

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間365日、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎0120-24-1130

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	9月 1日(水)	午後1時30分から	精神科医・保健師
	9月 8日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
下総公民館赤ちゃん相談(予約制)	9月15日(水)	午前9時30分～10時	平成21年11・12月、平成22年5・6月生まれ
赤ちゃん相談・4カ月	9月27日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成22年 5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月24日(金)		平成21年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月 2日(木)		平成21年 2月生まれ
3歳児健診	9月30日(木)		平成19年 3月生まれ
2歳児歯科健診	9月 9日(木)	午後1時～1時30分	平成20年 2月生まれ
こころの発達相談(予約制)	9月16日(木)	午後1時30分～4時20分	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象  
期日=9月3日(金)・6日(月) 受付時間=午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

### 献血にご協力ください

#### 【イオンモール成田】

9月11日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

#### 【市役所】

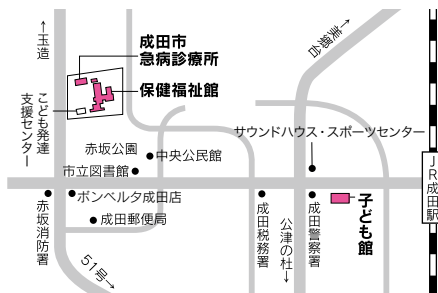
9月29日(水) 午前10時～午後4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進二課(☎047-457-9927)へ。

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日(日曜日も)	午後7時～ 午後11時
	9月 5日(日)・12日(日) 19日(日)・26日(日)	午前10時～ 午後5時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。



### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
 ひらの内科  
 (日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
 大田クリニック  
 (日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
 なのはなクリニック  
 (日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

### みんなおいでよ! なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		9月1日(水)…手袋シアター	9月2日(木)…バルーンで遊ぼう	市内に住んでいる乳幼児と保護者	午前10時30分～11時
		9月15日(水)…腹話術	9月16日(木)…宝探しゲーム		
読み聞かせ		9月8日(水)・22日(水)	9月9日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		9月17日(金)	9月10日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		9月11日(土)・25日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは中央公民館でも開設しています。日時=9月4日(土)・18日(土) 午前10時～正午

## 認知症家族の会「オアシスの会」 一人で悩まず交流を

認知症の高齢者などを抱える家族が集まり、情報交換などを行う自助グループです。

日時=毎月第4水曜日 午後1時30分～3時

会場=保健福祉館団体活動室

内容=交流会と情報交換、認知症などの介護の勉強会や啓発活動

対象=認知症の高齢者などを抱える人  
※くわしくはオアシスの会事務局・佐藤さん(☎26-2528)または高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## パパ・ママのための赤十字救急法スクール 乳幼児期に多い病気やけがなど

日時=9月28日(火) 午後1時30分～3時30分(開場は1時)

会場=成田赤十字病院F棟6階講堂

内容と講師

- 講演…乳幼児期に多い病気・けが・事故～日常生活で気をつけること～・野口博史さん(成田赤十字病院医師)
- 実技…のどが詰まった、呼吸が止まった場合など・幼児安全法指導員

対象=乳幼児の親・出産準備中の人

定員=30人(先着順)

参加費=150円(保険料など)

※希望者には託児もあります。申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。

## ボランティア入門講座 まずはできることから

日時=9月28日(火) 午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館多目的ホール

内容と講師

- 施設でのボランティア活動について、車いす介助の基本(体験実習)…片岡澄枝さん(玲光苑施設長)ほか
- ボランティア活動紹介、ボランティア保険について…ボランティアセンター職員

定員と参加費=30人(先着順)・=無料

※申し込みは9月2日(木)午後2時からボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## はり・きゅう・マッサージ券 55歳以上の方が対象です

対象=市内在住で市税を完納している55歳以上の人(外国人登録をしている人を含む)

助成額=助成券1枚につき1,000円(1か月当たり2枚を交付)

利用方法=市に登録している、はり・きゅう・マッサージ施術所で施術を受けるときに利用券を提示し、施術料金との差額を支払う(施術1回につき1枚)

利用券の交付申請=保険証や免許証などの身分確認ができるものと印鑑を持って高齢者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所市民福祉課へ。老人福祉センター(下方)でも申請できます(助成券は後日郵送します)。申請書は市ホームページ(<http://www.city.narita.chiba.jp/>)からダウンロードすることもできます

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

## 難病疾患見舞金 更新を忘れずに

市では、次の人に難病疾患見舞金を支給しています。

対象=特定疾患医療受給者票・先天性血液凝固因子障害等受給者証・小児慢性特定疾患医療受給券を持っている人、小児ぜんそく・筋ジストロフィーで治療を受けている人

9月は更新時期です(筋ジストロフィーを除く。小児ぜんそくについては、7月以降の新規申請者を除く)。手続きをしないと見舞金の支給が受けられません。

15日以上継続して入院治療を受けた場合は、入院期間の分かるものを持って9月30日(木)までに届け出てください。

申請場所=障がい者福祉課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所市民福祉課  
持ち物=受給者票・受給券または医療機関で作成してもらった市指定の診断書  
見舞金=月額5,000円(継続して15日以上入院した月は10,000円)

支給月=4月、10月

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

## こんにちは赤ちゃん事業 育児の不安や悩みの相談を

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭に助産師などが訪問する「こんにちは赤ちゃん事業」を行っています。子育てのさまざまな不安や悩みを聞き、子育て支援に関する情報提供などを行うとともに、楽しい子育てができるよう育児や産後の生活などの相談を受けています。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊1に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票(または出生通知書)」を忘れずに郵送または直接、健康増進課へ提出してください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

こんにちは  
赤ちゃん



## 手話学習会と手話サロン 中途失聴者・難聴者のために

対象=耳の不自由な人、その家族・友人など

手話学習会

期日と会場

○9月4日(土)…佐倉市中央公民館

○9月19日(日)…四街道市総合福祉センター

時間=午後1時30分～4時

参加費=無料(初めての人はテキスト代1,000円)

手話サロン

日時=9月17日(金) 午後1時30分～4時

会場=酒々井町社会福祉協議会

参加費=無料

※要約筆記サポートがあります。申し込みはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉さん(☎090-5302-0385 FAX043-461-6533)へ。