切さを理解してもらったため、離乳食の紹介と試食の提供を行っています。

子育ては答えが一つではありません。育児書では分からないこと

とても頼りになる存在です。

平成24年度地区保健推進員は左

表の通りです。あなたの周りでも

さまざまな健康づくりの取り組みを

行っていますので、気軽に声を掛けて

ください。

※くわしくは健康増進課 ☎27・

1111へ。



手作りおやつのアドバイス(1歳6カ月児健診)

平成24年度地区保健推進員

地区	氏名
成田	寺台 神崎 芳枝
	困護台 加藤 榮子
	成田 政岡 幸枝
	土屋 小森 栄子
遠山	大清水 高仲 孝子
	東和田 大竹 清子
中郷	東金山 大見川 美津子
	赤荻 大徳 真理子
豊住	野毛平 吉川 敏子
	長沼 中村 則子
公津	宗吾 神谷 ミツ子
	江弁須 武田 伸子
	並木町 形野 秀子
八生	宝田 小川 君枝
	松崎 清水 玲子
久住	土室 小倉 晶子
	荒海 糸川 節子
	磯部 石橋 貞子
ニュータウン	中台 福原 照美子
	鈴木 マサ子
	山口 智佐子
	吾妻 吉安 潤子
	新居 了子
	石綿 奈美子
玉造 若村 弘子	
下総	西大須賀 小坂橋 文江
	名木 川瀬 京子
	倉水 町野 美佐子
	大和田 藤原 百合子
大栄	桜田 高木 節子
	一坪田 小川 トシ子
	南敷 菅谷 成子
	稻荷山 根本 弘子
	吉岡 匝 瑳 慶子



健康食の試食コーナーを開催(健康・福祉まつり)