

## 各地で元気な歓声が

運動会・体育祭



1位を目指して走り抜け！（中台中）



100m走には特別ゲストも（東小）



棒倒しは男の戦い（久住中）

市内では9月に入り、多くの小中学校で運動会・体育祭が開催されました。リレー、綱引き、親子レースなど数々の競技に、選手・観客は大熱狂。各地で笑いあり涙ありのドラマが繰り広げられました。

## 敬老会

活力溢れる  
雰囲気の中で

敬老の日にちなみ、70歳以上の人を招待する「敬老会」が9月19日・20日、国際文化会館で行われました。大勢の参加者が集った大ホールでは、小学生による作文の朗読や「シルバーいきいき作品展」入賞者の表彰が行われ、一番の見所となる芸能発表会では、踊りや合唱などの多彩な芸が披露されました。



息の合った踊りを披露

## 小学生相撲大会

優勝目指して  
「はっけよいのこった」

団体戦決勝に臨む竹井さん(右)

市内の小学生120人が参加した「小学生相撲大会」が9月22日、大和相撲道場(市相撲場)で行われました。豆力士たちが繰り広げる熱戦に、会場からは割れんばかりの歓声が。団体戦で見事優勝を手にした「成田A」の竹井健太郎さん(成田小6年生)は「多いときで4時間ぐらい、毎日しこを踏んでいる。優勝できてうれしいです」と話していました。

## 太極拳教室

## 流れるようにゆったりと



健康維持にいかが

フィットネスハウス・アリーナ(中台体育館)で9月6日、「太極拳教室」が行われました。これは、成田市太極拳連盟が太極拳の魅力を知ってもらおうと年に数回開催しているもの。初心者約20人を含めた約60人の参加者は、熟達度などに合わせて4つのグループに分かれ、講師から身振り手振りを交えた丁寧な指導を受けました。参加者の一人は「体に酸素がたくさん入ってきて、すがすがしい気分になった。もっとやりたいと思いました」などと話していました。

## 体力運動能力調査

## あなたのスポーツ・体力年齢は？

自分の体力や運動能力を分析することで健康づくりに役立ててもらおうと、フィットネスハウス・アリーナ(中台体育館)で9月13日、「体力運動能力調査」が開催されました。参加した30～70歳代の25人は、上体起こしや立ち幅跳び、障害物歩行などで運動能力をチェック。それを基にスポーツプログラマーによる総合評価を受けました。「続けられることから始めてみては」とのアドバイスを受けた参加者は「まずは散歩からですね」と体力づくりに意欲を見せていました。



障害物歩行に取り組む参加者

## 防災フェアなりた&amp;救急キャンペーン2009

## 緊急時の備えは万全に



初めて触れるAEDに少し戸惑い気味

防災と救急についての知識を多くの人に身に付けてもらおうと「防災フェアなりた&救急キャンペーン2009」が9月12日・13日、イオンモール成田で行われました。会場には、防災・救急関連用品の展示コーナーや耐震相談コーナーなどが設けられたほか、手品ショーや救急活動の寸劇なども行われ、訪れた子どもたちも大喜び。救急

隊員の説明によるAED(自動体外式除細動器)の取り扱いや心肺蘇生法の体験には、多くの市民が参加し、応急手当について積極的に学んでいました。



消防士の説明に熱心に聞き入る親子