

## なりた エコ ニュース

### 意外と知らない 節電のポイント

東日本大震災をきっかけに電力不足が心配されており、家庭でも節電に心掛けることが重要です。今回は、意外と知られていない節電のポイントをお知らせします。

#### キッチンでは

炊飯器の保温は控え、冷めたご飯は電子レンジで温めましょう。

#### トイレでは

温水洗浄便座の使用を控えましょう。使用する場合は設定温度を低めにし、使用後は必ず便座のふたを閉めましょう。

#### 洗濯・風呂・洗面では

送水にも電気を使用するため、蛇口をこまめに閉めたり、シャワーの時間を少しでも短くしたりしましょう。

#### 生活スタイル全般

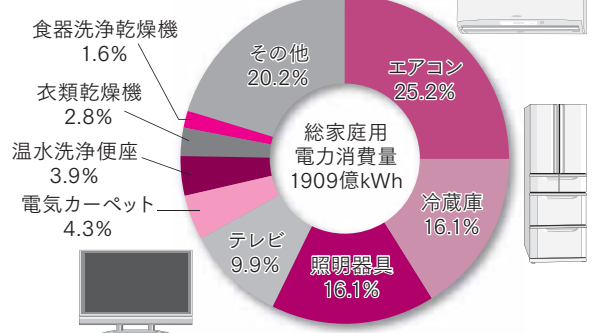
早寝早起きは、夜の消費電力を抑えることになります。ま

た、食事や団らんのときは、家族みんなで一つの部屋に集まりましょう。できるだけ一カ所で生活することが、照明やエアコンなどの節電につながります。

#### 基本はこまめなスイッチオフ

エアコン、照明、テレビ、パソコンなどの機器類を使わないときは、こまめに電源を切り、待機電力を削減するためにコンセントからプラグを抜いておきましょう。また、設定温度や照度の調整にも省エネを意識し、自動電源オフ機能なども活用しましょう。

#### 家電製品別の消費電力量の比較



※くわしくは環境計画課(☎20-1533)へ。

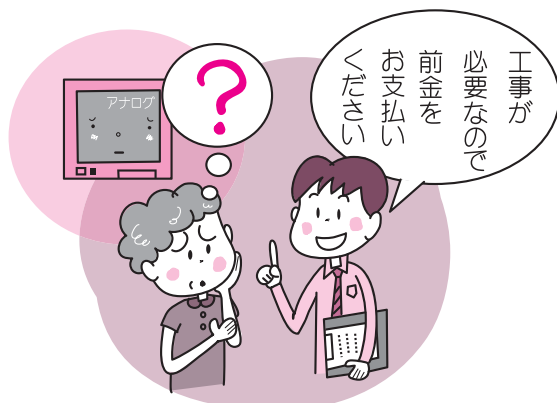
## 消費生活 相談

## Q&A

### 地デジ関連の 悪質商法にご用心！

**Q** 地上デジタル放送への移行に便乗した悪質商法が発生していると聞きました。どのような手口があるのでしょうか。

**A** 地デジをかたった振り込め詐欺や不当請求、勧誘に関する相談が寄せられています。



主な相談事例は次の通りです。

- 業者が「地デジ普及のため」と集金に来た
- 「地デジのための工事が必要」と言われて前金をだまし取られた
- デジサポ(総務省テレビ受信者支援センター)の職員をかたる訪問者から費用を請求された
- 「地デジに助成金が支給されるので、手数料を支払ってほしい」と電話があった

#### 被害に遭わないために

- 頼んでいないことに対する請求や身に覚えのない請求には応じない
- 訪問者を部屋に上げない
- 訪問者の名前や連絡先などを確認し、身分証明書の提示を求める
- 不審な点があったときはその場で契約したり、自分の判断でお金を払ったりせず、消費生活センターや警察署、地デジコールセンターに相談する

#### 地デジ全般に関する問い合わせ

総務省地デジコールセンター(☎0570-07-0101、つながらない場合は☎03-4334-1111)  
平日…午前9時～午後9時  
土・日曜日、祝日…午前9時～午後6時  
※くわしくは消費生活センター(☎23-1161)へ。