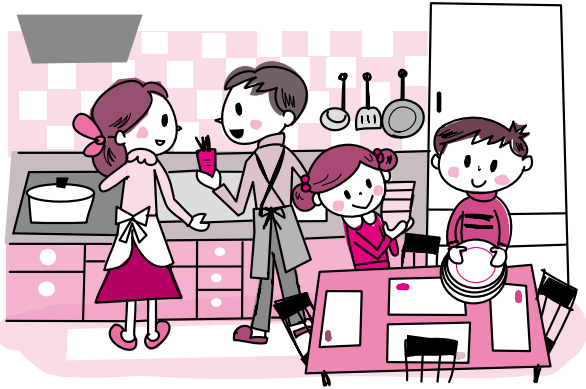


## 男女 共同参画 の視点

### 仕事と生活 ～あなたのバランスは～



休日の自宅でのゆったりとした朝、子どもたちの様子がどこか弾んでいるように感じた経験はありませんか。子どもに「仕事に行かないで」と泣かれた朝はなかったでしょうか。

多忙な毎日に追われる現代社会で、「仕事」と家族との時間といった「私生活」のバランスが「ワーク・ライフ・バランス」という言葉で表現され、その見直しが問われています。

例えば、あなたの労働時間は、週何十時間になるでしょうか。家族と言葉を交わせる時間は、一日どのくらいですか。働き方を含めた自分の生活の質を、見つめ直してみましよう。

「個人での改善は無理」と思わないでください。同僚に気を遣い、わざと退社時間を遅らせることはありませんか。会議のやり方や仕事の段取りを工夫していますか。変化を求めることやアクションを起こすことが、働き方と生活のバランスを取るための第一歩になります。

かつて、「勤勉な日本人」の働き方が、「働きバチ」とか「モレツ社員」と例えられたことがあります。たしかに仕事のために生きることを善とする時代でした。しかし、家庭や自分自身のための時間を得ることは、一人一人が自分らしく幸福に生きるために重要な要素となります。

仕事と生活のバランスを取ることでできる感覚を高めていきましょう。

※くわしくは企画政策課(☎20-1500)へ。

## 消費生活 相談

### Q&A

### ネットで 手軽に副業!?



**Q** インターネットを利用した手軽な副業があると聞き、資料請求しました。ホームページ作成費用として80万円が掛かるが、ページ上に広告を出して実際に商品が売れば、売り上げと卸値の差額が収入になるというもの。1カ月やってみて、もうからない場合は全額返金するとのことですが、心配ないでしょうか。

**A** これは「ドロップ SHIPPING」と呼ばれる取引方法です。売れば収入になるということは、売なければ収入にならないということ。収入は保証されません。事例のケースでは、高額な初期費用を要するためリスクも高くなります。「全額返金」といっても、返金される可能性があるのは業者が存続していて資力がある場合だけです。

高額な初期費用を払ったのに、実際は利益がほとんど出なかったり、初期費用が返還されなかったりするトラブルが実際に起こっていますので、注意が必要です。

事前に仕組みを十分に理解してから、契約するかどうか検

討しましょう。

#### インターネットを利用した副業の例

- **ドロップ SHIPPING**…業者と契約して自分のホームページ上に商品広告を載せ、自分で価格を設定し注文の受け付けを行い、発送を業者に代行してもらう
- **アフィリエイト**…ドロップ SHIPPINGと同様にホームページ上に広告を載せるが、閲覧者がその広告をクリックしたりそこから商品を購入したりすると、それに応じて広告収入が入る仕組み

※くわしくは消費生活センター(☎23-1161)へ。