

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人	成人検診・女性の検診
健康相談(予約制)	10月27日(火) ※会場は大栄分館	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士	期日と会場 (成…成人検診、乳…乳がん検診 骨…骨密度検診、子…子宮がん検診)
歯の健康相談	11月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士	
こころの健康相談(予約制)	10月28日(水)	午後1時30分～3時	カウンセラー・保健師	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	
赤ちゃん相談・4カ月	10月23日(金)	午前9時～9時30分	平成21年 6月生まれ	10月20日(火) 市役所(成)
赤ちゃん相談・10カ月	10月21日(水)		平成20年 12月生まれ	10月24日(土) 保健福祉館(成)
1歳6カ月児健診	11月 5日(木)	午後1時～1時30分	平成20年 4月生まれ	10月26日(月) 保健福祉館(成)
3歳児健診	10月22日(木)	午後1時～1時30分	平成18年 4月生まれ	10月28日(水) 保健福祉館(乳・骨)
2歳児歯科健診	11月12日(木)		平成19年 4月生まれ	10月29日(木) 保健福祉館 (成・乳・骨・子)
こころの発達相談(予約制)	今月はありません			

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象  
期日＝11月6日(金)・9日(月) 受付時間＝午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

### 献血にご協力ください

#### 【大成建設】

日時＝10月23日(金) 午前10時～11時30分

#### 【下総分館】

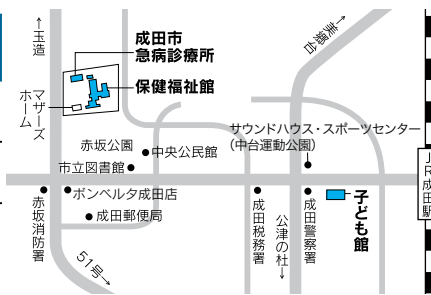
日時＝10月23日(金) 午後2時～4時

※満16～69歳の人にご協力いただけます。65歳の方は、60～64歳の間に献血をした経験があることが必要です。

### 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いに注意してください。



### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
 ひらの内科  
 (日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
 大田クリニック  
 (日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
 なのはなクリニック  
 (日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	10/16(金)、11/6(金)・20(金)	*三里塚第一	35-0165	10/20(火)、11/17(火)
中台	27-9023	10/21(水)、11/4(水)・18(水)	*三里塚第二	35-0081	10/27(火)、11/10(火)・24(火)
新山	28-2527	10/15(木)、11/5(木)・19(木)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
長沼	37-0005	10/23(金)、11/13(金)・27(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	10/20(火)、11/17(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	10/22(木)、11/12(木)・26(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	10/28(水)、11/11(水)・25(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	10/27(火)、11/10(火)・24(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	10/28(水)、11/11(水)・25(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	10/15(木)、11/5(木)・19(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

\*は一時保育あり(要予約)  
 時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

## 就学前の予防接種 乳幼児期は忘れずに

乳幼児期に市が行っている定期予防接種には、BCG・三種混合・麻しん風しん混合・ポリオ・日本脳炎があります。接種が済んでいることを母子健康手帳で確認しましょう。

平成22年度就学のお子さんは麻しん風しん第2期の対象になっており、すでに問診票を送付しています。問診票のない人や、接種間隔などの相談は、健康増進課へ問い合わせてください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

## 腎臓病を考える会 日ごろの健康管理を見直そう

日時=10月25日(日)午後1時~4時30分  
会場=京葉銀行文化プラザ(旧ぱるるプラザ千葉・千葉市)

### テーマと講師

- ①「慢性腎臓病(CKD)の食事療法」・大林弘明さん(千葉東病院血液浄化センター長)
- ②「透析患者のシャント管理について(長期透析による合併症)」・室谷典義さん(千葉社会保険病院透析部長)
- ③「慢性腎臓病(CKD)に対する腎臓移植」・剣持敬さん(千葉東病院臨床研究センター長)

定員と参加費=180人(先着順)・無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくはNPO法人千葉県腎臓病協議会(☎043-256-4661)へ。

## 母親学級(予約制) 赤ちゃんを迎える準備を

日時=毎月第2~第4火曜日(全3回)午後1時30分~4時30分(第2回は午前9時45分から)

会場=保健福祉館

内容=産婦人科医師、助産師によるお産の話、歯科検診、調理実習など

対象=主に初めて妊娠した人(事前にはがきで通知します)

参加費=300円(調理実習費)

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 女性のための健康相談 気になることがあるときに

保健所では、月経不順・婦人科疾患・更年期障害など女性特有の症状や、ストレスを原因とする心身の不調・心や体の悩みに対する相談を行っています。

印旛健康福祉センター成田支所(加良部)

日時=10月20日(火)午後1時15分~3時

相談員=産婦人科医師

印旛健康福祉センター(佐倉市)

相談日時と相談員

○奇数月第1火曜日 午後1時15分~3時・産婦人科医師

○毎月第2木曜日 午後1時15分~3時・心療内科医師

○偶数月第2金曜日 午後2時~4時・助産師

※相談は無料・予約制です。申し込みは印旛健康福祉センター地域保健福祉課(☎043-483-1443)へ。

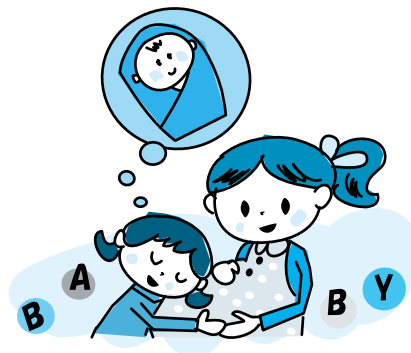
## 母子健康手帳 出産予定日が分かったら

妊娠中のお母さんの体の変化やお子さんの成長・予防接種の記録など、お母さんとお子さんの健康管理のために母子健康手帳を交付しています。また、母子健康手帳と一緒に妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊1)を交付しています。

出産予定日が分かったら、早めに健康増進課(保健福祉館)または市民課(市役所1階)、下総・大栄支所市民福祉課へ届け出をしてください。

外国語母子健康手帳(英語・ポルトガル語・スペイン語版など)については健康増進課に問い合わせてください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。



## 成年後見制度個別相談会 法律・福祉両面からサポートします

成年後見制度の利用について、弁護士・司法書士・社会福祉士が個別相談に応じます。

日時=1月31日(日)午前10時~午後4時

会場=県社会福祉センター5階(千葉市)

定員と参加費=70人(先着順)・無料

参加申込書配布場所=市社会福祉協議会(保健福祉館・下総地域福祉センター・保健福祉館大栄分館内)、高齢者福祉課、障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)

申込方法=12月15日(火)までに参加申込書に必要事項を書いて、郵便またはFAXで県社会福祉協議会(〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 FAX043-204-6013)へ

※くわしくは同会(☎043-204-6012)へ。

## 歯の健康教室 顎関節症を知ろう

日時=11月6日(金)午後1時30分~3時30分

会場=保健福祉館

講師=野内一嘉さん(歯科医師)

対象=市内に在住の人

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 子育て応援特別手当 申請はお早めに

子育て応援特別手当(平成21年度版)は、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもがいる世帯の世帯主に対して、対象となる子ども1人当たり3万6千円を支給するものです。

申請方法の詳細は、「広報なりた」12月1日号でお知らせします。

支給は原則として住民登録に基づいて行われますが、配偶者からの暴力などにより、現在住んでいる市区町村に住民登録ができない人については、事前申請を受け付けます。10月30日(金)までに、現在住んでいる市区町村へ「事前申請書」を提出してください。

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。