

広報

9/1

2011 September

# なりた

No.1202



## ラテンの華

ラテンフィエスタで披露された、メキシコのダンス「チャパネカス」。鮮やかな衣装を身にまとった小さな踊り子たちに、満場の拍手が送られていました。(7月3日・中央公民館で)

## 主な内容

- 9月1日は「防災の日」 ————— 2
- 特定健診・特定保健指導 ————— 5
- 介護・福祉サービスあれこれ ——— 7



# 日ごろの備えで身を守ろう

今から88年前の大正12年9月1日は、関東大震災が起きた日です。わたしたちは、この日を「防災の日」と定め、災害に対する認識を新たにすると位置付けています。今年3月11日に発生した東日本大震災の被災地では、その爪痕が色濃く残り、福島第一原発事故による被害はさらに広がりを見せています。平成17年、政府の中央防災会議「首都直下地震対策専門調査会」から、首都圏中核都市の直下で大地震が発生したときの被害想定が発表されました。この中には「成田直下地震」も含まれています。いつ災害が発生しても慌てることのないよう、改めてあなたの防災対策を見直してみましょう。

## 恐ろしい地震災害

わたしたちの日常生活は、常に

地震災害、風水害といった危険にさらされています。中でも、特に

注意が必要なのは被害の規模からいって地震災害です。台風などと

違い、いつ、どこで、どのくらいの規模で発生するのか予測がつか

ないことも地震の怖いところです。いざというときのための心構え

### 地震の心得10カ条

#### ①まず身の安全を

けがをすると避難行動に支障が  
です。テーブルなどの下に隠れ  
たり、戸外では危険な場所から離  
れたりして、まず身の安全を確保  
しましょう。

#### ②素早く火の始末

落ち着いて、調理器具や暖房器  
具などの火を始末しましょう。

#### ③戸を開けて出口を確保

戸を閉めたままでは、建物がゆ

がんで出入口が開かなくなるこ  
がありますので、出口を確認しま  
しょう。

#### ④火が出たら消火

もし火が出ても、天井に燃え移  
る前なら大丈夫。慌てず、落ち着  
いて初期消火に努めましょう。

#### ⑤外へ逃げるときは慌てずに

外へ逃げるときは瓦やガラスな  
どの落下物に注意して、慌てず落  
ち着いた行動をしましょう。

#### ⑥狭い路地やブロック塀には近づかない

ブロック塀、門柱、自動販売機  
などは倒れやすいので注意しま  
しょう。

#### ⑦山崩れ、がけ崩れに注意

居住地周辺の地形を十分に把握  
しておきましょう。

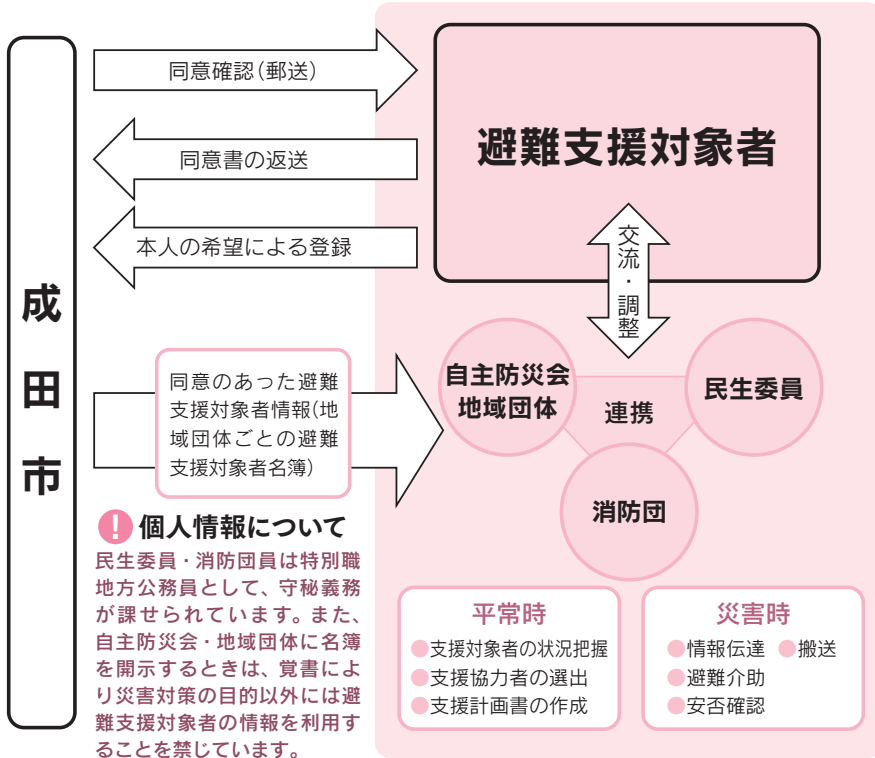
#### ⑧避難は徒歩で

避難場所には徒歩で。避難の際  
は荷物を最小限にしましょう。

#### ⑨協力し合って応急救護

地域の防災訓練などに参加し、

災害時要救護者避難支援制度のフロー図



「自分たちのまちは自分たちで守る」「自分の安全は自らが守る」

「自主防災会」の役割は、災害時に一人一人の心掛けが大切で、市では区・自治会・町内会などを単位とした自主防災会の設立を進めています。

設立に当たっては事前に十分な打ち合わせをしてください。必要に応じて危機管理課の職員が同席します。

設置が決まったら、必要な防災用資機材は、市で購入して支給します。また、活動のための助成金を交付します。

「正しい情報を入手」  
うわさやデマに惑わされない。テレビやラジオから正しい情報を入手し、行動しましょう。

**自主防災組織**  
**地域の連帯感が不可欠**

「自分たちのまちは自分たちで守る」「自分の安全は自らが守る」

「細かく指定する」を選択した場合は、情報の選択画面で必要な情報を選択し「確認する」をクリック。登録内容の確認画面に切り替わるので、確認して「登録する」をクリック

⑧「info@nrt.171k.jp」から「利用者登録が完了しました」というタイトルのメールが送信される

- ① 65歳以上のみの世帯の人
- ② 身体障害者手帳3級以上の人 (内部障がい3級の人を除く)
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級の人
- ④ 療育手帳(A)～(A2)の人
- ⑤ 介護保険の要支援以上の人
- 避難に支障があって登録を希望する人は危機管理課に問い合わせてください。
- ※くわしくは同課(☎20-1523)へ。

## 防災メール配信サービス

—防災情報などを携帯電話やパソコンにメール配信します—

市では、携帯電話やパソコンへの防災メール配信サービスを行っています。メール配信を希望する場合は、あらかじめ利用登録を行ってください。

■登録方法

- ① 利用する携帯電話やパソコンから「k@nrt.171k.jp」にメールを送信
- ② 「info@nrt.171k.jp」から「防災メールの登録はこちら」というタイトルのメールが返信される
- ③ メールを開き記載されたアドレスをクリックするとインターネットに接続されるので「◆利用者登録◆」をクリック
- ④ 注意事項が表示される。確認して「同意する」をクリック
- ⑤ 利用者登録の画面に切り替わる
  - メールアドレスは自動的に入力されるので、そのままにする(変更した場合、登録ができない場合あり)
  - ニックネーム(必須項目)は自由に入力
  - 住所の地区(必須項目)を選択し「次へ進む」をクリック
- ⑥ 受信する情報を選択する画面に切り替わる。「全て受信する」または「細かく指定する」を選択
- ⑦ 「全て受信する」を選択すると、登録内容の確認画面に切り替わる。確認して「登録する」をクリック

「細かく指定する」を選択した場合は、情報の選択画面で必要な情報を選択し「確認する」をクリック。登録内容の確認画面に切り替わるので、確認して「登録する」をクリック

⑧「info@nrt.171k.jp」から「利用者登録が完了しました」というタイトルのメールが送信される

■配信される情報

災害情報	災害情報	市内の災害発生、被害情報
	避難所・救護所情報	避難所・救護所などの開設状況
気象情報	気象警報	大雨・暴風・洪水などの警報の発令・解除、台風の接近情報
	地震情報	震度4以上の地震が発生した場合の震度・震源など
	光化学スモッグ注意報	注意報の発令・解除
消防情報	消防情報	火災発生・鎮火情報
防犯情報	警察情報	警察からのお知らせ
	不審者情報	不審者情報など

※くわしくは危機管理課(☎20-1523)へ。



# 家族ぐるみで防災対策を

## 家庭の防災会議を開こう

災害が起きたときに慌てずに行動できるよう、家族の役割分担や連絡方法などを事前に話し合っておきましょう。

## 確認しておくこと

○火の始末など、災害時の役割を決める

○家の中の安全な場所、危険な場所をチェック

○家具の配置替えで安全な場所を確保

○備蓄品、非常持ち出し品の確認と持ち出し役の決定

○避難場所、避難経路の確認

○家族との連絡方法を決める(災害用伝言ダイヤルなど)

## 建築物の耐震化を

過去に発生した大地震では、家屋の倒壊により多くの人命が失われてきました。市では、昭和56年

5月以前の旧耐震基準で建設された木造住宅の耐震診断費用の助成

や無料木造住宅耐震相談を行っています

います。  
家の中を安全に

地震でのけがは、大半が家具や電化製品、照明器具などの転倒や落下によるものです。壁などへ固定する、高い所へ物を置かないなどの防止策を取りましょう。

## 建物や土地をチェック

建物の構造、地盤の強弱や周囲の地形などから、地震が発生したときの被害を想定しておくことも大切です。

## 非常持出品を準備

持出品が多過ぎると、避難しづらくなります。目安は男性で15キログラム、女性では10キログラム

まで。非常時に慌てないよう、日

ごろからチェックリストなどを作って準備しましょう(左表)。

## 防災訓練へ参加を

自主防災組織など地域で実施される訓練に積極的に参加し、災害時の行動を体得しましょう。

## 防災用資料を配布しています

市では、「防災マップ」地震に自信を(英語・ハンゲル・北京語・ポルトガル語を併記)などの防災用資料を、行政資料室(市役所1階)や危機管理課(市役所4階)で配布していますので、家族や地域の防災会議などでぜひ活用してください。

※くわしくは危機管理課(☎20-1523)へ。

## 災害用チェックリスト

避難するときに持っていくもの

### 貴重品

- 現金(小銭も)
- 印鑑
- 保険証
- 預金通帳や  
有価証券の写し
- 本人を確認できるもの



### 衣類・洗面道具類

- 下着類
- くつ下
- セーター類
- タオル
- せっけん
- 歯磨き用品
- 紙おむつ
- 生理用品



### 小道具類

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- 軍手
- ライター・マッチ
- 栓抜き・缶切り
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- 使い捨てカイロ
- 筆記用具
- 雨具
- 救急セット(常備薬も)



