

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人	成人検診・女性の検診
健康相談(予約制)	10月 9日(金) ※会場は下総分館	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士	期日と会場
歯の健康相談	10月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士	(成…成人検診、乳…乳がん検診 骨…骨密度検診、子…子宮がん検診)
こころの健康相談(予約制)	10月 7日(水)	午後1時30分～3時	精神科医師・保健師	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	
赤ちゃん相談・4カ月	9月28日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成21年 5月生まれ	9月15日(火) 八生公民館(成)
赤ちゃん相談・10カ月	9月25日(金)		平成20年11月生まれ	9月16日(水) 保健福祉館(乳・骨)
1歳6カ月児健診	10月 1日(木)	平成20年 3月生まれ 平成18年 3月生まれ		9月17日(木) 保健福祉館(乳・骨・子)
3歳児健診	9月24日(木)			9月18日(金) 保健福祉館(乳・骨)
2歳児歯科健診	10月 8日(木)	平成19年 3月生まれ		9月29日(火) 印東体育館(成)
こころの発達相談(予約制)	今月はありません			9月30日(水) 遠山公民館(成)

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日＝10月2日(金)・5日(月) 受付時間＝午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持ってきてください。

献血にご協力ください

【成田市役所】

日時＝9月25日(金) 午前10時～午後4時

【イオンモール成田】

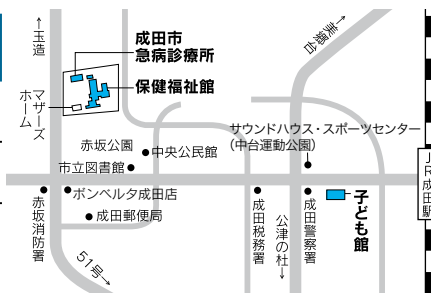
日時＝9月29日(火) 午前10時～午後4時

※都合により変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字センター渉外課(☎043-241-8332)へ。

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いに注意してください。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	9/18(金)、10/2(金)・16(金)	*三里塚第一	35-0165	9/15(火)、10/6(火)・20(火)
中台	27-9023	9/16(水)、10/7(水)・21(水)	*三里塚第二	35-0081	10/13(火)・27(火)
新山	28-2527	9/17(木)、10/1(木)・15(木)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
長沼	37-0005	10/9(金)・23(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	9/15(火)、10/6(火)・20(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	10/8(木)・22(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	10/14(水)・28(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	10/13(火)・27(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	10/14(水)・28(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	9/17(木)、10/1(木)・15(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

介護予防教室

脳トレーニングで若さを取り戻そう

日時=10月22日・29日、11月5日・19日・26日、12月3日の木曜日(全6回)
午後1時30分～3時30分
会場=保健福祉館大栄分館
内容=ウォーキングの実施と、筆記テストによる測定を通じて自分の脳をチェックする
対象=市内在住の65歳以上の人
定員=20人(応募者多数は抽選)
参加費=無料
持ち物=動きやすい服装、筆記用具、飲み物(水分補給用)、歩数計、タオル
※申し込みは10月8日(木)までに社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

救急法の講演・講習会

緊急時に対応するために

成田市赤十字奉仕団では、災害救助の講演と、救急法の講習会を開催します。
日時=10月4日(日) 午前10時～午後4時
会場=保健福祉館
内容=講演「防災活動について」と、AED・三角巾の使用法の講習会
講師=朝野明夫さん(赤十字奉仕団千葉県支部指導講師)
参加費=500円(昼食代)
※申し込みは9月25日(金)までに社会福祉課(☎20-1536)へ。

健康フロンティア講演会

笑いがもたらす食事の効果

講演会を通じて食事と笑いのメカニズムを解説し、福を呼び込む食事について考えます。
この機会に、いつもとちょっと違う視点で食事を見直してみませんか。
日時=10月6日(火) 午後1時30分～3時30分
会場=保健福祉館
テーマ=笑い上手で福を呼ぶ食事
講師=内野美恵さん(東京家政大学講師)
定員=70人(先着順)
参加費=無料
※申し込みは10月2日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

パパ・ママのための赤十字救急法 乳幼児の安全のために

成田赤十字病院では、出産準備中の人を対象に、乳幼児に多い病気・けが・事故の講演と、事故時の実技指導を実施します。
日時=9月29日(火) 午後1時30分～3時30分
会場=成田赤十字病院
対象=乳幼児の親、出産準備をしている人
定員と参加費=30人(先着順)・100円(保険料)
※希望する人にはボランティアによる託児サービスもあります。申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311)へ。

パパママクラス

赤ちゃんを迎える準備を

初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族が対象です。
人形を使って、実際に赤ちゃんをお風呂に入れる実習などを行います。希望する家族には、妊婦さんの気持ちが体験できる妊娠シミュレーションも行っています。
妊婦さん1人でも参加できますので、ぜひ参加してください。
日時=偶数月の第2水曜日 午後1時30分～4時、奇数月の第2土曜日 午前9時30分～正午
会場=保健福祉館
※申し込みは健康増進課(☎27-1111)へ。

巡回方式特定健康診査 気軽にご利用ください

日時=10月15日(木)・19日(月)、11月11日(水) 午前9時～11時30分、午後1時～2時30分
会場=保健福祉館
対象=市内に在住している国民健康保険以外の被扶養者の人
持ち物=保険証、受診券、昨年の結果票(ある人のみ)
※くわしくは長洲柏戸クリニック(☎043-222-2873)へ。

市民公開講座

更年期の過ごし方を考える

日時=9月19日(土) 午後1時30分～3時
会場=成田赤十字病院
内容=講演と健康体操、骨密度測定(希望者のみ)。ストッキングの着用は不可)
定員=50人(先着順)
参加費=無料
※運動のできる服装で参加してください。申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311)へ。

児童扶養手当

現況届は済んでいますか

児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に、現況届を提出する必要があります。
現況届は、8月分以降の手当を決定するために必要なもので、届け出をしないと手当が受けられません。まだ提出していない人は、至急届け出てください。
提出先=子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所市民福祉課
※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

小学校入学予定児の健康診断 入学前に受診しましょう

市では、平成22年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、10月9日(金)から健康診断(内科・歯科検診、発達検査、視力・聴力検査など)を実施します。
会場・日程などはすでに対象者の保護者に通知してあります。
※くわしくは教育指導課(☎20-1582)へ。

