

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談の日程は、医師などの都合により変更となる場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
こころの健康相談(予約制)	4月15日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	4月22日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	4月27日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成20年12月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月17日(金)		平成20年 6月生まれ
1歳6カ月児健診	5月14日(木)		平成19年10月生まれ
3歳児健診	4月23日(木)		平成17年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月21日(木)		平成18年10月生まれ
こころの発達相談(予約制)	4月16日(木)		午後1時30分から

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象  
期日=5月15日(金)・18日(月)・29日(金)  
受付時間=午後1時15分～2時  
※5月29日の会場は大栄分館(予約制)。問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血にご協力ください

#### 【成田市役所】

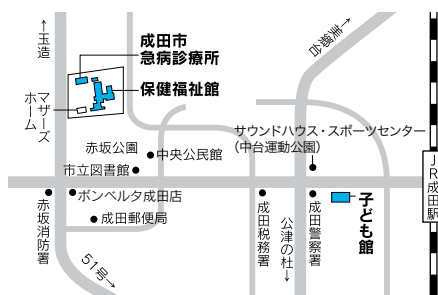
日時=4月21日(火) 午前10時～11時45分 午後1時～4時

※満16～69歳の人にご協力いただけます。65歳以上の人は、60～64歳の間に献血をした経験がある必要があります。

### 急病診療所

☎27-1116  
赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～ 午後11時
外科 歯科	日曜日・祝日	午前10時～ 午後5時



※来診前に症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いに注意してください。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科  
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
大田クリニック  
(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-2100)  
なのはなクリニック  
(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	4/17(金)、5/1(金)・15(金)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	4/15(水)、5/20(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	4/16(木)、5/7(木)・21(木)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
長沼	37-0005	4/24(金)、5/8(金)・22(金)	*公津の杜	29-6551	
中台第二	26-3010	4/21(火)、5/19(火)	*月かげ	96-0531	
玉造	26-8889	4/23(木)、5/14(木)・28(木)	*三里塚第一	35-0165	4/21(火)、5/19(火)
*吾妻	27-5773	4/22(水)、5/13(水)・27(水)	*三里塚第二	35-0081	4/28(火)、5/12(火)・26(火)
橋賀台	28-0676	4/28(火)、5/12(火)・26(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	4/22(水)、5/13(水)・27(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	4/16(木)、5/7(木)・21(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

\*は一時保育あり(要予約)  
時間=午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

### 居宅生活支援

#### 難病疾患などの人へ

難病疾患などの人の生活を支援するため、次のようなサービスを提供しています。  
**対象**＝厚生労働科学研究難治性疾患克服研究事業(特定疾患調査研究分野)の対象疾患と関節リウマチで治療中の人

#### サービス内容

##### ホームヘルパー派遣事業

身体介護・家事援助が必要な人で、家族ができない場合にホームヘルパーを派遣する

##### 短期入所事業

介護者が冠婚葬祭や旅行などで介護ができないときに、病院などへ短期入所(ショートステイ)する

##### 日常生活用具給付事業

難病患者の状態により特殊寝台・特殊マットなど日常生活用具を給付する  
 ※利用する世帯の収入状況により自己負担が生じる場合があります。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

### 若がいり隊

#### 機能訓練に参加しませんか

市では、脳卒中などによる軽い障がいがある人を対象に、自分の能力に合わせて無理なく体を動かすことができるADL体操や音楽療法、軽スポーツなどを取り入れた楽しい訓練を実施する「若がいり隊」の会員を募集しています。卒業後は、OB会でボランティアや学習活動などをする機会もあります。仲間づくりや社会参加のきっかけにぜひ参加してください。

**日時**＝水曜日 午前10時～午後3時(7カ月で卒業)

**会場**＝保健福祉館(送迎あり)

**対象**＝脳卒中や難病などによる軽い障がいがある40～64歳までの人

**参加費**＝無料

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### 中途失聴者・難聴者のための

#### 手話学習会と談話会

**手話学習会(要約筆記のサポートあり)**

**日時**＝4月19日(日) 午後1時30分～4時

**会場**＝八街市中央公民館

**対象**＝耳の不自由な人とその家族・友人など

**参加費**＝無料(初めての人はテキスト代として1,000円)

**談話会(OHPのサポートあり)**

**日時**＝4月26日(日) 午後1時30分～4時

**会場**＝白井駅前センター

**対象**＝耳の不自由な人とその家族・友人など

**参加費**＝無料

※申し込みは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所・吉田さん(☎/FAX043-496-2331)へ。



### 手話奉仕員養成講座基礎課程

#### 入門課程からステップアップ

**期日**＝4月20日～2月1日の月曜日(祝日・年末年始は除く)(全34回)

**時間**＝午前10時～正午

**会場**＝保健福祉館

**対象**＝市内に在住・在勤で手話奉仕員養成講座入門課程を修了した人

**定員**＝20人(先着順)

**参加費**＝1,470円(テキスト代)

※申し込みは4月17日(金)までに障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

### 成田おたすけ隊

#### 地域で助け合いを

「成田おたすけ隊」は日常生活で困ったときに市民同士が互いに助け合う、会員制の有償サービスです。申し込みは随時受け付けています。

**援助内容**＝家事、通院などの外出介助、軽度の介護など

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

### 介護保険サービス

#### 軽減制度をご存じですか

市では、社会福祉法人が市内で行う介護保険サービスを利用する所得の低い人に対して、利用料の4分の1を軽減する事業を行っています。申請方法などについては、介護保険課または社会福祉法人に問い合わせてください。

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

### 介護予防教室(市委託事業)

#### トレーニングで若い脳を

ウォーキングと簡単な筆記の測定で自分の脳について知ることができる楽しい講座です。

**日時**＝5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日の木曜日(全6回) 午後1時30分～3時30分

**会場**＝成田公民館

**対象**＝市内在住の65歳以上の人

**講師**＝NPO認知症予防サポートセンター

**持ち物**＝動きやすい服装・筆記用具・飲み物・歩数計(持っている人)

**定員と参加費**＝20人(先着順)・無料

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

### 介護保険を利用した住宅改修

#### 必ず市の確認を受けてから

在宅の要支援者・要介護者が手すりの取り付けや、段差の解消などを行い、住宅改修費の支給を受けようとするときは、着工前に「住宅改修事前協議書」などの提出が必要となります。必ず市の確認を受けてから着工してください。

※くわしくは介護保険課(☎20-1545)へ。

### ことばの相談室

#### 希望する人は問い合わせを

市内に住んでいることばの発達や発音の誤り・吃音などで心配のある就学前のお子さんを対象に相談・訓練などを行っています。予約制ですので、希望する人は健康増進課へ問い合わせてください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。