### 水・食料品

- 飲料水
- 非常食
- 飲料用ポリタンク

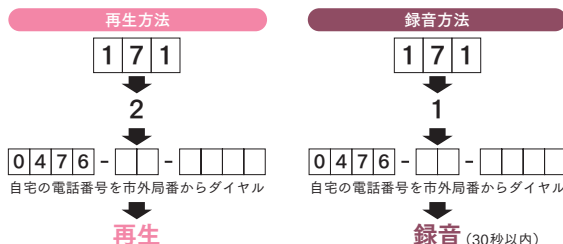


## 3日分を目安に備蓄しておくもの

懐中電灯(できれば1人1個・予備の電池も)、ろうそく、食料、ビニール袋、固形燃料、簡易ガスコンロ、1人1日3リットルの飲料水、ペット用の餌や水

被害が大きいと、行政機関(自治体、消防、警察、自衛隊など)による救援活動も難しくなります。公的支援が受けられるまでのおおむね3日間は、自力で避難生活が送れるよう、あらかじめ準備しておきましょう。

## 災害用伝言ダイヤル



災害発生時は電話回線が混雑してつながりにくくなります。「171」はほかの回線よりもかかりやすくなっています。携帯電話各社でも災害用伝言板サービスを行っています。

# 生活習慣を変えませんか

特定健診は、メタボリックシンドロームの人やその予備軍の人を見つけ、生活習慣病の発症・進行を防ぐことを目的とした健診です。健診結果に異常があった人を支援するのが特定保健指導です。

皆さんは、もう特定健診を受診しましたか。そして、健診の結果は届きましたか。

今年も「異常なし」だった人、昨年までは異常なしだったのに今年「B判定」の項目がある人、結果はさまざまでしょう。

せっかく受けた特定健診です。異常がなかった人は、今までの生活を維持しましょう。もし、何かの項目で正常値を外れるものがあった人は、そのままにしないで、この機会に少しでも生活習慣を変えていきましょう。

生活習慣を変えるには、何をどう変えていけばよいのでしょうか。そんな疑問や不安に答えるのが、「特定保健指導」です。

## 特定保健指導であなたをサポート

特定保健指導は特定健診の結果や年齢に応じて、本人が実施・継続できそうな生活習慣の改善を管理栄養士がサポートしていくシス

テムで、積極的支援と動機付け支援の2種類があります(左下図)。

実際に積極的支援を受けた人の体験談を紹介します。

「10年以上食べていなかった朝食を取り、昼・夕の食事はバランスを考えて副菜も取るようにしました。初めの2カ月は結果が出ず、心が折れそうになりましたが、担当してくれた管理栄養士さんに電話で励ましてもらい、何とか継続することができました。少しずつ結果が出始めるとそれを励みにして、ストレスなく続けられました。6カ月後、体重が12キログラム減少し、中性脂肪や肝機能など血液検査のデータも改善しました」。

メタボリックシンドロームは、良くない生活習慣を積み重ねた結果現れてくる「生活習慣病」の一つです。

自らの生活習慣を見直し、改善することがメタボリックシンドロームを予防・改善することにつながるのです。

## 一般健康相談(予約制)で健康づくりを

市では、医師、保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談(予約制)を次の通り実施しています

す。あなたの健康づくりにぜひ活用してください。

期日 9月6日(火)、10月7日(金)、11月8日(火)、2月7日(火)・22日(水) 9月6日、11月8日、2月22日は脂質異常症についてミニ

講座を行います) 受付時間 午後1時15分～1時30分 会場 保健福祉館 ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 特定保健指導の流れ



## 介護保険制度以外のサービス

介護保険制度以外のサービスは、次の通りです。

### 成年後見制度利用支援事業

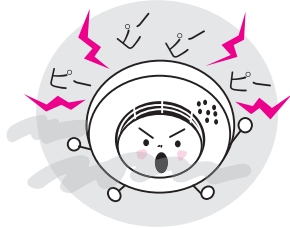
法定後見制度の利用が必要と思われる人で、申し立てをする親族がいない人を対象に、市長による申し立てを行います。また、それに伴う必要な費用や後見人などの報酬の全部または一部を助成します。

### 住宅用火災警報器の設置

火災による事故を防止するために、住宅用火災警報器を設置します。

**対象**＝取り付け住宅の所有者がいる、65歳以上の高齢者世帯

**設置料**＝無料(市民税所得割課税世帯は2,400円)



### 福祉電話の貸与・料金助成

近隣に扶養義務者のいない一人暮らしや高齢者世帯の安否確認などのために福祉電話を貸し出し、電話料金(基本料金+通話料300円まで)を助成します。すでに電話がある人には電話料金を助成します。

**対象**＝65歳以上の高齢者世帯で、前年の所得税が非課税の世帯

### 配食サービス

自分で調理することが困難な人に対し、栄養のバランスが取れた食事を届ける(1月1日～3日を除く毎日)とともに安否確認をします。

**対象**＝週3日以上利用する、おおむね65歳以上の高齢者世帯(日中に高齢者のみとなる世帯を含む)

**利用料**＝1食300円

### 移送サービス

**対象**＝一人で外出が困難な人で、介護保険法の認定を受けている人または身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳、療育手帳などを持っている人

**年会費**＝2,400円(4月～9月に申し込んだ人)、1,200円(10月～翌年3月に申し込んだ人)

**利用料(目的地により異なります)**

- ・市内…500円
- ・富里市、酒々井町、栄町、印西市、芝山町、香取市、佐倉市、八街市、神崎町、多古町…700円(成田市からの車両走行距離が2キロメートル以内の場合は500円)
- ・そのほか(利用者の自宅から目的地までおおむね30キロメートル以内)…1,500円

**利用目的**＝病院、福祉施設への通院・通所、公的機関・銀行・郵便局の利用など

### 独居高齢者の見守り支援

乳酸菌飲料を届けることで孤独感の解消を図り、安否の確認を行います。

**対象**＝70歳以上の一人暮らしで、配食サービス・デイサービス・ホームヘルプサービスなどを週1回以上利用していない人

**利用回数**＝週1回

**利用料**＝無料

### 緊急通報装置の設置

自宅での急病や事故の際、身に付けているペンダント型の発信機のボタンを押すだけで、近所への連絡や救急車の手配などに対応する装置を設置します。

**対象**＝65歳以上の高齢者世帯(日中に高齢者のみとなる世帯を含む)

**利用料**＝前年の所得税が非課税の世帯は無料、課税世帯は1カ月1,500円

住宅改造費の助成	住宅改造費は、限度額(20万円)の範囲内で費用の9割までは介護保険から、それを上回る部分は市の福祉サービスとして助成します。改修の計画段階で相談してください。助成限度額は前年の所得税が非課税の世帯は50万円、課税世帯は26万6,000円(補助率3分の2)です
SOSネットワーク	認知症などによる行方不明者を検索するため、各種協力団体への一斉ファクシミリ通報や防災無線により市民に協力の呼び掛けを行います
徘徊高齢者等位置探索サービス	徘徊する高齢者などの居場所を早期に発見できる、衛星回線を利用した機器を貸し出します <b>基本料</b> ＝1カ月500円、 <b>位置情報提供料</b> ＝1回200円
福祉手当	高齢者および障害者介護者手当は月額12,000円を、ねたきり高齢者福祉手当と重度認知症老人介護手当は月額13,000円を支給します
紙おむつの給付	在宅で紙おむつを使用している寝たきりまたは認知症などの人(おおむね65歳以上)に紙おむつを無料で宅配します
寝具乾燥	寝具を自然乾燥させることが困難な、おおむね65歳以上の一人暮らしの人などを対象に、専門業者が自宅に伺い寝具の乾燥を無料で行います(利用は月1回まで)

※介護保険について詳しくは介護保険課(☎20-1545)、介護保険以外のサービスについては高齢者福祉課(☎20-1537)、移送サービスについてはボランティアセンター(☎27-8010)へ。



# 介護・福祉サービスあれこれ

## ともに支え合い 生き生きとした暮らしを



現在、市内の65歳以上の高齢者は約2万2,000人。多くは健康で自立した生活をしていますが、何らかの支援を必要とする人もいます。住み慣れた場所で生活していくための支援として介護保険サービスや生活支援のサービス、高齢者の相談窓口として「地域包括支援センター」があります。

### 介護保険制度のサービス

介護保険制度のサービスを利用するには、申請して認定を受ける必要があります。要支援と認定されると介護予防サービスを、要介護と認定されると介護サービスを受けることができます。

在宅サービス		(*)印は介護予防サービスがあります
訪問介護(*)	ホームヘルパーが家庭を訪問して、食事などの介護、そのほかの日常生活上の世話をします	
訪問入浴(*)	訪問入浴車が家庭を訪問して、入浴サービスを行います	
訪問看護(*)	看護師などが家庭を訪問して、療養の世話・診療の補助をします	
訪問リハビリテーション(*)	理学療法士などが家庭を訪問して、機能回復訓練を行います	
通所リハビリテーション(*)	老人保健施設などで機能回復訓練・入浴・食事などのサービスを行います	
居宅療養管理指導(*)	医師・歯科医師・薬剤師などが療養上の管理・指導を行います	
通所介護(*)	デイサービスセンターで入浴・食事などのサービスを行います	
短期入所生活介護(*)	介護老人福祉(保健)施設に短期間入所して、食事などの介護、そのほかの日常生活上の世話や機能回復訓練などが受けられます	
短期入所療養介護(*)		
特定施設入居者生活介護(*)	有料老人ホームなどで入浴・食事などの介護、そのほかの日常生活上の世話をします	
福祉用具貸与(*)	身体の状態に合わせて車いすやベッドなどの福祉用具を貸し出します	
特定福祉用具購入費の支給(*)	指定事業者から購入した入浴補助用具などの購入費(年10万円上限)を支給します	
住宅改修費の支給(*)	手すりの取り付けや段差の解消など住宅改修費(20万円上限)を支給します	
地域密着型サービス		(*)印は介護予防サービスがあります
夜間対応型訪問介護	ヘルパーが定期巡回や通報により訪問して、食事などの介護、そのほかの日常生活上の世話をを行います	
認知症対応型通所介護(*)	デイサービスセンターで認知症改善訓練や食事などの介護、そのほかの日常生活上の世話をを行います	
小規模多機能型居宅介護(*)	「通い」を中心に「訪問」や「泊まり」を組み合わせた多機能なサービスを行います	
認知症対応型共同生活介護(*)	認知症の高齢者などが共同生活する住居で、食事などの介護、そのほかの日常生活上の世話をを行います	
地域密着型介護老人福祉施設	入所定員が29人以下の小規模特別養護老人ホームに入所して、日常生活上の世話や介護が受けられます	
施設サービス		
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設(老人保健施設)、介護療養型医療施設(療養型医療施設・老人性認知症疾患療養病棟)に入所して、食事などの介護、そのほかの日常生活上の世話や機能回復訓練などが受けられます		

