

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間365日、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	今月はありません		医師・保健師・栄養士
歯の健康相談(予約制)	4月 6日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	4月13日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	4月20日(水)		カウンセラー・保健師(治療中の人を除く)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	3月16日(水)	午前9時30分～10時	平成22年5・6・11・12月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	3月25日(金)	午前9時～9時30分	平成22年11月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	3月18日(金)		平成22年 5月生まれ
1歳6カ月児健診	4月 7日(木)	午後1時～1時30分	平成21年 9月生まれ
3歳児健診	4月28日(木)	午後1時～1時30分	平成19年10月生まれ
2歳児歯科健診	4月14日(木)		平成20年 9月生まれ
こころの発達相談(予約制)	4月15日(金)	午後1時30分から	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日＝4月8日(金)・11日(月)
受付時間＝午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。
- 学童期の予防接種…転入した9～12歳の人で、三種混合Ⅱ期・日本脳炎Ⅱ期・日本脳炎救済措置が未接種の人は、健康増進課へ

3月は、千葉県献血推進強調月間です

成分献血、400ml献血へのご協力をお願いします。

県内の主な献血ルーム

- モノレールちば駅献血ルーム
……………☎043-224-0332
- 津田沼献血ルーム
……………☎047-493-0322
- 献血ルームフェイス
……………☎047-460-0521



急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科	毎日	午後7時～午後11時
小児科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
外科	日曜日・祝日・8月13日～15日、12月29日～1月3日	午前10時～午後5時
歯科	同上	同上



※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

こども急病電話相談

☎#8000 (ダイヤル回線からは043-242-9939、午後7時～10時・年中無休)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	3/18(金)、4/15(金)	*三里塚第一	35-0165	3/15(火)、4/5(火)
中台	27-9023	3/16(水)、4/6(水)	*三里塚第二	35-0081	3/22(火)、4/12(火)
新山	28-2527	3/17(木)、4/7(木)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
赤荻	24-0752	4/8(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	3/15(火)、4/5(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	4/14(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	3/23(水)、4/13(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	3/22(火)、4/12(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	3/23(水)、4/13(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	3/17(木)、4/7(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後3時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

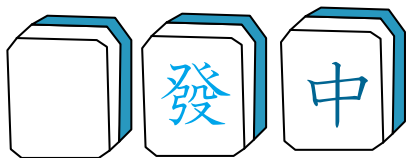
市外から転入した妊婦・乳幼児の保護者 手続きをお願いします

市では、母親学級や赤ちゃん相談、健康診査、予防接種など、各種母子保健サービスを行っています。市内に引っ越してきた妊婦や乳幼児の保護者に、これらのサービスについての説明や、妊婦・乳児健康診査受診票、予防接種問診票の発行を行います。母子健康手帳を持って健康増進課(保健福祉館内)へ来てください。※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

ねんりんピック熊本2011 健康マージャン成田地区予選を開催

ねんりんピック(全国健康福祉祭)は、高齢者を中心とするスポーツ、文化などの祭典です。平成23年度は熊本県で開催されます。競技種目である「健康マージャン」の成田地区予選を3月27日(日)に開催します。

※くわしくは日本健康麻雀協会成田支部・福島さん(☎23-6444)へ。



シニア元気アップ教室 体リフレッシュ!らくらく健康体操

日時=4月19日・26日、5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日の火曜日(全12回) 午前9時30分～11時30分

会場=久住公民館

内容=いすに座って行う簡単な体操から、音楽に合わせて動きのある体操まで

講師=伊藤成子さん(フィットネスインストラクター)

対象=市内在住の65歳以上の人(できるだけ毎回参加できる人)

定員と参加費=30人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)・無料

持ち物=動きやすい服装・バスタオル・室内用運動靴・飲み物(水分補給用)

※申し込みは4月6日(水)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

難病疾患見舞金 診断書の提出を忘れずに

市では、県から交付された特定疾患医療受給者票・先天性血液凝固因子障害等受給者証・小児慢性特定疾患医療受給券を持っている人と、小児ぜんそく・筋ジストロフィーで治療を受けている人に見舞金を支給しています。

小児ぜんそくで治療を受けている人(平成22年12月～23年3月の新規申請者は除く)は、3月に通院状況を確認しますので、医療機関で作成してもらった市指定の診断書を持って、障がい者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所市民福祉課で手続きをしてください。診断書の提出がないと見舞金を支給できませんので注意してください。

見舞金=月額5,000円(継続して15日以上入院した月は10,000円。この場合、入院期間の分かるものを3月31日(木)までに必ず届け出てください)

支給月=4月

※更新済みの受給者票・受給券を提出していない人は手続きをしてください。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

8020コンクール 出場者を募集します

市では、80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという「8020(ハチマルニイマル)運動」を推進しています。歯科疾患(虫歯や歯周疾患)の予防に関する標語と作文、高齢者・親と子の「よい歯のコンクール」の出場者を募集します。

種別と応募資格

○8020運動普及標語・作文…市内在住・在勤・在学の人

○高齢者よい歯のコンクール…4月1日現在80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、さし歯でもよい)が20本以上ある人

○親と子のよい歯のコンクール…平成22年4月1日～23年3月31日に3歳児歯科健診を受診した幼児とその親

応募方法=4月8日(金)までに、はがき(作文は封書で)に住所・氏名・電話番号・生年月日(親と子は親子共に)を書いて健康増進課(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

はり・きゅう・マッサージ券 55歳以上の人が対象です

市では55歳以上の人が、はり・きゅう・マッサージ施設を利用するときの助成券を発行しています。平成23年度分は3月25日(金)から発行します。

対象=市内に住んでいる55歳以上で市税を完納している人(外国人登録をしている人を含む)

助成額=1枚1,000円分(1カ月当たり2枚を交付、1回の施術で1枚利用可)

利用方法=市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施術所で施術を受けるときに利用券を渡し、施術料金との差額を支払う

利用券の交付申請=保険証や免許証などの本人確認ができるものと印鑑を持って高齢者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所市民福祉課へ

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。



こころの健康相談(予約制) 過度なストレス感じていませんか

日時と相談員

○4月13日(水) 午後1時30分から…精神科医師・保健師

○4月20日(水) 午後1時30分から…カウンセラー・保健師

会場=保健福祉館

対象=心の悩みや心配事の相談を希望する人。カウンセラーへの相談は今までに専門の医療機関で受診したことがない人

相談料=無料

※今後の日程については、「広報なりた」各号の「保健インフォメーション」でお知らせします。予約は健康増進課(☎27-1111)へ。

3月は自殺対策強化月間です

