

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人	成人検診・女性の検診
歯の健康相談	7月 1日(水) 8月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士	期日と会場(成…成人検診、乳…乳がん検診、骨…骨密度検査、子…子宮がん検診)
こころの健康相談(予約制)	7月 8日(水)	午後1時30分～3時	精神科医師・保健師	7月 1日(水) 豊住公民館(成) 7月 3日(金) 公津公民館(成) 7月 6日(月) 保健福祉館大栄分館(成) 7月 7日(火) 保健福祉館(乳・骨・子) 7月 8日(水) 保健福祉館(乳・骨・子) 7月 9日(木) 保健福祉館大栄分館(成) 7月10日(金) 保健福祉館(成) 7月13日(月) 保健福祉館大栄分館(成) 7月14日(火) 保健福祉館大栄分館(成) 7月15日(水) 市役所(成) 7月16日(木) 下総公民館(乳・骨・子) 7月17日(金) 三里塚コミュニティセンター(成) 7月21日(火) 保健福祉館(成) 7月22日(水) 遠山公民館(成) 7月29日(水) 保健福祉館(成) 7月30日(木) 保健福祉館大栄分館(成)
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	
赤ちゃん相談・4カ月	7月27日(月)		平成21年 3月生まれ	
赤ちゃん相談・10カ月	7月24日(金)	午前9時～9時30分	平成20年 9月生まれ	
1歳6カ月児健診	7月 2日(木)	午後1時～1時30分	平成19年12月生まれ	
3歳児健診	7月23日(木)		平成18年 1月生まれ	
2歳児歯科健診	7月 9日(木)	午後1時～1時30分	平成18年12月生まれ	
こころの発達相談(予約制)	7月16日(木)	午後1時30分～4時	心理発達に心配のある乳幼児	

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象  
期日=7月3日(金)・6日(月) 受付時間=午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持参。

## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

日時=7月11日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

### 【成田市役所】

日時=7月22日(水) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

## 国保大栄診療所臨時休診日

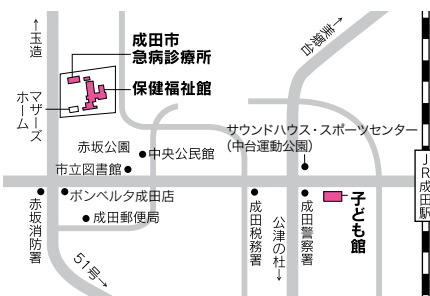
期日=7月21日(火)・23日(木)

※くわしくは同診療所(☎73-2333)へ。

## 急病診療所 ☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時

※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いに注意してください。



## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
 ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
 大田クリニック(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
 なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## みんなおいでよ！ なかよしひろば

毎週火～日曜日の午前9時～午後4時30分、子ども館と三里塚コミュニティセンターの一部を親子に開放し、そのほかに下記行事を実施しています。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		7月 1日(水)…七夕祭り 7月15日(水)…タペストリー	7月 2日(木)…七夕製作 7月16日(木)…魚釣り		午前10時30分～11時
読み聞かせ		7月 8日(水)・22日(水)	7月 9日(木)・23日(木)	市内に住んでいる乳幼児と保護者	午前11時～11時30分
身体測定		7月17日(金)	7月10日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		7月11日(土)・25日(土)	—		午前10時～正午
栄養相談		7月29日(水)	7月30日(木)		午前10時30分から

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館・遠山公民館 日時=7月4日(土)・18日(土) 午前10時～正午

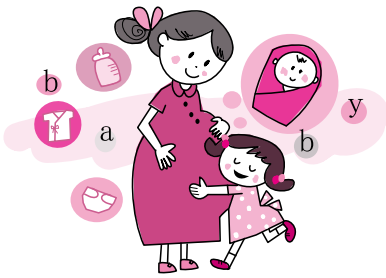
## 母子健康手帳

### 妊娠したことが分かったら

妊娠中のお母さんの体の変化やお子さんの成長・予防接種の記録など、お母さんとお子さんの健康管理のために母子健康手帳を交付しています。また、母子健康手帳と一緒に妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊1)を交付しています。妊娠していることが分かったら、早めに健康増進課(保健福祉館)または市民課(市役所1階)、下総・大栄支所市民福祉課へ届け出をしてください(届け出は代理の人でもかまいません)。

