

# 年に一度は健康チェック



市では、皆さんの健康づくりに役立てていただくために、成人健診・女性の検診を実施しています。集団の健康診査は12月16日までです。忘れずに受診しましょう。

## 健診を受けるときには

① 健診には受診券が必要

持っていない人は、健康増進課に問い合わせてください。特定健康診査・後期高齢者健康診査を受ける人は保険証を持ってきたください。

② 受診券で受診できる項目を確認  
今年受けられる健診の欄は空欄になっています。

③ 都合のいい日程と会場の確認  
(P7)

集団健診は、予約の必要がありませんので、直接会場に来てください。

## 成人健診

○ 一般健康診査：18～39歳。妊娠中や治療中の人は対象外

検査項目：身体計測、血圧測定、診察、尿検査、血液検査（脂質・肝機能・血糖）

○ 特定健康診査：40～74歳で成田市国民健康保険に加入している人（各種健康保険組合や共済組合などに加入している人は、そ

れぞれ加入する健康保険に問い合わせてください）

検査項目：身体計測（腹囲測定含む）、血圧測定、診察、尿検査、血液検査（脂質・肝機能・血糖）

○ 後期高齢者健康診査：満75歳から

検査項目：身体計測、血圧測定、尿検査、診察、血液検査（脂質・肝機能・血糖）

○ 生活機能評価：満65歳から（介護の認定を受けていない人）

## がん検診など

○ 胸部レントゲン・胃がん検診・大腸がん検診：40歳から

○ 前立腺検査：50～70歳の偶数年

齢の男性

## 女性の検診

○ 乳がん検診

・視触診検査 30歳以上の人、40歳以上でマンモグラフィ検査を受けていない人

・マンモグラフィ検査（40歳以上の偶数年齢の人）

○ 骨密度検査：20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の人

○ 子宮がん検診：20歳以上の（昨年受診した人を除く）

※年齢は満年齢表示を除き平成22年3月末現在の年齢です。くわしくは健康増進課（☎27-1111）へ。

## 健康相談を受けませんか

医師・保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談で、成人健診の結果の見方や健康についての相談、血圧測定などのほか医師による健康ミニ講座も開催します。

期日	内容
10月9日(金)	メタボリック予防
10月27日(火)	メタボリック予防
11月10日(火)	高血圧症予防
12月14日(月)	糖尿病予防
2月5日(金)	脂質異常症
2月24日(水)	メタボリック予防

受付時間＝午後1時15分～1時30分

会場＝保健福祉館（10月9日は下総分館・10月27日は大栄分館）

※くわしくは健康増進課（☎27-1111）へ。

## 成人健診・女性の検診

月	日	曜日	会 場	受付時間	一般健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査	生活機能評価	胸部レントゲン	胃がん検診	大腸がん検診	乳がん検診		骨密度検査	子宮がん検診	
												マンモグラフィ	視触診			
9月	15日	火	八生公民館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
	16日	水	保健福祉館	13:00~14:00								○	○	○		
	17日	木	保健福祉館	9:00~11:00									○	○	○	○
				13:00~14:00								○	○	○	○	
	18日	金	保健福祉館	13:00~14:00									○	○	○	
	29日	火	印東体育館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○				
30日	水	遠山公民館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○					
10月	6日	火	公津公民館	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
	9日	金	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
	13日	火	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
	20日	火	市役所	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
	24日	土	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
	26日	月	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
	28日	水	保健福祉館	13:00~14:00									○	○	○	
29日				木	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
				13:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
11月	6日	金	市役所	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
	13日	金	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
	16日	月	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
	18日	水	保健福祉館	13:00~14:00								○	○	○		
	19日	木	保健福祉館	9:00~11:00									○	○	○	○
				13:00~14:00									○	○	○	○
	21日	土	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
24日	火	保健福祉館	9:00~11:00										○	○	○	
			13:00~14:00										○	○	○	
12月	1日	火	保健福祉館	9:00~11:00											○	
				13:00~14:00												○
	2日	水	保健福祉館	9:00~11:00											○	
				13:00~14:00											○	
	8日	火	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○					
11日	金	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○						
16日	水	保健福祉館	8:30~11:00	○	○	○	○	○	○	○						

○健診日、会場、受付時間、内容をよく確認して受診してください。

○10月29日(木)は成人健診・女性の検診を同じ日に行います。混雑が予想されますので時間に余裕を持って来てください。