

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人	成人検診・女性の検診
健康相談(予約制)	12月14日(月)	午後1時15分~1時45分	医師・保健師・栄養士	期日と会場 (成…成人検診、乳…乳がん検診 骨…骨密度検診、子…子宮がん検診)
歯の健康相談	12月 2日(水)	午後1時30分~2時30分	歯科医師・歯科衛生士	
こころの健康相談(予約制)	12月 2日(水) 11月18日(水)	午後1時30分~3時	精神科医師・保健師 カウンセラー・保健師	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	
赤ちゃん相談・4カ月	11月30日(月)	午前9時~9時30分	平成21年 7月生まれ	11月16日(月) 保健福祉館(成)
赤ちゃん相談・10カ月	11月27日(金)		平成21年 1月生まれ	11月18日(水) 保健福祉館(乳・骨)
1歳6カ月児健診	12月 3日(木)	午後1時~1時30分	平成20年 5月生まれ	11月19日(木) 保健福祉館 (乳・骨・子)
3歳児健診	11月26日(木)		平成18年 5月生まれ	11月21日(土) 保健福祉館(成)
2歳児歯科健診	12月10日(木)	午後1時~1時30分	平成19年 5月生まれ	11月24日(火) 保健福祉館 (乳(マンモグラフィーのみ)・骨・子)
こころの発達相談(予約制)	12月10日(木)	午後1時30分~4時	心理発達に心配のある乳幼児	

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3~90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日=11月16日(月)、12月4日(金)・7日(月) 受付時間=午後1時15分~2時
※11月16日(月)の会場は大栄分館(予約制)。問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【国際文化会館(産業まつり会場)】

日時=11月21日(土) 午前10時~11時45分、午後1時~3時30分

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進課(☎043-241-8332)へ。



急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時~ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時~ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いに注意してください。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	11/20(金)、12/4(金)・18(金)	*三里塚第一	35-0165	11/17(火)、12/1(火)・15(火)
中台	27-9023	11/18(水)、12/2(水)・16(水)	*三里塚第二	35-0081	11/24(火)、12/8(火)・22(火)
新山	28-2527	11/19(木)、12/3(木)・17(木)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
長沼	37-0005	11/27(金)、12/11(金)・25(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	11/17(火)、12/1(火)・15(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	11/26(木)、12/10(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	11/25(水)、12/9(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	11/24(火)、12/8(火)・22(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	11/25(水)、12/9(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	11/19(木)、12/3(木)・17(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
時間=午前10時~11時(赤荻は午前9時~午後0時15分、大栄は午前9時30分~午後4時30分、宗吾は午前9時~午後4時、公津の杜は午前9時30分~午後3時、月かげは午前9時30分~11時)

認知症高齢者の家族に対する支援事業 正しい知識の習得や情報交換を

認知症サポーター養成講座

日時＝11月25日(水) 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館会議室4

内容＝認知症に対する正しい知識と具体的な対応などについて学ぶ

対象＝認知症の家族がいる人

定員と参加費＝20人(先着順)・無料

申込期限＝11月20日(金)

認知症高齢者の家族などのつどい

日時＝12月9日(水)、1月27日(水)(全2回、1回のみ参加も可能です) 午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館

内容＝認知症介護の経験を生かして同じ悩みなどを持つ家族の役に立つよう話し合いや情報交換を行う

対象＝認知症の家族がいる人

定員と参加費＝15人(先着順)・無料

申込期限＝12月4日(金)

※申し込みは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

健康相談(予約制)

自分や家族のことで心配な人は

一般健康相談

医師・保健師・栄養士による個別相談(P18)に合わせて、「健康ミニ講座」(下表)も行います。健康ミニ講座のみの参加も可能です。

開催日	テーマ
12月14日(月)	糖尿病予防
2月 5日(金)	脂質異常症
2月24日(水)	メタボ予防

受付時間＝午後1時15分～1時30分(健康ミニ講座は1時30分～1時45分)

会場＝保健福祉館

歯の健康相談

期日＝毎月第1水曜日(1月・5月は除く)

受付時間＝午後1時30分～2時30分

会場＝保健福祉館

※相談は無料で、プライバシーは厳守されます。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

健康フロンティア講演会 笑いと食事でストレス解消

日時＝11月28日(土)

午後1時30分～3時30分

会場＝保健福祉館

多目的ホール

テーマ＝メタボを笑

いとばそう!～笑いと食事のコラボレーション～

講師＝林敬子さん(筑波大学大学院教授)

定員と参加費＝70人(先着順)・無料

※申し込みは11月24日(火)までに健康増進課(☎27-1111)へ。



若がえり隊 機能訓練に参加しませんか

市では、脳卒中などによる軽い障がいのある人を対象に、誰でも無理なく体を動かすことができるADL体操などを取り入れた楽しい訓練を実施する「若がえり隊」の会員を募集しています。

卒業後はOB会でボランティアなどをする機会もあります。仲間作りのきっかけに参加してみませんか。

対象＝脳卒中や難病などによる軽い障がいのある40～64歳の人

日時＝毎週水曜日 午前10時～午後3時(7カ月で卒業)

会場＝保健福祉館(送迎あり)

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

介護予防教室 気分さわやかに!音楽療法

日時＝12月10日、1月14日、2月18日の木曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場＝下総公民館

内容＝簡単な体操、懐かしい歌の合唱

講師＝磯田公子さん(音楽療法士)

対象＝市内在住の65歳以上の人

定員と参加費＝30人(応募者多数は抽選)・無料

持ち物＝動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物(水分補給用)

※申し込みは11月30日(月)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

赤ちゃん相談 健やかな成長を願って

対象となる人には、赤ちゃん相談票を事前に郵送します。開催日は「広報なりた」保健インフォメーションで確認してください。

会場＝保健福祉館

内容＝身体計測、保護者による離乳食の試食、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談、地区保健推進員による手作りおもちゃの紹介。10カ月児には理学療法士による個別相談(希望者)があります

持ち物＝母子健康手帳、赤ちゃん相談票(10カ月児は歯ブラシも)

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

特別児童扶養手当 申請は障がい者福祉課へ

対象＝次のいずれかに該当する20歳未満の人を、常に在宅で介護している父母または養育者(所得制限が有ります)

- 身体障害者手帳1級～3級、4級の一部
- 療育手帳A～Aの2、おおむねBの1
- 精神障がい、内部疾患などで常時介護が必要

手当額＝1級月額50,750円、2級月額33,800円

申請方法＝身体障害者手帳・療育手帳または所定の診断書、印鑑、戸籍謄本、住民票、保護者名義の通帳を持って障がい者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所市民福祉課へ

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

子育て応援特別手当(平成21年度版) 執行停止のお知らせ

市では、子育て応援特別手当(平成21年度版)の支給に向けて準備を進めていましたが、国の補正予算の見直しに伴い、執行が停止されることになりました。

支給対象となる皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。