

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	7月29日(金)	午後1時15分～1時30分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談(予約制)	8月3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	7月20日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師(治療中の人を除く) 精神科医師・保健師
	8月3日(水)		
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
大栄分館赤ちゃん相談(予約制)	8月10日(水)	午前9時30分～10時	平成22年10・11月、平成23年4・5月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	7月22日(金)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成23年3月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	7月15日(金)		平成22年9月生まれ
1歳6カ月児健診	8月4日(木)		平成22年1月生まれ
3歳児健診	7月28日(木)		平成20年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月18日(木)	午後1時～1時30分	平成21年1月生まれ
こころの発達相談(予約制)	7月26日(火)	午前9時から	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日＝8月5日(金)・8日(月)
受付時間＝午後1時15分～2時
問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【市役所】

日時＝7月22日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【JR成田駅東口前】

日時＝8月2日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	同上	同上

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	7/15(金)、8/5(金)	*三里塚第一	35-0165	7/19(火)、8/2(火)
中台	27-9023	7/20(水)、8/3(水)	*三里塚第二	35-0081	7/26(火)、8/9(火)
新山	28-2527	7/21(木)、8/4(木)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
赤荻	24-0752	7/29(金)、8/12(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	7/19(火)、8/2(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	7/28(木)、8/11(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	7/27(水)、8/10(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	7/26(火)、8/9(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	7/27(水)、8/10(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	7/21(木)、8/4(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
 時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後3時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

シニア教養講座

趣味を広げてみませんか

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、新規受講生を募集します。

期間=9月から

教室名と日時・会場・定員

- 茶道教室…水曜日の午後1時30分～3時30分(全10回)・老人福祉センター・13人(応募者多数は抽選)
- 手描き友禅教室…水曜日の午後1時30分～3時30分(全6回)・老人福祉センター・15人(応募者多数は抽選)
- ピラティス教室…月または火曜日の午前9時～10時30分(全5回)・保健福祉館・50人(応募者多数は抽選)

対象=市内在住の60歳以上の初心者

参加費=無料(教材費などは実費)

申込方法=7月30日(土)(必着)までに往復はがきに希望教室・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて老人福祉センター(〒286-0005 下方1561-1)へ

※くわしくは同センター(☎26-0236)へ。

母子健康手帳

出産予定日が分かったら

市では、妊婦の体の変化や子どもの成長・予防接種の記録、妊婦と子どもの健康管理のために、母子健康手帳と妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊1)を交付しています。

出産予定日が分かったら、早めに健康増進課(保健福祉館内)、市民課(市役所1階)、下総・大栄支所市民福祉課へ届け出をしてください。外国語母子健康手帳(英語・ポルトガル語・スペイン語版など)については健康増進課へ問い合わせてください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

養育里親(菜の花家族)募集

家庭で暮らせない子どもたちのために

千葉県中央児童相談所では、さまざまな事情から家庭で暮らせない子どもたちのために、養育里親(菜の花家族)を募集しています。

※くわしくは千葉県中央児童相談所(☎043-253-4101)へ。

料理コンクール

かむ子・のびる子・元気な子

応募資格=県内に在住・在勤・在学している人

応募作品規定=次のすべての要件を満たすお弁当

- よくかんで味わえる子ども向きのもの
- 家庭や集団で楽しめる料理
- 1人分500円前後の食材
- 千葉県の農産物を利用する
- 手軽に作れるもの

応募方法=千葉県歯科衛生士会ホームページ(<http://www.chiba-dha.net>)内にある応募票に必要事項を書いて、お弁当の写真を添え、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を書いたもの)を同封し、9月13日(火)までに同会(〒261-0002 千葉市美浜区新港32-17 千葉県口腔保健センター内)へ

※くわしくは同会(☎043-241-9903)へ。

こころの健康相談(予約制)

一人で悩まないで

日時と相談員

○ 7月20日(水) 午後1時30分から…カウンセラー・保健師

○ 8月3日(水) 午後1時30分から…精神科医師・保健師

会場=保健福祉館

対象=心の悩みや心配事の相談を希望する人(カウンセラーへの相談は、専門の医療機関で受診したことがない人)

参加費=無料

※今後の日程は「広報なりた」各号の保健インフォメーションでお知らせします。予約は健康増進課(☎27-1111)へ。

献血キャンペーン

助け合いの気持ちを

成田商工会議所青年部と女性会では、毎年献血キャンペーンを実施しています。皆さんのご協力をお願いします。

日時=8月2日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

会場=JR成田駅東口

※くわしくは成田商工会議所(☎22-2101)へ。

成田赤十字病院市民公開講座

薬についてもっと学ぼう

期日=7月21日(木)

時間=午後2時～3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=ジェネリック薬品について学ぶ

講師=秋葉登世美さん(成田赤十字病院薬剤部長)

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311内線7502)へ。

成田精神保健福祉フォーラム

災害時のこころのケアについて

期日=7月26日(火)

時間=午後6時～8時

会場=保健福祉館多目的ホール

講師=斎賀孝久さん(成田赤十字病院精神神経科部長)

対象=精神保健に関心のある人

定員=200人(先着順)

参加費=無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

視覚障がい体験スクール

点字やガイドの仕方を学ぼう

千葉盲学校では、視覚障がいを持つ幼児・児童・生徒に対する理解を深めるため、視覚障がい体験スクールを開きます。

期日と内容

○ 8月22日(月)…点字講座

○ 8月23日(火)…視覚障がい者と歩くときのガイドの仕方・白杖歩行講座

時間=午前10時～午後3時30分

会場=千葉盲学校(四街道市)

対象=小学4年生以上

定員=各30人(先着順)

参加費=無料

申込方法=8月5日(金)までに電話またはFAXで住所・氏名・年齢・性別・電話番号・受講希望日を千葉盲学校(☎043-422-0231 FAX043-424-4592)へ

※くわしくは同校へ。