### 地域包括支援センター

市では、高齢者が住み慣れた地域で、いつまでもその人らしい生活を送ることができるよう、さまざまな支援を行う「地域包括支援センター」を各地域に設置しています。センターでは、主に次のような業務を行っています。

#### 介護予防ケアマネジメント

生活機能把握事業の結果、生活機能の向上に取り組むことが望ましい人を対象に、シニア健康教室の案内を送付します。

#### シニア健康教室

- ・いきいき元気倶楽部(運動器機能向上)
- ・歯つらつ健口教室(口腔機能向上)
- ・脳力ぐっとアップ教室(認知症予防支援)

#### 総合相談支援

高齢者が保健・医療・福祉などのサービスを適切に受けられるよう、介護・福祉・生活支援などについての相談に応じます。

- 成田市地域包括支援センター(成田・公津・下総・大栄地域)……………☎24-1294
- 成田市西北部地域包括支援センター(豊住・八生・ニュータウン地域)…☎20-3655
- 成田市中央地域包括支援センター(中郷・久住・遠山地域)……………☎35-6081

#### 虐待防止・権利擁護

高齢者の権利や財産を守るため、虐待の相談や早期発見・保護などの対応をするほか、成年後見制度などの利用支援を行います。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 空手を通じて、友だち作り

### 賢友流無門塾成田



吉田 龍生りゅうせいキャプテン(中学1年生)

みんな思いやりのあるメンバーなので、一緒に稽古するのが、とても楽しいです!

ぼくたち賢友流無門塾成田は、毎週月曜日の午後7時〜9時に新山小学校体育館で、小学1年生〜高校1年生の男女計10人で活動しています。

稽古はまず、「型」を反復することから始めます。「型」は、空手の技と「組手」における攻防の基本を一連の動きにまとめたもので、何度も繰り返し返して体に覚え込ませることが重要です。

二人一組になり「型」で覚えた

技を掛け合う「組手」の稽古では、動きに「闘い」の要素があるので、「相手に勝ち、自分にも勝つ」というみんなの気持ちが自然と前面に出てきて、道場が熱気に包まれます。

ぼくたちは、市内外で行われる試合にも積極的に参加し、実戦経験を積んでいます。試合では勝ち負けも大事ですが、稽古の終わりに必ず全員で暗唱する「賢友流空手道道場訓」にある努力の精神の大切さなどを胸に刻み、自分の力を出し切ることを重視して臨んでいます。

賢友流無門塾成田では、ベテラン指導者である伊藤先生の、一人一人の技術や体力に合わせた指導を受けることができ、空手を通じて精神力を鍛えたり、礼儀作法を



みんなで気合を入れて!

学んだりすることもできます。また、学校や学年の垣根を越えて友だちを作り、交流を深めることもできます。

空手を通じて精神力を鍛えたい人、友だちを増やしたい人、ぼくたちと一緒に稽古してみませんか。



なかま  
と一緒

121

手作りの良さをいつまでも

編み物サークル 「生成の会」  
きなり

わたしたちは、金曜日に玉造公民館で、手編みの衣類やアクセサリー作りを楽しんでいます。メンバーは7人で、講師は高橋わか先生にお願いしています。このサークルは、公民館主催の編み物教室から発展したもので、結成されて今年で26年になります。

作品作りに使用するのは、かぎ針と棒針。

かぎ針は初心者でも比較的扱いやすく、デザインの自由度が高いため、アクセサリーや小物を作るのに向いています。一方、棒針編みの仕上がりは編み目が細かく、伸縮性に優れているため、ベストやセーターなどを作るのに適しています。編み物を始めたばかりのころは針の持ち方も分からなかったわたしたちですが、今では手掛ける作品に合わせて2つの針を使い分け、日々、手編みの楽しさを満喫しています。



一針一針慎重に

手編みの良さは、なんといっても、お店では売ってないような、自分だけの帽子やセーターを作れること。一度、作る楽しさに魅せられてしまうと、「次



手作りの作品を身にまとい

はこんな色を使ってみたい」「素材を変えて、夏でも着心地のいいものを作ってみようかしら」など、一つの作品が完成した後でも、ついつい次の作品のことを考えてしまいます。また、気に入った質感の糸をお店で探したり、ファッション誌などを読みながら新しいデザインを考えたりすることも、編み物の楽しさの一つですね。

最近は、先生が教えてくださる流行りの編み方にも挑戦しています。さまざま技法を身に付けることで表現のバリエーションを広げ、これからもみんなと一緒に色々な作品作りにチャレンジしていきたいですね。



初心者でも簡単に作れるペットボトルホルダー



たいせい  
片岡 大誠くん(5歳・左)加良部  
やまと  
大和くん(2歳)

お兄ちゃんは今月から幼稚園。昨年末に成田っ子になりました。よろしくね♥



えいと  
芝野 詠叶くん(11カ月)宗吾

パパとのお風呂がだ〜いすき! 浮き輪でプカプカ気持ちいい〜!



まりあ  
石川 真理愛ちゃん(5歳・右)松崎  
まなと  
愛闊くん(5カ月)

大震災の3日後に誕生した愛闊くんです。おねえちゃんに抱っこして、強くたくましく大きくなってね。

スクスクのびのび

383

このコーナーには市内在住で満5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの一枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法 お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ
- 応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
- 問い合わせ 広報課 ☎20-1503

各地でにぎやかに

市内の夏祭り



町内は祭り一色に(三里塚祇園祭)



威勢の良い掛け声とともに(飯田町・琴平神社祭礼)



力強い神輿の渡御(麻賀多神社例大祭)

7月・8月に、市内各地で夏祭りが行われました。山車や屋台を曳く威勢のいい掛け声や、軽快な音色のお囃子が各町内をにぎわし、夏の成田を「祭り色」に染めていました。

▶ 成田ブランドの構築を目指して④

新たな魅力を発信!

成田ブランド推進プロジェクトチームでは、ブランド構築に向けた活動の情報を広く発信するために、ウェブサイトの作成に取り組んでいます。掲載内容は、成田空援隊とプロジェクトチームの活動、ご当地グルメの開発状況、成田ロケーションサービス(ロケ誘致)などの情報です。

主に首都圏に向けて、新しく魅力的な情報を日々発信し続けることで、「成田」の認知度の向上を目指していきます。

※くわしくは企画政策課(☎20-1500)へ。



公開に向けて、鋭意準備中!



## 国際交流講演会

## 戦場カメラマンが熱弁



身振り手振りを交えながら

戦場カメラマンの渡部陽一さんを講師に招き、8月7日、国際文化会館で「国際交流講演会」が開催されました。講演のテーマは、「戦場での家族愛と心のふれあい」。130カ国以上の戦場や被災地を取材したという渡部さんが語る、戦地に生きる子どもの生活や戦争の現実、集まった756人の聴衆は熱心に聞き入っていました。

## 夏休み工作教室・ライトレースカーの製作

## チューンアップに夢中

子どもたちに、モノづくりの楽しさを知ってもらおうと8月3日～5日、「下総高等学校 夏休み工作教室・ライトレースカーの製作」が中央公民館で開催されました。ライトレースカーは、車体前部の赤外線センサーが床面の色を識別し、コースとして引かれたライン上を走行する車。速く、正確に走行させることができるようセンサーの取り付け位置を工夫するなど、子どもたちは試行錯誤を重ねながら「マイカー」のチューンアップに取り組んでいました。



ラインを識別してコーナリング

## 折り鶴平和プロジェクト

## 広島・長崎に届けよう



園児たちも積み込みをお手伝い

平和への願いを込めた千羽鶴を被爆地に届ける「折り鶴平和プロジェクト」。3年目を迎えた今年は、昨年を約4万羽上回る19万羽の折り鶴が市民から寄せられました。8月2日に市役所で「出発式」が行われ、折り鶴はつづえ保育園の園児や市内の老人クラブの会員などに見送られながら、広島・長崎へと旅立ちました。

## うなりくん折り紙教室

## 本物よりもカワイイ!?



会場にはうなりくんが応援に

市の観光キャラクター「うなりくん」に親しんでもらおうと8月9日、「うなりくん折り紙教室」が中央公民館で開催されました。独特な形を折り紙で表現するのに、初めのうちは戸惑いがちだった子どもたちでしたが、講師の丁寧な手ほどきを受けながら、「小さなうなりくん」を完成させていました。



細部の表現に凝った完成品

転入・転出・転居届

市民課または支所市民福祉課へ

世帯の全員または世帯員の住所が変わるときは、市民課、下総・大栄支所市民福祉課、市民課赤坂分室で手続きをしてください。

届け出は原則として本人または同一世帯の人が行います。代理人が届け出を行う場合は、委任状が必要です。

異動者の氏名、生年月日、異動日、新・旧住所、新・旧世帯主氏名を確認してください。

届け出時に本人確認をします。で、住民基本台帳カード・運転免許証・パスポートなどを持ってきてください。

転入届

市外から成田市に移ってきたときは、14日以内に手続きをしてください。

○必要なもの：前住所地の市区町村が発行した転出証明書・年金手帳(加入している人)

転出届

成田市から市外に移るときは、転出証明書を発行します。

○必要なもの：国民健康保険証、国民健康保険高齢受給者証、介護保険証、後期高齢者医療保険証(いずれも加入している人)

転出届は郵送による手続きも可能です。異動日・転出先・転出先

での世帯主氏名・成田市での住所・成田市での世帯主氏名・転出する人全員の氏名・連絡先(昼間連絡がつく所)を書いたものに、返信用封筒(切手の貼つてあるもの)、本人を確認できる書類(住民基本台帳カード・運転免許証・健康保険証などのコピー)を添付して市民課に郵送してください。

転居届は、転居先住所の健康保険証や年金手帳など、写真のない証明書のコピーは2種類が必要です。ない場合は、電話で確認することがあります。

転居届

新住所に移ってから14日以内に手続きをしてください。

○必要なもの：国民健康保険証・国民健康保険高齢受給者証・年金手帳・介護保険証・後期高齢者医療保険証(いずれも加入している人)

世帯主変更届

世帯主が変わったときは、14日以内に手続きをしてください。

○必要なもの：国民健康保険証(加入している人)

