

遊びにおいでよ!

健康・福祉まつり
10月15日(土)・16日(日)
午前9時～午後4時



スポーツの秋、文化の秋…。秋は楽しいイベントがめじろ押し。保健福祉館で10月15日(土)・16日(日)に「健康・福祉まつり」が開催されます。健康づくりや福祉について、学習や体験ができる2日間。みんなで遊びに来ませんか。

保健福祉館は、各種健(検)診や相談・健康教室など、皆さんの健康づくりや地域福祉の拠点として利用されています。

その保健福祉館を会場に10月15日(土)・16日(日)の2日間、「健康・福祉まつり」が開催されます。

多彩なイベントに参加して、ドキドキワクワクな体験をしてみませんか。

あなたは大丈夫？ ドキドキ健康チェック

「健康チェックコーナー」では、高齢者に多い転倒の予防に役立つ足裏重心計測や、骨密度の測定などを実施しています。

そのほかに、健康食の試食、薬や健康の相談なども行います。16日には聴力測定、補聴器相談などのコーナーもあります。

みんなが楽しめる イベントが

シニア教養講座の作品展示や活動発表が行われます。ストラップ

やフォトフレーム作りなど楽しい工作教室も開催されます。館内では、高齢者を対象とした口腔機能維持・向上のための「健(口)体操」や一般向けのつぼまっサージ・皮内鍼体験コーナーもあります。

家族そろって 出掛けよう

恒例の親子そば打ち教室やち

びっこ広場での人形劇や動物風船作りコーナーなど楽しいイベントが盛りだくさん。芝生広場には、バザー店や模擬店が出店し、子どもたちに大人気のミニトレインも運行します。健康・福祉まつりに来て、親子で楽しんだり、友達と遊んだりしてみませんか。

※くわしくは実行委員会事務局
(社会福祉協議会・☎27-7755)へ。

会場へは路線バスで

会場の駐車場は混雑が予想されますので、路線バスを利用してください。

JR成田駅西口から千葉交通バスで中台經由北高校行き・成田湯川駅行き、赤坂公園下車徒歩1分(大人210円)

時	分
08	15 30 40 52
09	08 26 42
10	05 23 45 55
11	16 30 40 50
12	08 29 45
13	10 25 50
14	10 37 52
15	10 25 46

(西口2番線のりば)

コミュニティバス(200円)、中央通り路線バス(210円)も運行していますので利用してください。

主な催し物

催し物	15日(土)	16日(日)	会場
健康チェックコーナー	骨密度測定・足裏重心計測・ストレスチェック		検診室
薬剤師コーナー	薬の相談・血圧脈波測定		
まちの保健室	健康相談・血圧、体脂肪測定		
歯科保健室コーナー	指型石膏模型の作成 9:00～11:00、13:00～15:00		歯科保健室
地区保健推進員コーナー	健康体操・健康食試食・展示など		ふれあいサロン
食育コーナー	食育ゲーム・パズルなど		和室研修室
子育てコーナー	ベビーマッサージ・思春期、女性相談・小麦粉粘土で遊ぼう・絵本の紹介		健康学習室
ボランティアコーナー	ボランティア活動紹介・展示(グループ紹介・活動施設紹介) おたすけ隊・なりたファミリーサポートセンター事業紹介、風船配布(11:00、14:00)		ボランティアセンター
ボランティアセンター工作教室	—	フォトフレーム・ウェルカムボード作り 10:00～15:00	会議室4
老人クラブ女性部手芸教室	シュロの葉バット・いちごちゃんストラップ・カットビーズのキーホルダー作り 10:00～15:00	—	会議室3
社会福祉協議会などの紹介	事業紹介、共同募金		事務室前
	シルバー人材センター・日本赤十字社活動紹介・応急処置法の実演・献血推進コーナー		ふれあい広場
シニア教養講座作品展示	絵手紙・水彩画・フラワーアレンジメント		機能訓練室前
若がり隊コーナー	若がり隊・若がり隊OB作品展示、 皮細工・折紙の製作 13:00～14:00	—	
	ハンドベル演奏11:00から	—	
8020運動表彰式	—	8020運動表彰式	多目的ホール (16日オカリナ演奏はふれあいサロン)
シニア教養講座・健康づくり教室活動発表	民謡・フラメンコ・市民歌を歌う会 10:30から	オカリナ演奏 11:00	
子育て支援工作教室	—	紙ヒコーキ作り 13:00～15:00	
メンタルヘルスフェア成田	—	講演会 13:30～15:30	
盲人卓球体験	13:30～15:30	—	団体活動室
はりきゅうマッサージ講演会	—	講演会 13:30～15:30	
つばマッサージ・皮内鍼コーナー	—	マッサージ・皮内鍼の実体験 10:00～11:30	ゆうゆう倶楽部
認知症を理解しよう	9:00～15:30	—	シニアサロン
お口の健康広場	—	健口体操などによる口腔機能の評価 9:30～12:00、13:00～15:00	
障がい者相談センターコーナー	障がい者福祉サービス・サービス事業所のパネル展示		障がい者相談センター
ちびっこ集まれ	紙芝居・動物風船作り・人形劇 10:30～12:00、13:00～14:00	人形劇・ゲーム・手づくりおもちゃ 10:00～11:30、13:00～14:30	ちびっこ広場
指遊びで認知症予防	豆運びゲーム 9:00～12:00、13:00～16:00		情報資料コーナー
愛光園の紹介	パネル展示		事務室脇通路
子ども館工作教室	松ぼっくりツリーなど 13:00～16:00	—	会議室1・2
親子そば打ち教室	—	10:00から、11:00から、13:00から、14:00から	
カレー販売	カレー販売 11:00～14:00、あじさい工場の活動展示		あじさい工房
アトラクション	ミニトレイン		正面玄関受付、芝生広場
ノルディックウォーキング	10:00受け付け 先着40人(雨天中止)	—	芝生広場受付
聴力測定・補聴器相談コーナー	—	聴力の測定・補聴器の相談、体験	ことばの相談室
覚醒剤乱用防止コーナー	覚せい剤乱用防止啓発パンフレット配布		正面玄関プラズマテレビ前
赤坂クッキングクラブコーナー	赤坂クッキングクラブの紹介と試食提供・レシピ配布		事務室カウンター前

◇このほかにも、ゲーム・バザーや模擬店などイベントが盛りだくさん。当日、開演時間などが変更になることがありますので、各コーナーでご確認ください。

はりきゅうマッサージ講演会

日時＝10月16日(日)午後1時30分～3時

会場＝保健福祉館団体活動室

テーマ＝美容と健康 むくみに効果のあるリンパマッサージ

講師＝佐藤佳代子さん(後藤学園リンパ浮腫研究所所長)

参加費＝無料

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

メンタルヘルス講演会

日時＝10月16日(日) 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館多目的ホール

テーマ＝精神疾患は三大疾患の一つ

講師＝川崎洋子さん(みんなねっと理事長)、小島卓也さん
(大宮更生病院副院長)

参加費＝無料

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。