

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	今月はありません		医師・保健師・栄養士
歯の健康相談(予約制)	6月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	5月11日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	4月20日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人を除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	5月18日(水)	午前9時30分～10時	平成22年7・8月、平成23年1・2月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	4月25日(月)	午前9時～9時30分	平成22年12月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月22日(金)		平成22年 6月生まれ
1歳6カ月児健診	5月12日(木)	午後1時～1時30分	平成21年10月生まれ
3歳児健診	4月28日(木)	午後1時～1時30分	平成19年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月19日(木)		平成20年10月生まれ
こころの発達相談(予約制)	4月15日(金)	午後1時30分から	心理発達に心配のある乳幼児
	5月10日(火)	午前9時から	

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象  
期日＝5月13日(金)・16日(月)・30日(月) 受付時間＝午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。30日(月)は大栄分館(要予約)です。
- 学童期の予防接種…転入した9～12歳の人で、三種混合Ⅱ期・日本脳炎Ⅱ期・日本脳炎救済措置が未接種の人は、健康増進課へ

### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

日時＝4月16日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

#### 【成田市役所】

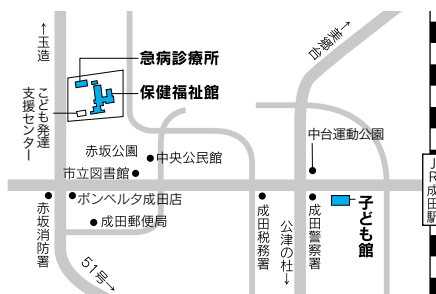
日時＝4月21日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	同上	同上

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
 ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
 なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	4/15(金)、5/ 6(金)	*三里塚第一	35-0165	4/19(火)、5/ 3(火)
中台	27-9023	4/20(水)、5/18(水)	*三里塚第二	35-0081	4/26(火)、5/10(火)
新山	28-2527	4/21(木)、5/19(木)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
赤荻	24-0752	4/22(金)、5/13(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	4/19(火)、5/17(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	4/28(木)、5/12(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	4/27(水)、5/11(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	4/26(火)、5/10(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	4/27(水)、5/11(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	4/21(木)、5/19(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

\*は一時保育あり(要予約)  
 時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後3時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

## 認知症高齢者の家族等のついで 一人で悩まないで

認知症の家族を抱える人のための情報交換会です。成田市認知症家族の会「オアシスの会」と西部北地域包括支援センターの協力で開催されます。

日時=5月18日(水)午後1時30分～3時

会場=保健福祉館ゆうゆう倶楽部

内容=認知症の人を介護する中で思っていること、悩み、分からないことなどについての話し合いや情報交換

対象=家族に認知症の人がいる人

定員=15人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは5月13日(金)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 音訳(朗読)者初級養成講座 「声の広報」を読んでもみませんか

視覚障がいのある人のための「声の広報」を音訳(朗読)するボランティアを養成する講座です。初心者を対象に音訳の基礎を学びます。

日時=5月10日・17日・24日・31日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日・30日の火曜日(全10回)午前10時～正午

会場=保健福祉館会議室1・2

内容=「広報の音訳」「分かりよい読みのために」「広報の音訳とボランティア活動」について学ぶ

講師=安原素子さん(音訳指導者)

対象=音訳(朗読)ボランティア活動を希望する人

定員=30人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは、平日の午前10時～午後4時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## ことばの相談室 吃音などで悩む人は

市内在住で言葉の発達や発音の誤り、吃音などに関して心配のある就学前の子どもを対象に、相談・訓練などを行っています。

予約制ですので、希望する人は健康増進課に問い合わせてください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

## 病児・病後児施設 家庭で看護できないときに

病気や病後回復期の生後6カ月～小学生の子どもを一時的に預かります。

時間=月～木曜日の午前8時～午後6時、土曜日の午前8時～午後1時

場所=なのはなクリニック病児保育室ゼフィルス(吉岡)

保育料など=1日2,000円(土曜日・平日は6時間まで1,500円)、食事代600円、そのほか実費負担あり

利用方法=事前登録の後、利用日前日の午後6時までにゼフィルス(☎73-8110)へ(急な場合は当日でも受け付けます)

※くわしくはゼフィルスまたは市子育て支援課(☎20-1538)へ。



## シニア元気アップ教室 ウォーキングで健康増進

日時=5月26日、6月2日・9日・16日・23日・30日の木曜日(全6回)午後1時30分～3時30分

会場=中郷公民館

テーマ=脳いきいきウォーキング講座～習慣化のコツを学ぼう!～

内容=ウォーキングを習慣化するための方法の学習と体験。現在の認知機能を測る脳の健康度テスト

講師=城直美さん(NPO認知症予防サポートセンター)

対象=市内在住の65歳以上の人

定員と参加費=20人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)・無料

持ち物=動きやすい服装・筆記用具・飲み物(水分補給用)・歩数計

※申し込みは5月13日(金)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## 手話奉仕員養成講座入門課程 初心者を対象に

期日=5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日・16日・23日・30日、8月6日・20日・27日、9月3日・10日・17日・24日、10月1日・8日・22日・29日、11月12日・19日・26日の土曜日(全26回)

時間=午後2時～4時

会場=保健福祉館会議室1・2

対象=市内在住または在勤の手話初心者

定員=20人(先着順)

参加費=1,200円程度(テキスト代)

※申し込みは、平日の午前10時～午後4時にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## 在宅の障がい児(者)レクリエーション バスで東京ディズニーランドへ

期日=6月4日(土)

集合時間=午後1時(解散予定は午後10時)

集合場所=保健福祉館

行き先=東京ディズニーランド

対象=在宅の障がい児(者)と保護者1人

参加費=4～11歳3,800円、12～17歳4,800円、18歳以上5,600円

※申し込みは5月10日(火)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

## こんにちは赤ちゃん事業 育児の不安や悩みの相談を

赤ちゃんが生まれたばかりのパパ・ママに子育ての不安や悩みを解消してもらうため、自宅に助産師などが訪問し、子育て支援に関する情報提供などを行うとともに、楽しい子育てができるよう育児や産後生活などについての相談を受けています。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊1に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票」または出生通知書を、直接または郵送で健康増進課(保健福祉館内、〒286-0017 赤坂1-3-1)へ提出してください。

対象=生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。