毎月第2・第4日曜日に、転出入の異動届や印鑑登録、各種証明書の発行、申請の受け付けなどの業務を行っていますので、こちらも利用してください。

※くわしくは市民課(☎20-11525)、下総支所市民福祉課(☎96-11113)、大栄支所市民福祉課(☎73-8066)へ。

水道メーターの検針  
2カ月ごとに  
検針員が伺います

水道メーターの検針は、検針員が2カ月ごとに伺っています。水道メーターは、次のことに注意し

市内の農産物などの放射性物質検査の結果

7、8月に検査した野菜などは、放射性物質が暫定規制値以下でしたので、安全性が確認されています。

単位：ベクレル/kg\*1

品目	採取日	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134と137の合計	結果	採取場所
レンコン	7月20日	検出せず*2	検出せず	暫定規制値以下	西大須賀地区
サツマイモ	7月27日	検出せず	検出せず	暫定規制値以下	吉岡地区
小麦	8月5日	検出せず	20	暫定規制値以下	複数地点で採取したものを混合して検査
小麦	8月5日	検出せず	30	暫定規制値以下	

\*1 ベクレル：放射能の強さを表す単位で、単位時間(1秒間)内に原子核が崩壊する数  
\*2 検出せずとは、放射性物質が存在しない、もしくは定量下限値未満であることを示します。定量下限値は次の通りです。  
放射性ヨウ素131…20ベクレル/kg  
放射性セシウム134…20ベクレル/kg  
放射性セシウム137…20ベクレル/kg

・暫定規制値  
レンコン、サツマイモ、小麦 放射性セシウム：500ベクレル/kg  
※くわしくは農政課(☎20-1541)へ。

て適切に管理してください。  
○メーターボックスの上に車や物を置かない  
○犬は放し飼いにせず、出入り口やメーターボックスから離れた

場所につなぐ  
○メーターボックスの中は、いつもきれいにする  
※くわしくは水道部業務課(☎22-0269)へ。



# 市長日誌

【8月1日～15日】

- 1日 臨時庁議  
「パワフル×スマイルちば」観光キャンペーン インタビュー  
職員訓示
- 3日 戦没英霊・新盆精霊 東日本大震災被災物故者追悼流灯会
- 4日 全員協議会  
東北地方被災自治体派遣職員帰庁報告、新規派遣職員激励  
西中 陸上競技部・柔道部・相撲部 関東・全国大会出場、サッカー部 関東大会出場 表敬訪問  
印旛保健所管内食中毒予防パレード
- 6日 千葉日報杯 千葉県少年野球大会
- 7日 成田エアポートカップユニカール大会  
成田市国際交流協会設立25周年記念式典
- 9日 成田西陵高校地域生物研究部 関東地区学校農業クラブ連盟大会出場 表敬訪問



JR東日本の職員に成田の魅力を伝える(1日)

## 住宅用火災警報器

### 普及員が 家庭を訪問します

住宅用火災警報器は、条例で全ての住宅の寝室と、寝室が2階ななどの場合は階段にも設置が義務付けられています。

県から委託された民間普及員が、市内全世帯を対象に、住宅用火災警報器のアンケート調査に伺います。

普及員は、ロゴ入りの帽子・作業服・ベスト・腕章を身に着け、身分証・名刺を携行し、二人一組で訪問します。

普及員が住宅用火災警報器の取り付けや販売、あつせんをすることはありません。訪問の際は、ご協力をお願いします。

期間 9月1日(木)～平成24年2月29日(水・土・日曜日、祝日を除

く午前9時～午後5時)

※くわしくは消防本部予防課(☎

20-11591、同課ホームページ

http://www.city.narita.chi

ba.jp/sisei/sosiki/shobo)へ。

## 交通事故防止

### 夜間の外出には 懐中電灯や反射材を

夕暮れ時から夜間にかけて、高齢者の歩行中や自転車に乗っているときの交通死亡事故が増加しています。

夜間、散歩やジョギングなどで外出するときは、懐中電灯の携帯や、車のヘッドライトを反射するたすきやテープ、キーホルダーの着用に留意して、交通事故から身を守りましょう。

※くわしくは交通防犯課(☎20-11527)へ。

## 農業集落排水事業

### トイレの水洗化で 快適な生活環境を

農業集落排水事業は、農業用水の水質保全やトイレの水洗化など、生活環境を改善することを目的とする農村地域の下水道事業です。現在6地区で実施されています。

また宅内工事を済ませていない人は、早めに工事をし、農業集落配水管への接続をお願いします。宅内工事は、指定工事店による施工となります。

※くわしくは農政課(☎20-11542)へ。

## 不動産会場公売

### 宅地を売却します

市では、市税滞納処分で差し押

さえた不動産を入札で売却します。

日時 9月14日(水) 午後2時から

(事前説明は午後1時45分から)

会場 市役所6階中会議室

公売物件(土地)

○宅地：西三里塚259番地7

入札参加に必要なもの 公売保証

金、委任状(代理人が入札する

場合)、印鑑

代金納付期限 9月21日(水) 午後

2時30分

※公売は中止になる場合があります。

※くわしくは納税課(☎20-11519)へ。

## 救急医療週間

### 心肺蘇生法を学ぼう

9月4日(日)～10日(土)は救急医療週間です。消防本部では、救急キャンペーンを実施します。

日時 9月10日(土) 午前10時～午

後4時

会場 1イオンモール成田1階ガー

デンコート

内容 AEDを使い、心肺蘇生法

の体験・救急車や救急資機材の

展示・東日本大震災で活動した

緊急消防援助隊の写真展示など

※くわしくは消防本部予防課(☎20-11592)へ。

## 市立小・中学校

### 使用する教科書が 決まりました

中学校の普通学級で、平成24年度に使用する教科書が左表の通り決まりました。

小学校の普通学級では、平成23年度と同じ教科書を使用することになりました。

また、小・中学校の特別支援学級で、一人一人のさまざまな障がい状況に応じて教科書として使用される一般図書は、県教育委員会の候補図書の中から104冊が決まりました。

#### 中学校用教科書

種目	発行者	種目	発行者
国語	教育出版	音楽(一般)	教育出版
書写	教育出版	音楽(器楽合奏)	教育出版
社会(地理的分野)	東京書籍	美術	開隆堂出版
社会(歴史的分野)	東京書籍	保健体育	大日本図書
社会(公民的分野)	東京書籍	技術・家庭(技術分野)	開隆堂出版
地図	帝国書院	技術・家庭(家庭分野)	開隆堂出版
数学	啓林館	英語	開隆堂出版
理科	大日本図書		

※くわしくは学務課(☎20-11581)へ。

**犬・猫の不妊、去勢手術費用の一部を助成します**

千葉県獣医師会、千葉県動物保健管理協会では、動物愛護週間（9月20日(火)～26日(月)）に、犬や猫の不妊・去勢手術を希望する飼い主に対する手術費用助成の申し込みの受け付けを行います。

助成額（1匹当たり）＝5,000円

手術と同時にマイクロチップの装着を希望する人には、費用の一部（1,000円）を助成します。事前に動物病院へ問い合わせてください。

**申込方法**＝環境衛生課（市役所2階）、下総・大栄支所農産土木課にある専用はがきまたは往復はがきに、希望する動物病院（千葉県獣医師会に加入している動物病院）で病院のゴム印を押印してもらい、住所、氏名、電話番号、犬または猫・雄または雌の別、ペットの名前・年齢・毛色、犬の場合は平成23年度の狂犬病予防注射済票番号を書いて、千葉県獣医師会「不妊・去勢手術普及事業」係（〒260-0001 千葉市中

中央区都町463-3）へ  
**申込期間**＝9月20日(火)～26日(月)（当日消印有効。期間前到着分は無効）

※応募者多数の場合は抽選になります。くわしくは千葉県獣医師会（☎043-2321698）

または千葉県動物保健管理協会（☎043-21417814）へ。

**中小企業退職金共済制度パートタイマーも加入できます**

中小企業退職金共済制度は、退職金共済制度を持つことが困難な中小企業向けの制度です。

**制度の特色**

- 掛け金の一部を国が助成
- パートタイマーも加入可能
- 掛け金は税法上、損金または必要経費として全額非課税
- 掛け金は預金口座から振り替え
- 退職金は直接退職者に支払い
- 掛け金の種類＝月額5,000円～30,000円の16種類（パートタイマーなどは、2,000円・3,000円・4,000円の特例掛け金で加入できます）

加入方法＝金融機関にある所定の申込書に必要事項を書いて、金融機関または委託事業主団体に提出

**市独自の補助金制度**

補助額＝共済制度に加入した月から12カ月は掛け金の20パーセント、13～60カ月は掛け金の10パーセントで、一人当たり年額12,000円が上限

※くわしくは勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部相談コーナー（☎03-3436-4351）へ。市独自の補助金制度についてくわしくは商工課（☎20-1622）へ。

**液状化等被害住宅再建支援事業 一戸建て住宅を補修する世帯に**

東日本大震災により被害を受けた一戸建て住宅の補修工事を、平成23年度内にする世帯に支援金を交付します。

**対象と支援金の上限**

- 液状化などの住宅地盤被害により、「半壊に至らない（一部損壊）」被害を受けた住宅を解体した世帯：100万円
- 液状化などの住宅地盤被害によ

施設名	測定日	測定の高さ1m	測定の高さ0.5m	測定の高さ0.05m
小中学校(40カ所)	8/1～8/5	0.06～0.25	0.05～0.24	0.05～0.25
	8/8～8/12	0.07～0.27	0.06～0.25	0.06～0.26
保育園・幼稚園など(31カ所)	8/1～8/5	0.07～0.17	0.07～0.18	0.07～0.22
	8/8～8/12	0.07～0.20	0.07～0.17	0.06～0.20
子どもの遊び場(43カ所)	8/3～8/4	0.09～0.29	0.09～0.30	0.09～0.30
体育施設(39カ所)	8/10～8/12	0.08～0.29	0.08～0.29	0.08～0.27
市役所	8/1	0.15	0.18	0.23
	8/8	0.17	0.18	0.20
下総支所	8/1	0.18	0.20	0.19
	8/8	0.19	0.21	0.24
大栄支所	8/1	0.15	0.15	0.15
	8/8	0.17	0.18	0.15
大清水 大気測定局(遠山中 敷地内)	8/1	0.14	0.15	0.16
	8/8	0.14	0.16	0.16
幡谷 大気測定局(久住体育館 隣り)	8/1	0.16	0.18	0.19
	8/8	0.18	0.19	0.20

