

地区保健推進員

皆さんの健康づくりをサポート

地区保健推進員は、市から委嘱を受け、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。今回は、各地区の推進員を紹介し、活動内容をお知らせします。

寄りまでさまざまです。

平成23年度は「健康で明るい未来へ」をスローガンに、次のような活動を行います。

赤ちゃん相談・4カ月
赤ちゃん相談・10カ月

離乳食の紹介と試食提供
赤ちゃん相談・10カ月

離乳食の紹介と試食提供、絵本
や手作りおもちゃの紹介など

1歳6カ月児健診
手作りおやつを紹介と試食提供
成人健診
推進員活動のPRや研修会で学んだことの紹介

女性の検診

健康・福祉まつり

乳がんの自己触診法の紹介
推進員活動の紹介、健康体操や健康食の紹介と試食提供など
伝達講習会

学んだことを地域の皆さんに伝える講習会(健康体操や調理実習、

試食の提供など)を開催
そのほか

各種制度の普及や紹介など、市の保健事業の推進

推進員はお母さんの相談役

赤ちゃん相談では赤ちゃんの食生活の大切さを理解してもらうため、離乳食の紹介と試食の提供を行っています。

子育ては答えが一つではありません。せん。育児書では分からないことも多くあります。そんなお母さん



健康で明るい未来のために(成人健診)

私たちの相談役としても、推進員はとても頼りになる存在です。
平成23年度地区保健推進員は左表の通りです。

あなたの周りでもさまざまな健康づくりの取り組みを行っていますので、気軽に声を掛けてください。
※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



手作りおやつのお味はどう(1歳6カ月児健診)

平成23年度地区保健推進員

地区	氏名	
成田	寺台 神崎芳枝	
	団護台 加藤榮子	
	成田 政岡幸枝	
	土屋 小森栄子 熊谷みち子	
遠山	大清水 高仲孝子	
	東和田 大竹清子	
	吉倉 木川良子	
中郷	東金山 大見川美津子	
	赤荻 大徳真理子	
	野毛平 吉川敏子	
豊住	長沼 吉田智子	
	南羽鳥 鈴木広子	
	長沼 中村則子	
公津	宗吾 神谷ミツ子	
	江弁須 武田伸子 形野秀子	
	並木町 石橋幸子	
八生	宝田 小川君枝	
	松崎 清水玲子	
久住	土室 小倉晶子	
	荒海 糸川節子	
	磯部 石橋貞子	
ニュータウン	中台 福原煦美子 鈴木マサ子 高橋富江	
	加良部 古川雅世	
	橋賀台 黒田千波 吉田みつ保 浅生美保子	
		吾妻 吉安潤子
		玉造 石綿奈美子 若村弘子 辻秀子
	下総	西大須賀 小坂橋文江 川瀬京子
		名木 町野美佐子
		倉水 藤原百合子
		大和田 横内さか江
	大栄	久井崎 横内早苗 奈土 吾平光江
吉岡 川島光江		
桜田 高木節子		
一坪田 小川トシ子		