

「楽しみながら上達しよう！」

神宮寺小学校写真クラブ



つじななみ 七海 部長(6年生)

写真クラブで腕を磨いたおかげで、家族旅行で撮影した写真を両親に褒められるようになり、ますます写真が好きになりました。

わたしたち神宮寺小学校写真クラブは、4〜6年生の男女15人で毎月1回、デジタルカメラを片手に学校の敷地内で撮影を楽しんでいます。

担当の多田先生・白旗先生の指導の下、各自で一年を通したテーマを決め、校庭の花壇に咲く四季折々の花や、ほかのクラブの活動風景などを撮影しています。



ジャンプして撮影

写真の楽しさは、撮り方によって被写体の印象が大きく変わること。高いところに登ったり、しゃがんで視点を下げたりすることで、思ってもいなかったような面白い写真が撮れることもあるので、みんなアイデアを出し合いながら撮影方法を工夫しています。

撮影を終えると、教室のパソコンにデータを移し、みんなで写真を見せ合います。校庭の隅に咲く見慣れない花や、クラブ活動に取り組む友達の写真など、メンバーが撮った写真にはそれぞれ個性があり、毎回、撮影方法などで話が弾みます。

学習発表会で作品を廊下に展示したり、一人一人オリジナルの

アルバムを作成して発表したりと、自分の作品をメンバー以外の人に見てもらう機会もあるので、最近では、自分が満足するだけでなく、人の印象に残るような写真の撮り方についても研究中です。

アルバムには学校以外で撮った写真も収録しているので、家に帰っても、デジタルカメラを身近に置いているメンバーも多く、みんな撮影にやりがいを感じています。これからも、作品のレベルアップを目指し、楽しみながら活動を続けていきたいです。

なかま
と一緒

126

心も体もリフレッシュ!

T・ダンスファクトリー

わたしたちは毎週火曜日、大栄公民館の大ホールで、リズムに合わせてステップを踏みながら汗を流しています。旧大栄町で行われていたエアロビクス教室がきっかけで結成されたこのサークルは、今年で17年目。メンバーは女性11人で、講師はエアロビクスインストラクターなどの資格を持つ津田晃一先生にお願いしています。

エアロビクスはダンス形式の有酸素運動で、基本的なステップをいくつか覚えれば、誰でも気軽に楽しめます。音楽を楽しみながら取り組むことができるので、「運動は苦手」という人でも大丈夫。わたしたちも、先生の動きを追って、レゲエやラテン音楽、懐かしの歌謡曲などに合わせて体を動かしているうちに、いつのまにかエアロビクスのステップが身に付いていました。



リズムに乗って軽快に

エアロビクスは脂肪燃焼効果が大きく、ダイエットのためにサークルに入ったメンバーも多いのですが、ストレス発散にも効果的。夢中で先生の動きに付



一緒に気持ちのいい汗を流しませんか

いていくうちに自然と心が軽くなり、1曲踊った後は、大量の汗と一緒に心の中のモヤモヤを出し切ったような爽快な気分。運動というより、元気をもらおうような感覚でエアロビクスを楽しんでいます。

わたしたちは、こんな気持ちのいい時間を、もっと多くの人と共有したいと思っています。興味を持った人がいましたら、ぜひ一緒に心身をリフレッシュさせてみませんか。

スクスクのびのび

388



金田 承しょうくん(1歳)本城

お出掛け大好き!!元気いっぱい、やんちゃな男の子です。



中山 泉美いづみちゃん(4歳)中台
絢斗あやとくん(1歳)

大好きなお姉ちゃんとお出掛け! 大の仲良しです。



小菅 颯大そうたくん(11ヵ月)土屋

陣痛が始まってから3日後に、やっと生まれてきてくれました。夫婦の笑顔の源です!

このコーナーには市内在住で満5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの一枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法 お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ
- 応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
- 問い合わせ 広報課 ☎20-1503