

空手を通じて、友だち作り

賢友流無門塾成田



吉田 龍生りゅうせいキャプテン(中学1年生)

みんな思いやりのあるメンバーなので、一緒に稽古するのが、とても楽しいです!

ぼくたち賢友流無門塾成田は、毎週月曜日の午後7時〜9時に新山小学校体育館で、小学1年生〜高校1年生の男女計10人で活動しています。

稽古はまず、「型」を反復することから始めます。「型」は、空手の技と「組手」における攻防の基本を一連の動きにまとめたもので、何度も繰り返し返して体に覚え込ませることが重要です。

二人一組になり「型」で覚えた

技を掛け合う「組手」の稽古では、動きに「闘い」の要素があるので、「相手に勝ち、自分にも勝つ」というみんなの気持ちが自然と前面に出てきて、道場が熱気に包まれます。

ぼくたちは、市内外で行われる試合にも積極的に参加し、実戦経験を積んでいます。試合では勝ち負けも大事ですが、稽古の終わりに必ず全員で暗唱する「賢友流空手道道場訓」にある努力の精神の大切さなどを胸に刻み、自分の力を出し切ることを重視して臨んでいます。

賢友流無門塾成田では、ベテラン指導者である伊藤先生の、一人の技術や体力に合わせた指導を受けることができ、空手を通じて精神力を鍛えたり、礼儀作法を



みんなで気合を入れて!

学んだりすることもできます。また、学校や学年の垣根を越えて友だちを作り、交流を深めることもできます。

空手を通じて精神力を鍛えたい人、友だちを増やしたい人、ぼくたちと一緒に稽古してみませんか。

なかま
と一緒

121

手作りの良さをいつまでも

編み物サークル 「生成の会」
きなり

わたしたちは、金曜日に玉造公民館で、手編みの衣類やアクセサリー作りを楽しんでいます。メンバーは7人で、講師は高橋わか先生にお願いしています。このサークルは、公民館主催の編み物教室から発展したもので、結成されて今年で26年になります。

作品作りに使用するのは、かぎ針と棒針。

かぎ針は初心者でも比較的扱いやすく、デザインの高いので、アクセサリーや小物を作るのに向いています。一方、棒針編みの仕上がりは編み目が細かく、伸縮性に優れているため、ベストやセーターなどを作るのに適しています。編み物を始めたばかりのころは針の持ち方も分からなかったわたしたちですが、今では手掛ける作品に合わせて2つの針を使い分け、日々、手編みの楽しさを満喫しています。



一針一針慎重に

手編みの良さは、なんといっても、お店では売ってないような、自分だけの帽子やセーターを作れること。一度、作る楽しさに魅せられてしまうと、「次



手作りの作品を身にまとい

はこんな色を使ってみたい」「素材を変えて、夏でも着心地のいいものを作ってみようかしら」など、一つの作品が完成した後でも、ついつい次の作品のことを考えてしまいます。また、気に入った質感の糸をお店で探したり、ファッション誌などを読みながら新しいデザインを考えたりすることも、編み物の楽しさの一つですね。

最近は、先生が教えてくださる流行りの編み方にも挑戦しています。さまざまな技法を身に付けることで表現のバリエーションを広げ、これからもみんなと一緒に色々な作品作りにチャレンジしていきたいですね。



初心者でも簡単に作れるペットボトルホルダー



たいせい
片岡 大誠くん(5歳・左)加良部
やまと
大和くん(2歳)

お兄ちゃん4月から幼稚園。昨年末に成田っ子になりました。よろしくね♥



えいと
芝野 詠叶くん(11カ月)宗吾

パパとお風呂がだ〜いすき! 浮き輪でプカプカ気持ちいい〜!



まりあ
石川 真理愛ちゃん(5歳・右)松崎
まなと
愛闌くん(5カ月)

大震災の3日後に誕生した愛闌くんです。おねえちゃんに抱っこして、強くたくましく大きくなってね。

スクスクのびのび

383

このコーナーには市内在住で満5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの一枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法 お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ
- 応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
- 問い合わせ 広報課 ☎20-1503