

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月 7日(金)	午後1時15分～1時30分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談(予約制)	10月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	10月 5日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	9月30日(金)		カウンセラー・保健師(治療中の人を除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	10月 5日(水)	午前9時30分～10時	平成22年12月、平成23年1・6・7月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	9月28日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成23年 5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月26日(月)		平成22年11月生まれ
1歳6カ月児健診	10月 6日(木)		平成22年 3月生まれ
3歳児健診	9月29日(木)		平成20年 3月生まれ
2歳児歯科健診	10月13日(木)	午後1時～1時30分	平成21年 3月生まれ
こころの発達相談(予約制)	9月20日(火)	午前9時から	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日＝10月21日(金)・24日(月)
受付時間＝午後1時15分～2時
問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

時間＝午前10時～午後4時

【市役所】9月27日(火)

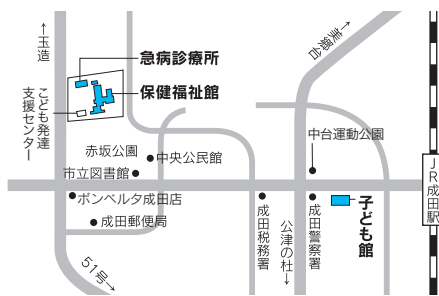
【イオンモール成田】9月28日(水)

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	同上	同上

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	9/16(金)、10/ 7(金)	*三里塚第一	35-0165	9/20(火)、10/ 4(火)
中台	27-9023	9/21(水)、10/ 5(水)	*三里塚第二	35-0081	9/27(火)、10/11(火)
新山	28-2527	9/22(木)、10/ 6(木)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
赤荻	24-0752	10/14(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	9/20(火)、10/ 4(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	9/29(木)、10/13(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	9/28(水)、10/12(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	9/27(火)、10/11(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	9/28(水)、10/12(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	9/22(木)、10/ 6(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
 時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後3時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

小学校入学予定児の健康診断 新1年生になる前に

市では、平成24年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、10月4日(火)から健康診断を実施します。会場、日程などはすでに対象者の保護者に通知してあります。

期日=10月4日(火)以降の通知した日

内容=内科・歯科検診、発達検査、視力・聴力検査など

※くわしくは教育指導課(☎20-1582)へ。

ミニ健康講座と一般健康相談 医師・栄養士・保健師などが応じます

会場=保健福祉館

医師によるミニ健康講座(予約制)

日時=11月8日(火)・2月22日(水) 午後1時30分～1時45分(受け付けは午後1時15分～1時30分)

テーマ=脂質異常症について

一般健康相談(予約制)

日時=10月7日(金)・11月8日(火)・2月7日(火)・2月22日(水) 午後1時30分から(受け付けは午後1時15分～1時30分。11月8日(火)・2月22日(水)は医師によるミニ健康講座終了後、午後1時45分から行います)

持ち物=相談内容がわかる検査結果票など

相談員=医師、栄養士、保健師

※参加費は無料です。申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

パパマクラス 初めての赤ちゃんのために

日時

○偶数月の第2水曜日 午後1時30分～4時

○奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午

会場=保健福祉館

内容=赤ちゃんの人形を使ったもく浴実習、妊娠シミュレーションなど

対象=初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

参加費=無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

母親学級 赤ちゃんを迎える準備を

妊娠中を楽しく過ごせるよう、妊娠・出産について学びましょう。友達づくりもできますので、悩みや楽しみを話しながら、安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

日時=毎月第2・第3・第4火曜日(全3回) 午後1時30分(第2回は午前9時30分)～4時30分

会場=保健福祉館

内容=産婦人科医師、助産師によるお産の話、歯科医師による歯科検診、調理実習など

参加費=300円(調理実習費)

※対象者には事前にはがきで通知します。申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

シニア元気アップ教室 脳いきいきウォーキング講座

日時=10月27日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日の木曜日(全6回) 午後1時30分～3時30分

会場=下総公民館

内容=ウォーキングを習慣化するための実習、簡単な脳の健康度テスト

講師=城直美さん(NPO認知症予防サポートセンター)

対象=市内在住の65歳以上の人

定員と参加費=20人(初めての人を優先に先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装・筆記用具・飲み物・歩数計

※申し込みは10月20日(木)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

成田赤十字病院市民公開講座 更年期の過ごし方について

日時=9月29日(木) 午後2時～4時

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

内容=骨密度測定・健康体操・体験談など

講師=鈴木佳代子さん(成田赤十字病院助産師)

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311内線7502)へ。

認知症サポーター養成講座 正しい知識で理解を深めよう

日時=10月21日(金) 午後1時30分～3時30分

会場=下総公民館大会議室

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応などを学ぶ

対象=認知症について学びたい人、認知症の高齢者などを抱えている人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※申し込みは10月17日(月)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

子育て支援課で 非常勤職員募集

応募資格=心身ともに健康な人

募集人員=10人

業務内容=窓口受付・書類整理・データ入力事務など

勤務期間=10月中旬～1月末

勤務日と時給=週2～3日(日～金曜日)・840円

勤務時間=午前9時～午後5時

応募方法=9月30日(金)までに、履歴書に写真を貼って直接子育て支援課(市役所2階)へ

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

印旛郡市歯科医師会公開講座 口腔ケアと誤えん性肺炎予防について

日時=10月2日(日) 午前10時～正午

会場=保健福祉館多目的ホール

講師=米山武義さん(静岡県米山歯科クリニック歯科医師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは印旛郡市歯科医師会(☎27-1896)へ。

「目の愛護デー」無料電話相談 目の不安や悩みに医師が応じます

日時=10月10日(月・祝) 午前9時～午後4時

電話番号=043-242-4271

※事前の申し込みは不要です。くわしくは千葉県眼科医会事務局(☎043-275-2354)へ。