り「半壊」被害または「半壊に至らない（一部損壊）」被害を受けた住宅の地盤を復旧（住宅の基礎の修復を含む）した世帯：100万円

○「半壊」被害を受けた住宅を補修した世帯：25万円

申請方法＝災害証明、住民票、契約書などの写し、預金通帳の写

し、解体証明書と、危機管理課（市役所4階）にある申請書に必要事項を書いて、同課へ

※支援金額は、世帯員が二人以上の場合です。世帯員が一人の場合、支援金額は、世帯員が二人以上の場合の4分の3になります。くわしくは同課（☎20-1523）へ。



# 困りごと・悩みごと相談室

## 一人で悩んでいないで相談してみませんか？

毎日の生活の中で、疑問に思っていること、誰かに相談したいと思っていることはありませんか。市などでは、そんなあなたの要望に応え、各種相談を行います。相談は無料で秘密は厳守されます。この機会に日ごろ感じている疑問や悩みを解消してみたいはかがですか。



## 9月の相談日

※12:00~13:00は相談できません。

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
市民生活相談(離婚・相続・相談関係・金銭貸借・売買など)	月・金曜日	9:00~16:00	市役所2階市民相談室	市民協働課市民相談室 ☎20-1507 ※裁判所で係争中の事件は除きます。法律相談10月分の予約は9月28日(水)午前8時30分から受け付けます。
法律相談(予約制・市内在住の人)	水曜日	13:00~16:00		
もめごと・なやみごと・苦情相談(人権・行政相談)	27日(火)	10:00~15:00		
外国人相談(英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語)	9日(金)	13:00~16:00		
税務相談	20日(火)	10:00~15:00		
不動産相談	20日(火)	10:00~12:00		
市民よろず相談	17日(土)	13:00~16:00	保健福祉館	県行政書士会印旛支部 代表 作田義美さん ☎23-3286
税務支援センター(予約制)	14日(水)・28日(水)	10:00~15:00	県税理士会成田支部(飯田町157-4)	県税理士会成田支部 ☎28-0931
司法書士法律相談	21日(水)	18:00~20:00	保健福祉館	県司法書士会佐倉支部 代表 菊地裕文さん ☎28-5562
木造住宅耐震相談(予約制)	17日(土)	9:00~16:00	市役所5階501会議室	建築住宅課 ☎20-1564
土地家屋調査士登記相談	7日(水)	9:00~12:00	成田法務局	千葉県土地家屋調査士会印旛支部 代表 鈴木芳明さん ☎23-2421
女性就業(内職)相談(来所前に要電話)	水・金曜日(21日(水)を除く)	10:00~16:00	市役所2階女性就業相談室	商工課 ☎22-1111 内線2729
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター(市役所2階)	消費生活センター ☎23-1161
年金相談	水曜日	10:00~15:00	市役所1階相談室	保険年金課 ☎20-1547
女性のための相談(予約制)	8日(木)・22日(木)	10:00~16:00	市役所2階相談室	企画政策課 ☎20-1500
DV相談(予約制)	1日(木)	10:00~16:00	市役所2階相談室	〃
交通事故相談	6日(火)	10:00~15:00	市役所1階相談室	交通防犯課 ☎20-1527
障がい者相談	水曜、第4日曜日、祝日を除く毎日	9:00~19:00	保健福祉館	障がい者相談センター ☎27-1106
	木曜日	10:00~15:00	保健福祉館	
	9日(金)	10:00~15:00	下総地域福祉センター	社会福祉協議会 ☎27-7755
	16日(金)	10:00~15:00	保健福祉館大栄分館	
酒害相談	1日(木)	9:00~12:00	保健福祉館	〃
家庭児童相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所2階家庭児童相談室	子育て支援課 ☎20-1538
就学相談(予約制)	月~金曜日	9:00~17:00	教育センター	教育センター ☎20-2922
教育相談(予約制)	火曜日	9:00~16:00	〃	〃
教育相談(不登校相談も)	月~金曜日	9:00~17:00	ふれあいる一む21	教育相談室 ☎22-5100

## 市長室から お答え します

### 学校給食に 使用される食材



**Q** 市の学校給食は安心して食べられるのでしょうか。また、産地を確認した上で食材を使用していますか。

**A** 現在、県では、食品などが市場に出回る前にモニタリング調査を実施し、食品衛生法に基づく暫定規制値を超えた放射性物質を含む食材の流通防止に取り組んでいます。

このことから、市内の公立小中学校の給食で使用する食材については、放射性物質による健康への影響はないと考えています。

給食センターでは、納入業者に産地と安全性の確認を徹底

#### 1学期に使用した主な食材の産地

コメ	平成22年成田市産コシヒカリ*1
牛乳	原乳は千葉県産を基本とし、不足するときは北海道産を使用(県によるモニタリング調査が実施されたもの)
野菜類	ニンジン(千葉・静岡・徳島県産)、タマネギ(千葉・佐賀県、北海道、大阪府産)、キャベツ(千葉・神奈川・群馬・茨城・愛知県産)、モヤシ(千葉県産)、ジャガイモ(千葉・長崎・鹿児島県、北海道産)、ナガネギ(千葉・栃木・茨城県産)、キュウリ(千葉・埼玉・群馬県産)、ダイコン(千葉・青森・埼玉県産)、ハクサイ(茨城・長野・福岡県産)、チンゲンサイ(千葉・群馬・茨城県産)
牛肉*2	北海道産(一部、千葉県産を使用)

\*1 平成23年産のコメについては、8月18日～25日に県で検査を実施しました。検査結果は、県ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/>)、市農政課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/nosei/index0003.html>)でお知らせしています。

\*2 個体識別番号を調査したところ、厚生労働省が公表している「放射性物質が含まれた稲わらを給与された可能性のある牛の個体識別番号」には該当していませんでした。市では、産地による検査体制が確実に整うまで、当面、学校給食での牛肉の使用は控えます。

するよう指導するとともに、入荷時に職員が産地のチェックを行っています。また、調理の過程では、野菜類などは複数回洗浄した上で使用しています。

今後も、給食に使用する食材には細心の注意を払い、引き続き正確な情報の収集に努めます。

※くわしくは学校給食センター(☎27-9449)へ。

このコーナーでは、これまで「市長への手紙」などを通じて寄せられた意見・要望のうち、問い合わせの多いものについて、市の取り組みや考え方などをQ&A方式で紹介しています。

## 消費生活 相談

### Q&A

### 申し込んでいないのに届いた「海外宝くじ」の当選通知



**Q** 「あなたが選ばれました！宝くじ8,700万円当選！今すぐ3,000円の現金が郵便為替を同封、またはクレジットカード番号を記入して返送してください」という海外からのエアメールが届きました。

申し込んだ覚えはないのですが、得をするようなので返送したいと思っています。信用できるのでしょうか？

**A** 申し込んでいない海外宝くじに当選し、高額賞金が入るかのような記載ですが、「うまい話」には注意してください。締め切りなどが書いてあって急かされても、慌てて申し込んだり、支払ったりしてはいけません。

日本国内では刑法187条\*により、富くじ(当選金付きくじ)の発売、授受などが禁止されています。例外として特別法により認められているものもありますが、国内で海外宝くじの購入・申し込み手続きをすることは法律違反になる可能性があります。

また、日本では普通の国際郵便で現金や為替などの貴重品を送ることは禁止されています。

クレジットカードの場合では、「1回だけのつもりが、毎月引き落とされていて、事業者と連絡が取れない」といった苦情が寄せられています。カード番号を事業者に安易に伝えるのは危険です。

一度手続きをすると、次の当選をほのめかされて支払い(購入)を継続させられたり、ほかの複数業者からダイレクトメールを大量に届けられたりします。

海外宝くじには絶対に参加せず、費用の支払いにも応じないことが大切です。

\*刑法187条(富くじ発売など)により、富くじの発売は2年以下の懲役または150万円以下の罰金、取り次ぎは1年以下の懲役または100万円以下の罰金、その他授受は20万円以下の罰金または科料に処せられます。

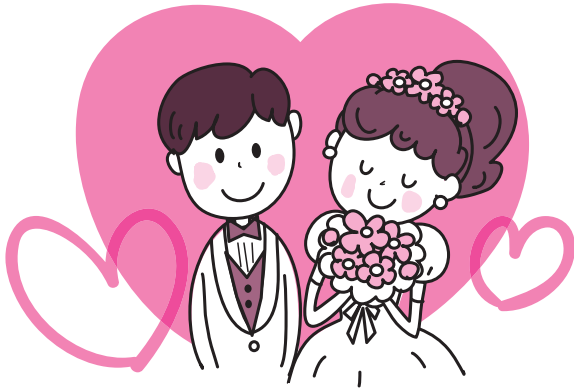
※くわしくは消費生活センター(☎23-1161)へ。



# 国保 年金

¥国民年金

## こんなときは どうなるの？



**Q** 最近結婚して、厚生年金に加入している夫の扶養になりました。今まで国民年金を納めていましたが、何か届け出は必要でしょうか？

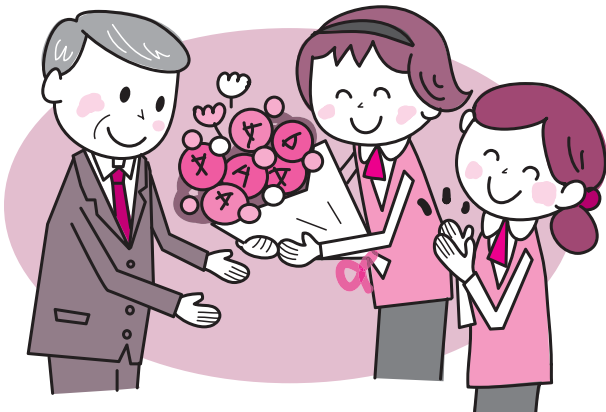
**A** 国民年金の第3号被保険者になる届け出が必要です。この届け出は配偶者の勤務先を通じて、健康保険の扶養の届け出と一緒にすることになっています。

国民健康保険に加入している人は、国民健康保険から脱退する手続きを市役所で行う必要があります。

第3号被保険者になると、国民年金保険料を個人で納める必要がなくなります。

ただし、一度手続きをした後でも、配偶者が転職するときには厚生年金の加入期間に1日でも空白が生じるケースや、本人が短期間だけ勤めた後に退職し、再び配偶者の扶養となるケースでは、その都度手続きが必要ですので注意しましょう。

**Q** 会社員だった夫が60歳になり、定年退職しました。わたしは55歳ですが、国民年金の届け出は必要ですか？



※くわしくは保険年金課(☎20-1547)へ。

**Q** 現在勤めている会社を辞め、2カ月後に新しい会社に勤めることが決まっています。年金は新しい会社でも今まで通り厚生年金に加入することになりますが、その間の2カ月間は国民年金に加入しなければならないのでしょうか？国民年金保険料を2カ月分だけ納めても掛け捨てにはなりませんか？

