

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	2月 7日(火)	午後1時15分～1時30分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談(予約制)	2月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	2月 1日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	1月18日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人を除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	1月18日(水)	午前9時30分～10時	平成23年3・4・9・10月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	1月23日(月)	午前9時～9時30分	平成23年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月20日(金)		平成23年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 2日(木)	午後1時～1時30分	平成22年7月生まれ
3歳児健診	1月26日(木)	午後1時～1時30分	平成20年7月生まれ
2歳児歯科健診	2月 9日(木)		平成21年7月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月24日(火)	午前9時から	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日＝1月16日(月)
受付時間＝午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【保健福祉館】

1月19日(木) 午前9時45分～午後4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 献血推進二課(☎047-457-9927)へ。



急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	同上	同上

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	1/20(金)、2/ 3(金)	*三里塚第一	35-0165	1/17(火)、2/ 7(火)
中台	27-9023	1/18(水)、2/ 1(水)	*三里塚第二	35-0081	1/24(火)、2/14(火)
新山	28-2527	1/19(木)、2/16(木)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
赤荻	24-0752	1/27(金)、2/10(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	1/17(火)、2/ 7(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	1/26(木)、2/ 9(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	1/25(水)、2/ 8(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	1/24(火)、2/14(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	1/25(水)、2/ 8(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	1/19(木)、2/ 2(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
 時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後3時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

女性のための健康相談・不妊相談 気になることがあるときに

県では、女性を対象に、更年期障がい・月経不順などの女性特有の症状や、不妊・心の悩みなどについての健康相談(予約制)を次の通り行っています。

会場=印旛健康福祉センター(佐倉市)

女性のための健康相談

日時と担当医師

○奇数月第1火曜日 午後1時15分～3時30分…産婦人科女医

○毎月第1木曜日 午後1時～3時15分…心療内科女医

不妊相談

日時と担当医師

○偶数月第2木曜日 午後1時30分～3時…産婦人科不妊治療専門医

※相談は無料です。日程は変更になる場合があります。申し込みは印旛健康福祉センター女性相談専用電話(☎043-483-1443)へ。

愛光園で 臨時介護職員を募集

応募資格=心身ともに健康な人

募集人員=6人

業務内容=入所者の介護

勤務期間=4月1日～3月31日

勤務日=月11日以内(宿直月4回程度)

勤務時間(交代制)と給与

○日勤…午前9時15分～午後4時・時給950円

○宿直…午後5時～翌午前8時30分・日給8,890円

勤務場所=愛光園

応募方法=1月31日(火)(必着)までに写真を貼った履歴書を直接または郵送で愛光園(〒286-0005 下方1561-1)へ
※くわしくは同園(☎27-3516)へ。



楽しい手話講座 初心者向けです

日時=1月30日(月)、2月1日(水)・6日(月)・8日(水)・13日(月)・15日(水)・22日(水)・27日(月)・29日(水)、3月7日(水)・12日(月)・14日(水)(全12回) 午前10時～正午

会場=保健福祉館会議室1・2

対象=手話に興味のある人

定員=40人(先着順)

参加費=900円(テキスト代)

※申し込みは1月23日(月)までの午前10時～午後4時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

認知症サポーター養成講座 正しい知識で理解を深めよう

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

講座修了者には、サポーターのシンボルである「オレンジリング」を差し上げます。

認知症について学びたい人、認知症の高齢者などを抱えている人は、ぜひ参加してください。

日時=2月14日(火) 午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館大栄分館

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応を学ぶ

定員=30人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは2月10日(金)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

手話サロン 中途失聴者・難聴者のために

日時=1月20日(金) 午後1時30分～4時

会場=酒々井町社会福祉協議会

内容=手話をしながらのおしゃべり会

対象=耳の不自由な人、その家族・友人など

参加費=無料

※要約筆記のサポートがあります。申し込みはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉さん(☎090-5302-0385、FAX043-461-6533)へ。

療育支援勉強会 一人で悩んでいませんか

保育園・幼稚園に通う発達障がいのある子どもの療育について、次の通り勉強会を開催します。

日時=1月28日(土) 午前10時～正午

会場=保健福祉館多目的ホール

講師=田熊立さん(県発達障害者支援センター副センター長)

参加費=無料

※申し込みは障がい者相談センター(☎27-1106)へ。



リフレッシュ教室 皆さんの健康づくりを応援

体のリフレッシュを目的とした健康教室を開催します。

会場=保健福祉館多目的ホール

定員=60人(先着順)

参加費=無料

正しい姿勢で腰痛予防/見直そう!丁寧なウォーキング

日時=2月15日(水) 午後1時30分～3時30分

講師=川島明さん(川島整形外科医師)、小宮巧さん(キッツスポーツスクエアインストラクター)

骨盤矯正で快適な毎日

日時=2月27日(月) 午後1時30分～3時

講師=山本利幸さん(日本オリンピック委員会公認トレーナー)

アルファビクスでリラックス&筋力アップ

日時=3月16日(金) 午後1時30分～3時

講師=茉莉亜さん(アルファビクスインストラクター)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。