

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人	成人検診・女性の検診
健康相談	11月10日(火)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士	期日と会場 (成…成人検診、乳…乳がん検診 骨…骨密度検診、子…子宮がん検診)
歯の健康相談	11月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士	
こころの健康相談(予約制)	11月11日(水) 11月18日(水)	午後1時30分～3時	精神科医師・保健師 カウンセラー・保健師	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	
赤ちゃん相談・4カ月	11月30日(月)		平成21年 7月生まれ	11月 6日(金) 市役所(成)
赤ちゃん相談・10カ月	11月27日(金)	午前9時～9時30分	平成21年 1月生まれ	11月13日(金) 保健福祉館(成)
1歳6カ月児健診	11月 5日(木)	午後1時～1時30分	平成20年 4月生まれ	11月16日(月) 保健福祉館(成)
3歳児健診	11月26日(木)		平成18年 5月生まれ	11月18日(水) 保健福祉館(乳・骨)
2歳児歯科健診	11月12日(木)	午後1時～1時30分	平成19年 4月生まれ	11月19日(木) 保健福祉館(乳・骨・子)
こころの発達相談(予約制)	12月10日(木)	午後1時30分～4時	心理発達に心配のある乳幼児	11月21日(土) 保健福祉館(成)
				11月24日(火) 保健福祉館(乳・骨・子)

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日=11月6日(金)・9日(月)・16日(月) 受付時間=午後1時15分～2時
※16日(月)の会場は大栄分館(予約制)。問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

日時=11月14日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター献血推進課(☎043-241-8332)へ。



急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いに注意してください。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

みんなおいでよ! なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		11月 4日(水)…パネルシアター 11月18日(水)…宝探しゲーム	11月 5日(木)…手袋シアター 11月19日(木)…マラカス製作	市内に住んでいる乳幼児と保護者	午前10時30分～11時
読み聞かせ		11月11日(水)・25日(水)	11月12日(木)・26日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		11月20日(金)	11月13日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		11月14日(土)・28日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館・遠山公民館 日時=11月7日(土)・21日(土) 午前10時～正午

みんなの栄養教室

中高年のための健康クッキング

日時＝12月4日(金)・9日(水)・22日(火)、1月29日(金)、2月9日(火)・26日(金)(全6回)
午前9時30分～午後2時ごろ

会場＝保健福祉館

定員と参加費＝男女各15人(先着順、昨年までの「みんなの栄養教室」「ライフスタイル向上セミナー」の参加者は除く)・600円(調理実習費・全6回分)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

きっずプログラム

子育てのストレス解消に

小さなお子さんやお母さんたちが、音楽を楽しみながら気軽に交流できるようボランティアセンターで開催されている「きっずプログラム」。今回は、精神科の女性医師も同席します。子育ての疑問や悩みなどを語り合ってみませんか。

日時＝11月12日(木) 午前10時30分～11時30分

会場＝保健福祉館

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。
くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

手話学習会と手話サロン

中途失聴者・難聴者のために

対象＝中途失聴者・難聴者のほか、どなたでも

手話学習会

期日と会場＝11月7日(土)・佐倉市中央公民館、11月15日(日)・四街道市総合福祉センター

時間＝午後1時30分～4時

参加費＝無料(初めての人はテキスト代として1,000円)

手話サロン

期日と会場＝11月20日(金)・酒々井町社会福祉協議会

時間＝午後1時30分～4時

参加費＝500円(協会員は無料)

※要約筆記とOHPのサポートがあります。申し込みは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉さん(☎/FAX043-444-0298)へ。

児童扶養手当

母子家庭などに支給します

次の要件に当てはまる子ども(18歳になった日以降の3月31日まで)を監護している母、または母に代わって養育している人に児童扶養手当を支給しています。

- 父母が離婚
- 父が死亡
- 父が重度の障がい(国民年金の障害1級程度)で父の公的年金の加算対象になっていない

○父が行方不明などで生死が不明

○父から引き続き1年以上遺棄

○父が法令により引き続き1年以上拘禁

○母が未婚

○父母ともに不明

ただし、所得制限を超えている場合や公的年金を受けられる場合、また平成15年4月1日の時点で支給要件に該当した日から5年を経過している場合など、手当を受けられない場合もあります。

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

在宅介護者の集い

冬の介護食に一工夫

体を温める食材を使った介護食の作り方を学び、本格化する冬の寒さに備えましょう。

日時＝12月2日(水) 午前10時～午後1時

会場＝保健福祉館栄養実習室

対象＝市内在住で在宅介護をしている人

定員＝20人(応募者多数は抽選)

参加費＝500円(材料費)

持ち物＝エプロン、三角巾

※申し込みは11月25日(水)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。



市内の保育園

来年4月の入園申請を受け付け

市内保育園の来年4月の入園申請を受け付けます。5月以降の入園は、希望する月の前月に保育課または各保育園で受け付けます。

入園基準＝市内在住で、保護者が仕事や病気などにより乳幼児を保育できない場合(保護者以外の同居親族などが保育できる場合を除く)

市立保育園

保育園名	住所	電話番号
長沼	長沼 495-3	37-0005
松崎	松崎 2163-1	26-8282
橋賀台	橋賀台 2-23-1	28-0676
赤荻	赤荻 1042	24-0752
中台	中台 3-5	27-9023
吾妻	吾妻 2-7	27-5773
新山	加良部 4-24	28-2527
玉造	玉造 3-3	26-8889
中台第二	中台 1-5	29-6676
小御門	名古屋 1144-1	96-2362
高岡	大和田 156	96-0042
大栄	一坪田 406-1	73-3000

私立保育園

保育園名	住所	電話番号
成田	寺台 560	22-0856
つぶえ	上町 711-4	22-0867
大室	大室 766-2	36-0749
宗吾	宗吾 2-276	26-2472
三里塚第一	三里塚 141	35-0165
三里塚第二	三里塚 263-15	35-0081
公津の杜	公津の杜 2-24-1	29-6551
月かげ	西大須賀 1872-4	96-0531

申請書配布場所＝保育課(市役所2階)、下総・大栄支所市民福祉課、各保育園

受付日時と場所＝1月6日(水)・7日(木)・10日(日) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時・市役所6階大会議室(10日は保健福祉館。都合の悪い人は1月8日(金) 午後1時30分～4時に各保育園で受け付けます)

※申請に必要な書類をそろえて、できるだけ1月6日(水)・7日(木)に申請してください。市外の保育園に入園を希望する人は11月20日(金)までに保育課(☎20-1607)に連絡してください。くわしくは同課へ。