**A** 例え2カ月間であっても、20歳以上60歳未満の人は国民年金に加入しなければなりません。保険料を納めた期間は将来もらえる年金のうち、老齢基礎年金の年金額に加算されますので、掛け捨てになることはありません。

会社を退職したときには、退職日の分かるものや年金手帳などを持って保険年金課、下総・大栄支所市民福祉課の窓口で加入手続きをしてください。

もし、扶養している配偶者がいる場合には、その配偶者と一緒に手続きをして国民年金保険料を納めていただくことになります。



**A** 保険年金課、下総・大栄支所市民福祉課で「種別変更」の届け出をしてください。

20歳以上60歳未満の人は、国民年金に必ず加入することになっています。その加入者は、第1号被保険者(学生、農業、自営業、フリーター、無職の人など)、第2号被保険者(サラリーマンなど)、第3号被保険者(サラリーマンの配偶者など)の3種類に分けられていて、種別が変わるときは届け出が必要です。

あなたの場合、ご主人が会社を退職したことによって、第3号被保険者から第1号被保険者になるための届け出が必要となります。

第1号被保険者になると、国民年金保険料は自分で納めることになります。納付には、手間がなく納め忘れのない口座振替や、まとめて前払いすると割り引きされるお得な前納制度がありますので利用してください。

## ワ 中小企業の皆さんへ ワンストップ総合サポート

チャレンジ企業支援センターでは、新製品の開発や新事業にチャレンジする中小企業を総合的にバックアップしています。経営・技術・金融・ITなどの相談窓口を一本化し、「ワンストップサービス」の促進を図っていますので、気軽に相談してください。

※くわしくはチャレンジ企業支援センターホームページ(<http://www.cccj-net.or.jp/support/>)または県経営支援課(☎043-223-2712)へ。



## 催し物

### チ 南三陸町復興支援 チャリティーコンサート

日時=9月10日(土) 午前10時から

会場=国際文化会館大ホール

入場料=共通券(5,000円)、第1部・第2部(各3,500円)

内容=第1部 民謡・歌謡ショー、第2部 時空の響(ボサノヴァ・笛・二胡の演奏)

※くわしくはONG音楽を通じて成田を元気にさせる会・堀口さん(☎090-4610-6083)へ。

### 印 小中学生の力作を 旂郡市理科作品展

日時=9月24日(土) 午前9時~午後4時(入場は午後3時30分まで)

会場=印旂教育会館大ホール(寺台)

※入場は無料です。くわしくは四街道市立四街道小学校・東さん(☎043-422-2726)へ。

### ワンポイントエコアドバイス

#### リターナブル瓶を使おう



牛乳瓶などのリターナブル瓶を繰り返し利用することで、ごみの発生を減らすことができます。

## 空 成田空港周辺で 空の日フェスティバル'11

9月20日の「空の日」にちなみ、成田空港周辺で多彩な記念行事が行われます。

### 航空科学博物館

#### 日時と内容

○9月10日(土)・11日(日) 午前10時~午後5時(11日は午後4時まで)…航空ジャンク市、地元物産販売

○9月23日(金・祝) 午前10時~午後5時…ブーメラン制作教室、くしまるくんとクウタン、地元物産販売

○9月24日(土) 午前10時~午後5時…お天気フェア、海賊戦隊ゴーカイジャーショー、ジャンケン大会、こども模型飛行機教室(事前申込)など

○9月25日(日) 午前10時~午後5時…地元物産販売

### 成田空港中央広場(第2ターミナルビル前)

日時=9月23日(金・祝) 午前10時30分~午後5時25分

内容=地元団体などによるステージイベント、海賊戦隊ゴーカイジャーショー、お楽しみ抽選会、さかなクントークショー

### 芝山千代田駅前広場

日時=9月24日(土) 正午~午後5時

内容=お楽しみ抽選会、海賊戦隊ゴーカイジャー握手会、金曜元氣市感謝セールなど

※参加費は無料です。電車・バスなどの公共交通機関を利用してください。空港へ入場するときには、運転免許証などの身分証明書が必要です。くわしくは「空の日」「空の旬間」記念事業成田地区実行委員会(☎34-5404)へ。

## な 犬のしつけ方などを かよし動物フェスティバル2011

日時=9月23日(金・祝) 午前10時~午後3時

会場=県動物愛護センター(富里市)

内容=犬のしつけ方・触り方・手入れの実演、乗馬体験、動物相談、紙芝居、地元特産品販売など

参加費=無料

※くわしくは県動物愛護センター(☎93-5711)へ。

### 移動図書館巡回日程

利用日時	駐車場
9日(金)	14:10~14:20 長田共同利用施設
30日(金)	14:40~15:00 土屋公園
	15:20~15:40 さぎ山第一街区公園(宗吾台)
	15:50~16:20 公津の杜公園

※雨天などの場合は中止することがあります。くわしくは市立図書館(☎27-4646)へ。

今月の図書館休館日=5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)、30日(金)(館内整理日)

※19日(月・祝)・23日(金・祝)は本館のみ開館します(午前9時30分~午後5時)。

図書館本館は火~金曜日は午後7時(2階は午後5時15分)まで、土・日曜日は午後5時まで開館しています。

### 映画会

視聴覚サービスセンター・☎27-2533

◇9月3日(土)=[おにいちゃんのハナビ]

2010年・日本

◇9月4日(日)=[シュレック・フォーエバー]

2010年・アメリカ・アニメ・吹替

◇9月10日(土)=[リロ&スティッチ]

2002年・アメリカ・アニメ・吹替

◇9月18日(日)=[武士の家計簿]

2010年・日本

◆入場は無料、上映は午後2時から。会場は市立図書館2階視聴覚ホール

### 航空機騒音測定結果

平成23年7月分

測定局	WECPNL	測定局	WECPNL	測定局	WECPNL
竜台	63.6	荒海	73.2	野毛平	70.8
北羽鳥	67.1	幡谷	64.6	大室	65.0
北羽鳥北部	64.6	成毛	63.2	大室(NAA)	65.9
長沼	66.2	飯岡	69.3	堀之内	67.1
磯部	67.2	大生	69.6	馬場	65.7
水掛	64.0	土室(県)	81.2	新田(NAA)	67.1
新川	65.4	土室(NAA)	64.0	新田	68.2
猿山	56.1	芦田	73.5	遠山小	69.5
滑川	66.2	荒海橋本	73.0	本三里塚	70.9
西大須賀	72.9	野毛平工業団地	69.0	御料牧場記念館	68.4
四谷	69.7	赤荻	69.3	三里塚小	72.8
高倉	76.6	下金山	62.1	本城	69.9
内宿	61.0	押畑	59.7	南三里塚	73.2

※WECPNLとは、航空機騒音の特異性、継続時間、昼夜の別なども加味したうるささの単位。この数値は速報値です。くわしくは空港対策課(☎20-1521)へ。





## 募集

### 水 幽玄の美を描きだそう! 水墨画教室

日時=9月30日、10月7日・14日・21日、  
11月4日の金曜日(全5回) 午前9時30  
分~11時  
会場=久住公民館  
内容=水墨画の基礎を学ぶ  
対象=20歳以上の人  
定員=16人(先着順)  
参加費=無料  
持ち物=水墨画(書道)道具、墨、半紙、  
新聞紙、水入れ、雑巾  
※申し込みは、午前9時~午後5時に久  
住公民館(☎36-1646、月曜日・祝日・  
9月20日(火)は休館)へ。

### 図 えほんとおそぼろ 書館のおはなし会

**0・1歳のおはなし会**  
日時=9月16日(金) 午前11時~11時30分  
会場=市立図書館1階おはなし室  
対象=0・1歳児と保護者  
定員=12組(初めての人を優先に先着順)  
持ち物=ハンカチ  
申込方法=午前9時30分~午後7時(土・  
日曜日は午後5時)に市立図書館(☎27  
-4646)へ

**2・3歳のおはなし会**  
日時=9月16日(金) 午前10時15分~10時  
45分  
会場=市立図書館1階おはなし室  
対象=2・3歳児と保護者  
定員=15組(先着順)  
**土曜日のおはなし会**  
日時=毎週土曜日 午前11時~11時30  
分(9月は時間を変更して実施)  
会場=市立図書館1階おはなし室  
内容=絵本の読み聞かせ(第3土曜日は  
昔話などの語り)  
対象=4歳~小学生(第3土曜日は5歳~  
小学生)  
※参加費は無料です。「2・3歳のおはなし  
会」と「土曜日のおはなし会」への参加  
を希望する人は当日直接会場へ。くわ  
しくは市立図書館(☎27-4646)へ。

### 陸 平和を守る仕事を 海・空の自衛官

**陸上自衛官(看護)**  
応募資格=看護師免許を持ち、保健師・  
助産師免許を持つ人(取得見込みを含  
む)で36歳未満の人  
試験期日=11月19日(土)  
**看護学生**  
応募資格=高卒(見込みを含む)24歳未  
満の人  
1次試験日=10月22日(土)  
**防衛大学校学生(推薦・一般)**  
応募資格=高卒(見込みを含む)で21歳  
未満の人(推薦については高等学校長  
の推薦などが別途必要)

**試験日**  
○推薦...9月24日(土)・25日(日)  
○一般・1次...11月5日(土)・6日(日)  
**防衛医科大学校学生**  
応募資格=高卒(見込みを含む)21歳未  
満の人  
1次試験日=10月29日(土)・30日(日)  
※くわしくは自衛隊成田地域事務所(☎  
22-6275)へ。

### バド カいっばいスマッシュ! ドミントン文化祭大会

期日=10月2日(日)  
会場=市体育館  
競技方法=ミックスダブルス1部(上級  
者)・2部(初級~中級者)  
対象=高校生以上の男女  
参加費(1チーム当たり)=2,000円  
申込方法=9月22日(木)までにFAXかEメー  
ルで住所・氏名・年齢・電話番号、1  
部・2部の別を書いて市バドミントン  
協会事務局(FAX85-5350 Eメールnrt-  
badkyo@cpost.plala.or.jp)へ  
※くわしくは生涯スポーツ課(☎20-15  
84)へ。



2人の息を合わせて

### 民 花笠音頭などを歌おう 民謡教室

日時=10月6日・13日・20日・27日の  
木曜日(全4回) 午後2時~4時  
会場=下総公民館  
内容=民謡の発声・呼吸方法を学ぶ  
対象=市内在住・在勤の人  
定員=12人(先着順)  
参加費=無料  
※申し込みは、午前9時~午後5時に下  
総公民館(☎96-0090、月曜日・祝日・  
9月20日(火)は休館)へ。



## お知らせ

### フ 臨時列車で行こう レンドリートウンデイズ2011

JR成田駅から鹿島サッカースタジアム  
駅への直通臨時列車が9月18日(日)に運  
行されます。運行時刻は観光プロモー  
ション課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/kanko/std0001.html>)でお知らせします。  
※キックオフ開始は午後6時30分です。  
くわしくは観光プロモーション課(☎  
20-1540)へ。

