

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	2月 7日(火)	午後1時15分～1時30分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談(予約制)	2月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	2月 1日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	1月18日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	1月18日(水)	午前9時30分～10時	平成23年3・4・9・10月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	1月23日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成23年 9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月20日(金)		平成23年 3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月 5日(木)		平成22年 6月生まれ
3歳児健診	1月26日(木)		平成20年 7月生まれ
2歳児歯科健診	1月12日(木)	午後1時～1時30分	平成21年 6月生まれ
こころの発達相談(予約制)	1月24日(火)	午前9時から	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象  
期日＝1月13日(金)・16日(月)  
受付時間＝午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

### 献血にご協力ください

【藤倉クリニック駐車場】1月2日(月)・3日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
【イオンモール成田】1月4日(水)～9日(月・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時(6日(金)・7日(土)は4時30分まで)  
【保健福祉館】1月19日(木) 午前9時45分～午後4時  
※くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	同上	同上

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科  
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
大田クリニック  
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
なのはなクリニック  
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### こども急病電話相談

☎#8000

(ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)



みんなおいでよ!

なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	時間	三里塚コミュニティセンター	時間
親子であそぼう会		1月7日(土)…福笑いで遊ぼう 1月21日(土)…折り紙遊び	午前10時30分から	1月19日(木)…福笑いで遊ぼう	午前10時30分から
読み聞かせ		1月14日(土)・28日(土)	午後2時から	1月12日(木)・26日(木)	午前11時～11時30分
身体測定		1月20日(金)	午前10時30分～11時30分、 午後1時30分～3時	1月13日(金)	午前10時30分～11時30分、 午後1時30分～3時
子育てひろば		1月28日(土)	午前10時～正午	-	-

■対象＝市内に住んでいる乳幼児と保護者 ■子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時＝1月7日(土)・21日(土) 午前10時～正午

## 市内の保育園 入所申込書を配布します

市内保育園の今年4月の入園申請を受け付けます。

5月以降の入園申請は、希望する月の前月に保育課または各保育園で受け付けます。

**入園基準**=市内在住で、保護者・同居親族などが仕事や病気などにより乳幼児を保育できない場合

市立保育園		
保育園名	住所	電話番号
長沼	長沼 495-3	37-0005
松崎	松崎 2163-1	26-8282
橋賀台	橋賀台 2-23-1	28-0676
赤荻	赤荻 1042	24-0752
中台	中台 3-5	27-9023
吾妻	吾妻 2-7	27-5773
新山	加良部 4-24	28-2527
玉造	玉造 3-3	26-8889
中台第二	中台 1-5	29-6676
小御門	名古屋 1144-1	96-2362
高岡	大和田 156	96-0042
大栄	一坪田 406-1	73-3000
私立保育園		
保育園名	住所	電話番号
成田	寺台 560	22-0856
つのぶえ	上町 711-4	22-0867
大室	大室 766-2	36-0749
宗吾	宗吾 2-276	26-2472
三里塚第一	三里塚 141	35-0165
三里塚第二	三里塚 263-15	35-0081
公津の杜	公津の杜 2-24-1	29-6551
月かげ	西大須賀 1872-4	96-0531

**申込書配布場所**=保育課(市役所2階)、下総・大栄支所市民福祉課、各保育園  
**受付日時**=1月5日(木)・6日(金)・8日(日) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時

**受付場所**=市役所6階大会議室(8日は保健福祉館。都合の悪い人は事前に保育課に連絡してください)

※申込書は配布中です。市外の保育園に入園を希望する人は早めに保育課(☎20-1607)に連絡してください。くわしくは同課へ。

## 楽しい手話講座 初心者向けに開催します

**日時**=1月30日(月)、2月1日(水)・6日(月)・8日(水)・13日(月)・15日(水)・22日(水)・27日(月)・29日(水)、3月7日(水)・12日(月)・14日(水)(全12回) 午前10時～正午

**会場**=保健福祉館会議室1・2

**定員**=40人(先着順)

**参加費**=900円(テキスト代)

※申し込みは1月4日(水)～23日(月)の午前10時～午後4時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。



## おむつ使用確認書 確定申告用に発行します

介護保険の要介護認定を受けておむつを使用している人が、確定申告で医療費控除を受ける場合、次の要件を満たしていれば、医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「おむつ使用確認書」を使用することができます。

○前年の確定申告でおむつ代に係る医療費控除を受けている

○平成22年中または平成23年中に主治医意見書が作成されている人で、寝たきり状態にあり、尿失禁の発生の可能性が確認できる(平成22年中の認定は、要介護認定の有効期間が12カ月を超える場合)

※確認書の交付についてくわしくは介護保険課(☎20-1545)、医療費控除についてくわしくは市民税課(☎20-1513)へ。

## 子ども手当 申請しましたか

子ども手当は、中学校修了前までの子どもを養育している人に支給します。まだ、申請が済んでいない人は、早めに申請してください。

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

## 健康管理に気を付けて 成人された皆さんへ

成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

これからは、いろいろな面で規制がなくなると同時に、より責任ある行動を取らなければならなくなります。「お酒」と「タバコ」もその一つです。

20歳までの喫煙・飲酒が禁じられているのには理由があります。心身ともに発達状態にある若者は、飲酒や喫煙による脳細胞やホルモンなどへの影響を非常に強く受けやすいからです。

酒は、飲み方によって食生活のバランスを欠くようになり、肥満や肝臓病の原因となります。

喫煙というと肺がんを連想しがちですが、動脈硬化を引き起こす原因にもなります。

悪い習慣を積み重ねると、将来的に生活習慣病を引き起こすことにもつながります。その予防は、若いときからの生活にかかっているのです。

定期的に健診を受け、自分の健康管理に努めましょう。

### 子宮頸がん検診を受けましょう

女性は20歳から、子宮頸がん検診を受けることができます。子宮頸がん予防ワクチン(任意)も接種できるようになりました。子宮頸がんは、ワクチンと定期的な検診で予防することができるんです。

進んで検診を受け、自分で自分の体を守りましょう。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 市内の社会福祉施設 指定管理者候補者を募集

平成24年4月1日からの指定管理者候補者を募集します。

**対象施設**=あじさい工房(精神障がい者の日中一時支援事業所)

**募集要項配布場所**=1月4日(水)～17日(火)まで障がい者福祉課(市役所議会棟1階)窓口・同課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/shofuku/index.html>)

※くわしくは同課(☎20-1539)へ。