

# 年に一度は健康チェック

市では、市民の皆さんの健康づくりを支援するため、成人健診や女性の検診を実施しています。健康を保ち、健やかに過ごせるよう、年に一度は健診を受けましょう。

平成20年度から、生活習慣病予防策として特定健診が始まりました。

特定健診には、従来の基本健康診査項目に新たに「腹囲測定」が加わります。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者や予備軍の発見を重視し、生活習慣を見直すことが目的です。

健診結果から生活習慣の改善が必要とされた人には、必要に応じてきめ細かな保健指導が行われます。

## 皆さんが加入している健康保険で

特定健診は40～74歳の人が対象で、加入している健康保険(医療保険者)が実施します。市の国民健康保険に加入している人は、市が実施する健診を受診することになります。各種健康保険組合や共

済組合などに加入している人は、

それぞれ加入する健康保険に問い合わせてください。

満75歳以上の人は、千葉県後期高齢者医療広域連合から委託を受け、市で健診を実施します。

18～39歳の市民の人は、市の実施する一般健診を、加入している健康保険に関係なく受診できます。

また、がん検診は、加入している保険の種類に関係なく、各がん検診の対象者であれば受診できます。

## 65歳以上の人は介護予防検診も

介護保険の要介護・要支援認定を受けていない満65歳以上の人を対象に、生活機能の低下を早期に把握するための生活機能評価を実施します。

対象の年齢は一部を除き平成22年3月31日現在

## 集団健診の対象と内容

健(検)診の種類		対 象	内 容	注意事項
健康診査	一般健康診査	18～39歳で会社などで健診を受ける機会のない人	必須検査(身長計測・問診・尿検査・血圧測定・診察・血液検査)	○生活習慣病で治療中の人は受けられません ○健診10時間前の飲食はしないでください
	特定健康診査	40～74歳で成田市国民健康保険に加入している人	必須検査と腹囲測定 一部の対象者：心電図・眼底検査・貧血検査	○国保の助成で人間ドックを受ける人は受けられません ○健診10時間前の飲食はしないでください
	後期高齢者健康診査	満75歳以上の人	必須検査・生活機能評価	○生活習慣病で治療中の人は、かかりつけ医に相談してください ○健診10時間前の飲食はしないでください
	生活機能評価	満65歳以上の人	必須検査(問診・計測・血圧測定・診察) 生活機能評価(貧血検査・心電図・アルブミン検査)	○要介護・要支援の認定を受けている人は受けられません
がん検診など	胸部レントゲン	40歳以上の人	胸部X線撮影	○肺の疾患で治療中の人は受けられません
	大腸がん検診*		便の潜血反応検査	○大腸の疾患で治療中の人は受けられません ○2回採便後1～3日中に提出してください
	胃がん検診		バリウムを飲んでX線検査・撮影	○胃の疾患で治療中の人は受けられません ○バリウムを飲んで体調が悪くなったことがある人は、かかりつけ医に相談してください ○前日から食事制限などがあります
	肝炎ウイルス検診	40～75歳で未受診の人	採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査	○肝臓の疾患で現在または過去に治療を受けている人は受けられません
	前立腺検査	50～70歳で偶数年齢の男性	血液検査(PSA検査)	○前立腺の疾患で治療中の人は受けられません
女性の検診	乳がん検診	マンモグラフィー	乳房のX線検査・撮影	○乳腺の疾患で治療中または経過観察中の、妊娠中の、豊胸手術を受けた人は受けられません
		視触診	医師による視触診(甲状腺の診察を含む)	○マンモグラフィーは、ペースメーカーを使用中の、授乳中の人は受けられません
	子宮がん検診	20歳以上で平成20年度未受診の女性	子宮頸部の細胞診	○子宮の疾患で治療中の人は受けられません ○産後は2カ月を過ぎてから受けてください
	骨密度検査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	腕のX線検査・撮影	○時計・指輪・プレスレットなどは外してください

\*大腸がん検診の検体は成人健診会場以外でも提出できます。採便容器は保健福祉館で配布しています(個別健診を希望する人は受診する医療機関の容器を使用してください)。

回収場所=保健福祉館、下総支所、保健福祉館大栄分館

回収期間=5月20日(水)～12月22日(火)(土・日曜日、祝日は除く)(下総支所は6月5日(金)～26日(金)、保健福祉館大栄分館は6月26日(金)～7月30日(木)まで)