### 敬 70歳以上の人を招待 老会

市と社会福祉協議会では、9月15日現  
在で満70歳以上の人を招待します。  
**期日と対象地区**  
○9月17日(土)・・・八生・中郷・遠山・ニュー  
タウン・大栄地区  
○9月18日(日)・・・成田・公津・久住・豊住・  
下総地区  
**時間**=午後1時30分~4時  
**会場**=国際文化会館  
**送迎バスの運行**=正午~午後5時の間  
に、市役所と会場の間を運行します。  
17日は保健福祉館と会場の間、大栄  
公民館と会場の間、18日は下総公民  
館と会場の間も運行します  
※東日本大震災により、市に避難して  
いる満70歳以上のお越しください。  
くわしくは高齢者福祉課(☎20-  
1537)へ。

## 市 日頃の成果を 民文化祭2011

### 会場と催し物・期日

- 国際文化会館大ホール
    - ・歌謡の祭典…10月10日(月・祝)
    - ・舞踊の祭典…10月16日(日)
    - ・吟道の祭典…10月30日(日)
    - ・ダンス・バレエの祭典…11月3日(木・祝)
  - 国際文化会館小ホール
    - ・邦楽のつどい…10月10日(月・祝)
    - ・軽音楽の祭典…10月16日(日)
  - 大栄公民館プラザホール
    - ・民謡の祭典…10月22日(土)
  - 中央公民館第5研修室
    - ・将棋大会…10月16日(日)
  - 中央公民館和室・会議室
    - ・囲碁大会…10月23日(日)
- 対象**＝市内在住・在勤の人  
**申込方法**＝9月9日(金)(必着)までに、はがきに参加を希望する催し物名(発表はジャンル・演目と所要時間)と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて生涯学習課文化振興室(〒286-8585 花崎町760)へ  
※くわしくは同室(☎20-1534)へ。

## 開 国際福祉専門学校で 放講座

- 日時**＝10月8日・22日・29日の土曜日(全3回) 午前9時20分～午後3時  
**会場**＝成田国際福祉専門学校(郷部)  
**テーマ**＝家庭でできる介護と高齢者の食事の作り方  
**内容**＝介護についての講義・実技など、高齢者食の調理実習  
**対象**＝20歳以上の人  
**定員**＝30人(先着順)  
**参加費**＝無料(調理実習は実費)  
※申し込みは生涯学習課(☎20-1583)へ。

## 成田山表参道9月の交通規制

- 日時**＝9月中の日曜日・祝日 午前11時～午後4時  
**規制区域**＝薬師堂～成田山門前(鍋店角)  
※くわしくは成田警察署(☎27-0110)へ。

## フ リサイクル活動の推進 フリーマーケットと再生品の即売会

- 日時**＝9月25日(日) 午前9時～午後3時(即売会は午前11時(家具)と午後2時(自転車)からで、開始1時間30分前から整理券を配布)  
**会場**＝リサイクルプラザ  
**フリーマーケットへの出店者募集**  
**受付期限**＝9月20日(火)  
**受付時間**＝午前9時～午後4時  
**出店資格**＝アマチュアの人  
**出店数**＝35店(先着順)  
※くわしくはリサイクルプラザ(☎36-1000、月曜日・祝日は休館)へ。

## 健 巻き寿司などを作ろう 康を考えた料理講習会

- 日時**＝9月29日(木) 午前9時30分～午後2時  
**会場**＝中央公民館調理室  
**内容**＝巻き寿司・ひき肉料理・豆乳を使った味噌汁・ミルクくずもちを作る  
**対象**＝市内在住・在勤の20歳以上の人  
**定員**＝15人(応募者多数は抽選)  
**参加費**＝800円程度(材料費)  
**申込方法**＝9月15日(木)(必着)までに、はがきでEメールで住所・氏名・電話番号・講習会名を書いて農政課(〒286-8585 花崎町760 Eメールnosei@city.narita.chiba.jp)へ  
※くわしくは同課(☎20-1541)へ。

## 生 皆さんの意見を市政に 涯学習推進協議会委員

- 市民の皆さんの生涯学習に関する意見を施策に取り入れるため、次の通り生涯学習推進協議会委員を募集します。  
**応募資格**＝市内在住で、10月1日現在20歳以上75歳未満の、生涯学習・生涯スポーツの振興に関する識見のある人(ほかの審議会などの委員に委嘱されている人、議員、市の常勤職員は除く)  
**定員**＝2人  
**任期**＝10月1日から2年間  
**応募期限**＝9月9日(金)  
※くわしくは生涯学習課ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/sisei/sosiki/shogaku/std0062.html>)または同課(☎20-1583)へ。

## 日曜 開庁日

- 9月11日・25日**  
**午前8時30分～午後5時15分**  
市民課、保険年金課、市民税課、資産税課、納税課、子育て支援課の一部の業務を行っています

## デ 行楽の秋に向けて ジタルカメラ講習会(撮影編)

- 日時**＝9月29日(木)、10月4日(火)(どちらか1日) 午前10時～午後3時  
**会場**＝市立図書館2階製作室  
**内容**＝デジタルカメラについての講義・撮影  
**対象**＝市内在住の人  
**定員**＝各10人(応募者多数は抽選)  
**参加費**＝無料  
**持ち物**＝デジタルカメラ、昼食  
※申し込みは、9月8日(木)までの午前9時30分～午後5時に視聴覚サービスセンター(☎27-2533、月曜日・祝日は休館)へ。

## 市 テレビで活躍の弁護士の講演も 民憲章制定40周年記念の集い

- 日時**＝11月3日(木・祝) 午後1時～4時  
**会場**＝市役所6階大会議室  
**内容**  
○市民憲章の紹介  
○小学生作文コンクール表彰式  
○記念講演会「市民憲章と共に歩む豊かな人生」・菊地幸夫さん(弁護士)  
**対象**＝市内在住・在勤・在学の人  
**定員**＝300人(応募者多数は抽選)  
**申込方法**＝9月30日(金)(当日消印有効)までに、往復はがき(1枚5人まで)に代表者の住所・氏名・電話番号、応募者全員の氏名を書いて、総務課内市民憲章推進協議会事務局(〒286-8585 花崎町760)へ。10月中旬までに返信はがきで代表者に結果を通知します  
※くわしくは同事務局(☎20-1510)へ。





# 伝言板

MESSAGE BOARD



## 募集

### 将 女性の参加大歓迎 棋入門教室

日時=10月4日～12月13日の火曜日(10月11日は除く・全10回) 午前9時30分～11時30分

会場=橋賀台公民館

内容=初心者のための入門教室(駒の動かし方・ルールの学習から始まり、対局ができるようになるまで)

対象=市内在住・在勤の人

定員=20人(先着順)

参加費=500円(テキスト代)

※申し込みは、午前9時～午後5時に橋賀台公民館(☎26-9695、月曜日・祝日・9月20日(火)は休館)へ。

### シ 技術の向上に ニアテニス教室

期日=9月24日(土)(予備日10月1日(土))

会場=中台運動公園テニスコート

内容=基本練習やダブルス実践練習など

対象=市内在住・在勤の人または市テニス協会加盟クラブ員で、男性は60歳以上、女性は55歳以上

参加費=無料

申込方法=9月15日(木)までに公津の杜テニススクール(☎28-4062)へ

※くわしくは市体育協会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ。

### ジュニアプロテニススクール

日時=9月19日(月・祝) 午前9時15分集合

会場=中台運動公園テニスコート

対象=10～18歳の市内在住の人、成田市近隣の高校生、市テニス協会加盟クラブ員(初級～中級者)

定員=50人(先着順)

参加費=500円

持ち物=硬式テニスラケット・テニスシューズ

※申し込みは市体育協会事務局(生涯スポーツ課・☎20-1584)へ。

### 非 児童ホームで 常勤職員

応募資格=18歳以上の健康で意欲のある人(高校生を除く)

募集人員=若干名

業務内容=留守家庭児童(小学生)の生活・余暇指導

勤務期間=10月1日(土)～3月31日(土)(日曜日・祝日、年末年始などは休み)

勤務時間=午前8時～午後7時の間のシフト勤務

勤務場所=市内の児童ホーム

時給=教員免許・保育士資格有り1,060円、資格無し1,000円

応募方法=9月9日(金)(当日消印有効)午後5時までに、写真を貼った履歴書を直接または郵送で保育課(市役所2階〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1607)へ。

### ゴルフ大会

期日=10月17日(月)

会場=スカイウェイカントリークラブ

参加費=3,000円(プレー費は別途実費)

申込方法=9月30日(金)までに参加費を持って市体育協会事務局(市役所5階生涯スポーツ課)へ

### 市民女子大会

対象=市内在住・在勤の女性(学生は除く)

### シニア大会

対象=市内在住で、昭和27年12月31日以前に生まれた男性(シニアの部)、昭和17年12月31日以前に生まれた男性(グランドシニアの部)

※くわしくは市体育協会事務局(☎20-1584)へ。

### 市民農園でサツマイモ掘り

日時=10月22日(土) 午前10時～午後2時(大雨の場合は23日(日))

会場=市民農園(十余三)

対象=市内在住の人(18歳未満の人は保護者同伴)

定員=500人(初めての人を優先に抽選)

参加費=無料

申込方法=9月14日(水)(必着)までに、はがきかEメールで代表者の住所・氏名・電話番号と参加する人(1グループ4人まで)の氏名・年齢を書いて農政課(〒286-8585 花崎町760 Eメールnosei@city.narita.chiba.jp)へ

※くわしくは同課(☎20-1542)へ。

### 市民バスハイク

日時=11月13日(日) 午前6時集合(午後7時解散予定)

集合・解散場所=市相撲場前駐車場

コース=高尾山と多摩御陵(10km)

定員=90人(先着順)

参加費=3,500円(交通費・保険料)

持ち物=昼食・飲み物・雨具

申込方法=9月30日(金)までに参加費を持って市レクリエーション協会事務局(市役所5階生涯スポーツ課)へ

※くわしくは同事務局(☎20-1584)へ。

## 東北復興支援 成田市民号

東北を応援するために「東北復興支援成田市民号の旅」の参加者を募集します。

期日=11月7日(月)・8日(火)(1泊2日)

対象=市内在住・在勤の人

定員=200人(先着順)

参加費=35,800円

宿泊先=秋保温泉 ニュー水戸屋(ほかの参加者と相部屋になる場合があります)

