

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人	成人検診・女性の検診
歯の健康相談	8月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士	期日と会場 (成…成人検診、乳…乳がん検診 骨…骨密度検診、子…子宮がん検診)
こころの健康相談(予約制)	7月22日(水) 8月 5日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師 精神科医師・保健師	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	
赤ちゃん相談・4カ月	7月27日(月)	午前9時～9時30分	平成21年 3月生まれ	7月15日(水) 市役所(成)
赤ちゃん相談・10カ月	7月24日(金)		平成20年 9月生まれ	7月16日(木) 下総公民館(乳・骨・子)
1歳6カ月児健診	8月 6日(木)	午後1時～1時30分	平成20年 1月生まれ	7月17日(金) 三里塚コミュニティセンター(成)
3歳児健診	7月23日(木)	午後1時～1時30分	平成18年 1月生まれ	7月21日(火) 保健福祉館(成)
2歳児歯科健診	8月20日(木)		平成19年 1月生まれ	7月22日(水) 遠山公民館(成)
こころの発達相談(予約制)	7月16日(木)	午後1時30分～4時	心理発達に心配のある乳幼児	7月29日(水) 保健福祉館(成) 7月30日(木) 保健福祉館大栄分館(乳・骨・子)

広報なりた7月1日号(26ページ「成人検診・女性の検診」欄)に誤りがありました。おわびして訂正します。

(正)7月30日(木) 保健福祉館大栄分館(乳・骨・子) (誤)7月30日(木) 保健福祉館大栄分館(成)

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日=8月7日(金)・10日(月) 受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

【成田市役所】

日時=7月22日(水) 午前10時～11時45分、
午後1時～4時

【ボンベルタ成田店脇バスロータリー】

日時=7月25日(土) 午前10時～11時45分、
午後1時～4時

急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いに注意してください。



日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	7/17(金)、8/7(金)・21(金)	*三里塚第一	35-0165	7/21(火)、8/4(火)・18(火)
中台	27-9023	7/15(水)、8/5(水)・19(水)	*三里塚第二	35-0081	7/28(火)、8/11(火)・25(火)
新山	28-2527	7/16(木)、8/6(木)・20(木)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く) 一時保育のみ
長沼	37-0005	7/24(金)、8/14(金)・28(金)	*大栄	73-3000	
*中台第二	29-6676	7/21(火)、8/4(火)・18(火)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
玉造	26-8889	7/23(木)、8/13(木)・27(木)	*公津の杜	29-6551	
*吾妻	27-5773	7/22(水)、8/12(水)・26(水)	*月かげ	96-0531	
橋賀台	28-0676	7/28(火)、8/11(火)・25(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	7/22(水)、8/12(水)・26(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	7/16(木)、8/6(木)・20(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
時間=午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

こころの健康相談 一人で悩まないで



日ごろの生活の中で、家族・対人関係の問題、ストレスのコントロール方法など、心の悩みを解決できないでいることはありませんか。

あなたが抱えている悩みに専門家が応じます。一人で悩まず気軽に相談してください。

日時と相談員

○7月22日(水)、8月26日(水) 午後1時30分から(カウンセラー・保健師)

○8月5日(水)、9月2日(水) 午後1時30分から(精神科医師・保健師)

対象=心の悩みや心配事の相談を希望する人で、今までに専門の医療機関で受診したことがない人

会場=保健福祉館

参加費=無料

※相談は予約制です。今後の日程は「広報なりた」各号の保健インフォメーションでお知らせします。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

介護支援専門員実務研修受講試験 受験申込書を配布

試験日=10月25日(日)

受験資格=医療・保健・福祉分野の有資格者で、一定期間以上実務経験のある人

申込書配布場所=介護保険課(市役所議会棟1階)、市社会福祉協議会(保健福祉館・下総地域福祉センター・保健福祉館大栄分館内)、下総・大栄支所市民福祉課

申込書配布期間=7月31日(金)まで

※くわしくは県社会福祉協議会介護支援専門員養成班(☎043-204-1610)へ。

児童手当 現況届はお済みですか

児童手当を受給している人は、毎年6月に「現況届」を提出する必要があります。

この届は6月分以降の手当を引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。まだ提出していない人は、至急届け出てください。

提出先=子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所市民福祉課

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

リウマチ医療講演会 気軽に参加してください

日時=7月25日(土) 午後1時~4時

会場=神崎ふれあいプラザ(神崎町)

講師=長井仁美さん(神崎クリニック院長)

参加費=無料

※くわしくは(社)日本リウマチ友の会千葉県支部地区担当・藤岡さん(☎0478-82-3226)へ。

声の広報 視覚障がいの人にお届けします

視覚障がいの人を対象に、市からのお知らせやまちの話題などをテープに吹き込んだ「声の広報」を無料で郵送しています。

「声の広報」は、市内のボランティアグループ「さくら草」の皆さんが「広報なりた」や「議会だより」を朗読・録音し、「視覚障害者総合支援センターちば」を通じて郵送しています。

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。



希望する人にお届けしています

健康フロンティア講演会 大人の心にも、おやつが必要です

大人のおやつ。口にするときには、何となく後ろめたい思いになっていませんか？

ストレス社会で何事にも厳しい現代、大人の心にもおやつが必要です。おやつを「心によい食事」に仲間入りさせましょう。

この機会に、いつもとちょっと違う視点でおやつを見直してみませんか。

日時=8月4日(火) 午後1時30分~3時30分

会場=保健福祉館

テーマ=目と心で楽しむおやつ

内容=講演会とおやつの試食

講師=坂本成子さん(管理栄養士)

定員=70人(先着順)

参加費=無料

申込方法=7月30日(木)までに健康増進課(☎27-1111)へ

※くわしくは同課へ。

千葉盲学校 ぜひお越しください

サマースクール

日時=8月4日(火)・5日(水) 午前9時30分~午後2時40分

会場=県立千葉盲学校(四街道市)

内容=授業の体験、教材の紹介など

参加費=無料

視覚障がい体験スクール

期日と内容

○8月26日(水)…点字講座

○8月27日(木)…白杖歩行講座(視覚障がい者と一緒に行くときの、ガイドの仕方など)

時間=午前10時~午後3時30分

会場=県立千葉盲学校

対象=小学4年生以上の人

定員=各回30人(先着順)

参加費=無料

申込方法=7月15日(水)~8月14日(金)に、住所・氏名・年齢・電話番号・受講を希望する講座の期日を電話またはFAXで県立千葉盲学校(☎043-422-0231 FAX043-424-4592)へ

※くわしくは同校へ。