

口から始める健康づくり



8020(ハチマルニイマル)運動をご存じですか？

8020の80は80歳のこと、20は20本の歯のことです。80歳で20本以上自分の歯があると、ほとんどの食べ物をよくかんでおいしく食べられるといわれています。

成人歯科検診実施歯科医療機関

医療機関名	住所	電話番号
ポプラ歯科医院	東町	22-9578
新橋歯科医院	幸町	22-0208
もろおか歯科歯列矯正クリニック	幸町	22-2146
日暮歯科医院	幸町	22-0329
はぎわら歯科医院	上町	20-4180
たんぼほ小児歯科	花崎町	22-1325
岡田歯科医院	花崎町	22-4976
タカハシ矯正歯科	花崎町	22-0077
グランド歯科医院	花崎町	22-0672
成田イオン歯科	ウイング土屋	23-8277
アン・デンタルクリニック	土屋	22-0776
オカモト歯科医院	郷部	23-3303
大木歯科医院	不動ヶ岡	24-2030
藤田歯科医院	不動ヶ岡	24-3233
笠井歯科	囲護台	22-3572
コスモス矯正歯科医院	囲護台	23-4188
あべ歯科医院	囲護台	24-0805
渡辺歯科クリニック	囲護台	24-4188
池田歯科西	囲護台	24-0450
ミサト歯科医院	美郷台	24-3370
さくら歯科クリニック	美郷台	24-5454
佐野歯科医院	大袋	22-3631
平田歯科医院	飯田町	23-0576
とみさわ歯科医院	飯田町	27-5015
いしだ歯科医院	飯田町	28-8791
ノウチ歯科クリニック	並木町	24-2566
青柳デンタルオフィス	公津の杜	29-3168
小出歯科医院	公津の杜	28-1452
公津の杜あべ歯科クリニック	公津の杜	28-6555
伊藤歯科医院	公津の杜	29-0418
栄歯科医院	大竹	26-8060
成田病院	押畑	22-1500
大野歯科医院	大生	36-1523
三里塚歯科医院	本城	35-5215
聖マリア記念病院	取香	32-0711
渡部歯科医院	三里塚光ヶ丘	35-3090
藤崎歯科医院	三里塚御料	35-0269
角田歯科医院	西三里塚	35-2277
歯医者のおらクリニック	赤坂	27-0064
野澤歯科医院	吾妻	28-2211
ながい歯科医院	加良部	28-6377
メイヨ歯科成田ニュータウン診療所	加良部	27-5481
斉藤歯科医院	橋賀台	26-6480
さいとう矯正歯科クリニック	橋賀台	26-6226
ウニクス成田歯科	橋賀台	27-8241
大森歯科口腔外科医院	玉造	28-3852
ハヤシダ歯科医院	玉造	27-8548
池田歯科ターミナルクリニック	成田空港内	32-8753
川畑歯科医院	猿山	96-0025
下総歯科クリニック	名古屋	96-3999
来光台歯科医院	吉岡	73-7350

8020運動は赤ちゃんのときから始まっています

子どもの歯は妊娠中に作られます。お母さんの健康への気遣いは、歯が丈夫な元気な赤ちゃんを生むために必要です。子どものころから身に付いたむし歯予防や好ましい生活習慣は、8020の達成に欠かせないものです。

市では、母親学級や幼児歯科健診を行い、歯の健康づくりの大切さを伝えていきます。

【母親学級】…主に初めて母親になる人が対象です。歯科健診や歯の健康づくりのための講義も含まれます

【1歳6カ月児歯科健診】…1歳6

カ月のお子さんが対象です。1歳6カ月児健診と同時に実施

【2歳児歯科健診】…2歳6カ月の

お子さんが対象です。希望者へはフッ化物歯面塗布を行います

【3歳児歯科健診】…3歳6カ月の

お子さんが対象です。3歳児健診と同時に実施

むし歯、歯周疾患は生活習慣病です

むし歯や歯周疾患は歯垢の中に潜んでいる細菌によって引き起こされる病気ですが、これらの病気は生活習慣に深く関係しています。8020達成のために、生活

習慣を見直してみよう。

市では、歯周疾患の予防や早期発見、歯や口の病気が影響する全身の病気を予防するために、成人歯科検診や歯の健康相談を行って

います。

成人歯科検診

対象 40歳以上の市民(現在治療中または定期的に医療機関で歯科検診を受けている人は除く)

実施期間 6月1日(月)～11月30日(月)

自己負担額 500円(70歳以上の人は自己負担なし)

受診方法 希望する歯科医療機関に直接予約

歯の健康相談

日時 毎月第1水曜日(1月は除く) 午後1時30分～2時30分
会場 保健福祉館

内容 歯科医師・歯科衛生士による個別相談、保健指導、歯みがき実習など

※くわしくは健康増進課(27-1111)へ。