申込方法=9月30日(金)までの午前9時～午後5時45分に近畿日本ツーリスト首都圏千葉団体旅行支店(☎043-227-9451、土・日曜日、祝日は休業)へ

※くわしくは観光プロモーション課(☎20-1540)へ。

期日	スケジュール
11月7日(月)	市役所(午前7時出発)→東京駅→仙台駅→仙台市内(昼食)→松島町(買い物)→松島港→秋保温泉(泊) 昼・夕食付き
11月8日(火)	秋保温泉→中尊寺→平泉(昼食)→毛越寺→巖美溪→仙台駅→東京駅→市役所(午後8時30分到着予定) 朝・昼食付き

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	9月 6日(火)	午後1時15分～1時30分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談(予約制)	9月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	9月7日(水)・30日(金)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師(治療中の人は除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	9月14日(水)	午前9時30分～10時	平成22年11・12月、平成23年5・6月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	9月28日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成23年 5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月26日(月)		平成22年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 1日(木)		平成22年 2月生まれ
3歳児健診	9月29日(木)		平成20年 3月生まれ
2歳児歯科健診	9月 8日(木)	午後1時～1時30分	平成21年 2月生まれ
こころの発達相談(予約制)	9月20日(火)	午後1時30分から	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象  
期日＝9月2日(金)・5日(月) 受付時間＝午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

### 献血にご協力ください

【イオンモール成田】9月3日(土)・4日(日)  
午前10時～11時45分、午後1時～4時

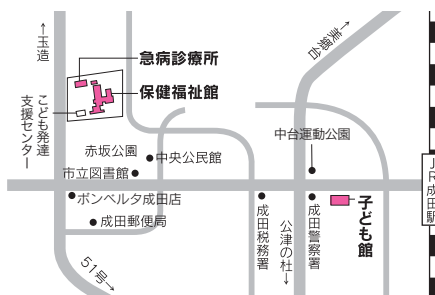
【市役所】9月27日(火)  
午前10時～午後4時

※都合により変更になる場合があります。  
くわしくは千葉県赤十字血液センター 献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科  
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
大田クリニック  
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
なのはなクリニック  
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)



みんなおいでよ!

なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	時間	三里塚コミュニティセンター	時間
親子であそぼう会		9月3日(土)…エプロンシアター 9月17日(土)…宝探しゲーム	午前10時30分から	9月1日(木)…ふれあい遊び 9月15日(木)…おもちゃを作ろう	午前10時30分から
読み聞かせ		9月10日(土)・24日(土)	午後2時から	9月8日(木)・22日(木)	午前11時～11時30分
身体測定		9月16日(金)	午前10時30分～11時30分、 午後1時30分～3時	9月9日(金)	午前10時30分～11時30分、 午後1時30分～3時
子育てひろば		9月10日(土)・24日(土)	午前10時～正午	-	-

■対象＝市内に住んでいる乳幼児と保護者 ■子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時＝9月3日(土)・17日(土) 午前10時～正午



## 地域支え合い体制づくり事業 社会貢献セミナーを開催

期 日	テーマと講師
9月14日(水)	映画「つぶより花舞台」を鑑賞して・鯨エマさん(映画監督)
9月28日(水)	高齢者の消費者被害と対処法・斉藤喜代美さん(消費生活専門相談員)
10月12日(水)	法定後見の実務と市民後見人・斉藤修一さん(品川成年後見センター所長)
10月26日(水)	お年寄りを支える介護技術・大沼真理子さん(県介護福祉士会)

時間=午後1時30分~4時30分

会場=三里塚コミュニティセンター

対象=社会貢献に興味のある人

定員=40人(応募者多数は抽選)

参加費=無料(10月26日(水)はテキスト代1,300円)

※希望者は11月13日(日)~14日(月)に開催する「社会貢献プランの検討会」(福島県内・宿泊費など実費負担あり)に参加できます。申し込みは9月10日(土)までにNPO法人あい愛(☎35-6360)へ。

## 手話学習会・手話サロン 中途失聴者・難聴者のために

対象=耳の不自由な人、その家族・友人  
手話学習会

期日と会場

○9月3日(土)…佐倉市中央公民館

○9月20日(火)…四街道市総合福祉センター

時間=午後1時30分~4時

参加費=無料(初めての人はテキスト代1,000円)

手話サロン

期日=9月16日(金)

時間=午後1時30分~4時

会場=酒々井町社会福祉協議会

参加費=無料

※要約筆記のサポートがあります。申し込みはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉さん(☎090-5302-0385/FAX043-461-6533)へ。

## シニア元気アップ教室 体力づくりや心身のリフレッシュを

市では、市民の皆さんが健康的に心身を維持し、いつまでも若々しく、元気に生活できるよう、高齢者向けの体力づくりや心身をリフレッシュする体操などのシニア元気アップ教室を、3会場で開催します。

対象=市内在住で介護認定を受けていない65歳以上の人

定員と参加費=20人(先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物など

からだいきいき教室

日時=9月15日(木)・25日(日)、10月6日(木)・20日(木)・30日(日)、11月10日(木)・24日(木)(全7回) 午前10時~正午

会場=キッツスポーツスクエア公津の杜店(公津の杜)

内容=筋力・バランス機能・柔軟性向上

申込先=キッツスポーツスクエア公津の杜店(☎26-1795)

豊住シニアクラブ

日時=9月16日・30日、10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日の金曜日(全7回) 午後1時~3時

会場=豊住運動施設

内容=健歩体操・ゲームなど

申込先=特別養護老人ホーム長寿園(☎37-1061)

わくわく元気アップ教室

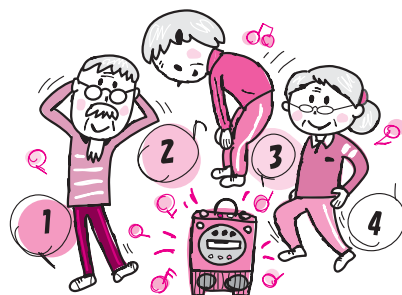
日時=9月21日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日の水曜日(全8回) 午前9時30分~11時30分

会場=大栄公民館

内容=計算問題、運動など

申込先=JA成田市ケアセンター美郷(☎23-7711)

※くわしくは各申込先へ。



## 働きたい高齢者のための講習会 ガイドヘルパー養成

日時=10月4日(火)~14日(金)のうち9日間  
午前9時~午後4時

会場=千葉仕事プラザ(千葉市)

対象=ハローワークで求職登録をしている55~65歳の人

定員=20人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=9月14日(水)(必着)までに往復はがきに講習名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・求職番号・返信先のあて名を書いて、千葉県シルバー人材センター連合会(〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16三井生命ビル)へ

※くわしくは同会(☎043-227-5112)へ。

## 心の健康教室 講演会を開催

印旛健康保健福祉センターでは、震災などの災害時における心身の症状や対処法をテーマに心の健康教室を開催します。

日時=9月16日(金) 午後1時30分~4時

会場=印旛合同庁舎2階大会議室(佐倉市)

テーマ=震災等災害時の心身の反応について

講師=齋賀孝久さん(成田赤十字病院精神神経科医師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※講演終了後、個別相談(3人(先着順))を行います。申し込みは印旛健康保健福祉センター地域保険福祉課(☎043-483-1136)へ。

## こんにちは赤ちゃん事業 育児の不安や悩みの相談を

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を助産師などが訪問し、子育て支援に関する情報提供などを行います。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊1に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票」を忘れずに直接または郵送で健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)へ提出してください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

# Calendar

## 2011 SEPTEMBER



飛行機が間近に(空の日フェスティバル'11)



うなりくん登場予定(雨天を除く)

8/28 日	29 月	30 火	31 水	1 防災の日 木 親子であそぼう会(P22) 三里塚御料牧場記念館臨時休館(30日まで)	2 金 定例市議会開会 ポリオの予防接種(P22)	3 土 御待夜祭(下記) 献血(P22) 手話学習会・手話サロン(P23)
4 日 救急医療週間(P13) 献血(P22)	5 月 ポリオの予防接種(P22)	6 火 健康相談(P22)	7 水 歯の健康相談(P22) こころの健康相談(P22)	8 白露 木 読み聞かせ(P22)	9 救急の日 金 身体測定(P22)	10 土 チャリティーコンサート(P18) 空の日フェスティバル'11(P18) 子育てひろば(P22)
11 日 日曜開庁日(P20)	12 月	13 火	14 水 不動産会場売(P13) 下総公民館赤ちゃん相談(P22) 社会貢献セミナー(P23)	15 木 シニア元気アップ教室(P23) 成田ふるさとまつり写真展(21日まで/午前9時・中央公民館ロビー)	16 金 図書館のおはなし会(P19) 心の健康教室(P23)	17 土 敬老会(P19)
18 日 フレンドリータウンデイズ2011「成田の日」	19 敬老の日 月 ジュニアプロテニススクール(P21)	20 火 動物愛護週間(P14) こころの発達相談(P22)	21 水	22 木	23 秋分の日 金 なかよし動物フェスティバル2011(P18)	24 土 印旛郡市理科作品展(P18) シニアテニス教室(P21)
25 日 日曜開庁日(P20) フリーマーケットと再生品の即売会(P20)	26 月	27 火 献血(P22)	28 水	29 木 デジタルカメラ講習会(P20) 健康を考えた料理講習会(P20)	30 金 水墨画教室(P19)	10/1 土

\*日曜開庁は一部の業務のみ

### 編集後記

今年で5回目を迎える“ラテンフィエスタ”は、成田市民と、ペルー、メキシコ、ブラジルなど中南米出身の人たちとの相互理解・交流のために開催されています。参加者は昨年よりチョット少なめの220人。原因はあるようでないのかも？ただ、昨年よりPRができなかったことと、震災の影響が多少はあるかも…。でも、15組の出演者はいつものように元気いっぱいダンスを披露。日本人も日本舞踊のほか、アンデスの音楽を演奏するなど、国際交流に貢献しています。アトラクションの後は皆さんお楽しみの軽食パーティー。ペルーのチチャモラータという紫色の飲み物や中南米の料理を味わいながら、参加者同士の交流を深めていました。

宗吾の秋の風物詩「御待夜祭」で、露店めぐりを楽しんでみませんか。  
 期日=9月3日(土)・4日(日)  
 場所=宗吾霊堂周辺  
 内容=屋台の曳き廻し、カラオケ大会、舞踊・歌謡など  
 ※くわしくは宗吾霊堂(☎27-3131)へ。

### 3・4 御待夜祭



境内が大勢の人でにぎわう

市の人口 7月末日現在( )内は前月比

人口	126,652人	(+26)
男	64,274人	(+21)
女	62,378人	(+ 5)
世帯数	54,427世帯	(+12)



成田市役所本庁舎(行政棟、議会棟、消防本部、成田消防署)はISO14001の認証登録を受けています。