回収時間=午前8時30分～午後4時

この生活機能評価は、運動や口腔機能の低下が予想される人に対して、介護予防教室への参加を通して、身体機能の維持・向上を図ることを目的としています。

### 成人健診と女性の検診

平成19・20年度に成人健診・女性の検診などを受けた人には、5月上旬に受診券と健診の案内、問診票を送付します。

### 受診方法

集団健診は、予約の必要はありませんので、日程表で会場などを確認し、都合のよい会場に直接来ててください。

### 持ち物

○すべての人：受診券。持っていない人は、健康増進課まで連絡してください。集団健診の場合は当日会場でも受診券の発行ができます

○40～74歳の人：国民健康保険証  
○75歳以上の人：後期高齢者医療保険証

個別健診は、直接医療機関に申し込みをしてください。くわしくは「広報なりた」5月15日号でお知らせします。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 平成21年度集団健診日程

月	日	会場	受付時間	成人健診	胃がん検診	検診 視触診	乳がん マンモグラフィ	骨密度検査	子宮がん検診	
5月	20日(水)	保健福祉館	8:30～11:00	○	○					
	26日(火)			○	○					
	29日(金)			○	○					
	30日(土)			○	○					
6月	1日(月)	保健福祉館	8:30～11:00	○	○					
	5日(金)	下総公民館	9:00～11:00	○	○					
	9日(火)			○	○					
	10日(水)			○	○					
	11日(木)			○	○					
	12日(金)			○	○					
	15日(月)			保健福祉館	8:30～11:00	○	○			
	16日(火)	保健福祉館	13:00～14:00			○	○	○		
	17日(水)					○	○	○		
	18日(木)	保健福祉館	8:30～11:00	○	○	○	○	○		
			13:00～14:00	○	○	○	○	○		
	19日(金)	保健福祉館	8:30～11:00	○	○					
	22日(月)	市役所	9:00～11:00	○	○					
	23日(火)	中郷公民館		○	○					
24日(水)	久住体育館	○		○						
26日(金)	大栄分館	8:30～11:00		○	○					
27日(土)		○		○						
30日(火)	十余三共同利用施設	9:00～11:00		○	○					
7月	1日(水)	豊住公民館	9:00～11:00	○	○					
	3日(金)	公津公民館		○	○					
	6日(月)	大栄分館	8:30～11:00	○	○					
	7日(火)	保健福祉館	13:00～14:00			○	○	○		
	8日(水)						○	○	○	
	9日(木)			大栄分館	8:30～11:00	○	○			
	10日(金)	保健福祉館	8:30～11:00	○	○					

月	日	会場	受付時間	成人健診	胃がん検診	検診 視触診	乳がん マンモグラフィ	骨密度検査	子宮がん検診
7月	13日(月)	大栄分館	8:30～11:00	○	○				
	14日(火)		○	○					
	15日(水)	市役所	9:00～11:00	○	○				
	16日(木)	下総公民館	9:00～11:00			○	○	○	○
			13:00～14:00			○	○	○	○
	17日(金)	三里塚コミュニティセンター	9:00～11:00	○	○				
	21日(火)	保健福祉館	8:30～11:00	○	○				
22日(水)	遠山公民館	9:00～11:00	○	○					
8月	29日(水)	保健福祉館	8:30～11:00	○	○				
	30日(木)	大栄分館	9:00～11:00			○	○	○	○
			13:00～14:00			○	○	○	○
	4日(火)	保健福祉館	8:30～11:00	○	○				
5日(水)	○			○					
7日(金)	市役所	9:00～11:00	○	○					
9月	21日(金)	保健福祉館	8:30～11:00	○	○				
	25日(火)	三里塚コミュニティセンター	9:00～11:00	○	○				
	26日(水)	保健福祉館	8:30～11:00	○	○				
	9日(水)	保健福祉館	8:30～11:00	○	○				
○				○					
15日(火)	八生公民館	9:00～11:00	○	○					
16日(水)	保健福祉館	13:00～14:00			○	○	○		
17日(木)	保健福祉館	9:00～11:00			○	○	○	○	
		13:00～14:00			○	○	○	○	
18日(金)	保健福祉館	13:00～14:00			○	○	○		
29日(火)	印東体育館	9:00～11:00	○	○					
30日(水)	遠山公民館		○	○					

○健診日、会場、受付時間、内容をよく確認し、受診してください。  
○6月18日(木)は成人健診・女性の検診を同じ日に行います。混雑が予想されますので時間に余裕を持って来ててください。