外国人向けには、外国語母子健康手帳(英語・ポルトガル語・スペイン語版など)もあります。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



## 成田障害者就業・生活支援センター 保健福祉館内に開設しました

市では、障がい者の就労支援を図るため、「成田障害者就業・生活支援センター就職するなら明朗塾」(☎29-1003)を開設しました。ぜひご利用ください。

開設時間=午前9時~午後5時

場所=保健福祉館内

休業日=土・日曜日、祝日、年末年始

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

## 市民公開講座

### それでもあなたは吸い続けますか

日時=7月18日(土) 午後1時30分~3時  
(開場は午後1時)

会場=保健福祉館

テーマ=タバコと健康

講師=森尾比呂志さん(成田赤十字病院 総合内科部長)

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 手話学習会・手話サロン

### 中途失聴者・難聴者のために

対象=耳の不自由な人、その家族・友人など

手話学習会

日時=7月4日(土) 午後1時30分~4時

会場=佐倉市中央公民館

参加費=無料(初めての人はテキスト代として1,000円)

手話サロン

日時=7月17日(金) 午後1時30分~4時

会場=酒々井町社会福祉協議会

参加費=500円(協会員は無料)

※要約筆記とOHPのサポートがあります。申し込みは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・板倉さん(☎/FAX043-444-0298)へ。

## 児童扶養手当

### 母子家庭などに支給

次の要件に当てはまる子ども(18歳になった日以降の3月31日まで)を監護している母、または母に代わって養育している人に児童扶養手当を支給しています。

○父母が離婚

○父が死亡

○父が重度の障がい(国民年金の障害1級程度)で父の公的年金の加算対象になっていない

○父が行方不明などで生死が不明

○父から引き続き1年以上遺棄

○父が法令により引き続き1年以上拘禁

○母が未婚

○父母ともに不明

ただし、所得制限を超えている場合や公的年金を受けられる場合、また支給要件に該当した日から平成15年4月1日の時点で5年を経過している場合など、手当を受けられない場合もあります。

現在受給している人へ

住所の変更や婚姻(事実婚を含む)・公的年金受給などにより資格を喪失した場合は、届け出が必要です。届け出をしないで手当を受給していると、資格が無くなった翌月からの手当は全額返還となります。

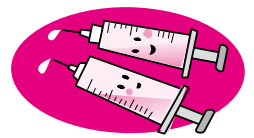
※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

## 麻しん風しん混合予防接種

### 感染を広げないために

麻しんや風しんは、ワクチンを接種することによって95%以上の方が免疫を獲得することができるといわれています。自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種が有効です。

免疫を高めるため、ワクチンの接種は2回行っています。1歳になったら、麻しんまたは風しんにかかる可能性が高いので早めに予防接種を受けましょう。



1期・2期は生後2カ月になる月に、3期・4期は対象年齢となる年度の4月に問診表を郵送しています。転入した人などで問診票が無い場合は、母子健康手帳を持って健康増進課へ。3期・4期の場合は、直接または電話で同課に連絡してください。

対象年齢(各期1回)

○1期…1歳~2歳未満

○2期…小学校就学前年度

○3期…中学1年生に該当する年齢

○4期…高校3年生に該当する年齢

3期と4期は、平成20年4月から5年間のみの実施となります。今年度3期を受けた人は、高校3年生で4期の対象とはなりません。

接種期限(2期・3期・4期)=3月31日(水)

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 介護支援専門員実務研修受講試験 受験申込書を配布

試験日=10月25日(日)

受験資格=医療・保健・福祉分野の有資格者で、一定期間以上実務経験のある人

申込書配布場所=介護保険課(市役所議会棟1階)、市社会福祉協議会(保健福祉館・下総地域福祉センター・保健福祉館大栄分館内)、下総・大栄支所市民福祉課

申込書配布期間=7月31日(金)まで

※くわしくは県社会福祉協議会介護支援専門員養成班(☎043-204-1610)へ。