

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談の日程は、医師などの都合により変更となる場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	1月16日(金)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	2月4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	12月17日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
	1月21日(水)		
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	12月15日(月)	午前9時～9時30分	平成20年8月生まれ
10カ月児育児相談	12月17日(水)		平成20年2月生まれ
1歳6カ月児健診	1月8日(木)	午後1時～1時30分	平成19年6月生まれ
3歳児健診	12月25日(木)	午後1時～1時30分	平成17年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月15日(木)		平成18年6月生まれ
からだの発達相談(予約制)	1月22日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	今月はありません		

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象**
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象**
※日時など詳しくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象**
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**
期日＝1月9日(金)・14日(水)
受付時間＝午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

【市役所1階ロビー】

日時＝12月22日(月) 午前10時～11時45分
午後1時～4時

※満16～69歳の人にご協力いただけます。65歳以上の人は、60～64歳の間に献血をした経歴があることが必要です。

急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いにご注意ください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	12/19(金)、1/16(金)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	12/17(水)、1/7(水)・21(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	12/18(木)、1/15(木)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
長沼	37-0005	12/26(金)、1/9(金)・23(金)	*公津の杜	29-6551	
加良部	26-3010	12/16(火)、1/20(火)	*月かげ	96-0531	
玉造	26-8889	12/25(木)、1/8(木)・22(木)	*三里塚第一	35-0165	12/16(火)、1/20(火)
*吾妻	27-5773	12/24(水)、1/14(水)・28(水)	*三里塚第二	35-0081	1/13(火)・27(火)
橋賀台	28-0676	1/13(火)・27(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	12/24(水)、1/14(水)・28(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	12/18(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

幼児健康診査

健やかな成長を願って

市では1歳6カ月、2歳6カ月、3歳6カ月のお子さんを対象に健診を行っています。

これらの年齢は身体や心の成長が目覚ましい時期です。お子さんがより健やかに育っていくための節目として、ぜひ健診を受けましょう。

対象のお子さんには事前に問診票を送付しています。

【1歳6カ月児健診】

対象＝1歳6カ月の幼児(2歳前日まで受診できます)

内容＝内科診察・歯科健診・身体測定・個別相談・手作りおやつを試食

【2歳児歯科健診】

対象＝2歳6カ月の幼児(3歳前日まで受診できます)

内容＝歯科健診・フッ素塗布(希望者)・個別相談など

【3歳児健診】

対象＝3歳6カ月の幼児(4歳前日まで受診できます)

内容＝尿検査・内科診察・歯科健診・身体測定・個別相談など

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

インフルエンザ

予防に心掛けましょう

12～3月にかけて流行するインフルエンザは、のどや鼻に症状が出る風邪と違い、急に高熱が出るのが特徴です。さまざまな病気を併発して重症化する危険性もありますので、次のことを守って予防に心掛けましょう。

- 予防接種を受ける
- 栄養と休養を十分に取る
- 人込みを避ける
- 適度な室温、湿度を保つ
- マスクを着用する
- 手洗いとうがいをする

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

メンタルヘルス講演会

心の声に耳を澄まして

日時＝1月22日(木) 午後2時～4時

会場＝八街市中央公民館

内容と講師

○「うつ病との上手な付き合い方～こころの声を聞いていますか?～」・赤田弘一さん(成田赤十字病院精神神経科)

○「成田市地域生活支援センターでの相談・支援の現状」・橋本美枝さん(成田市地域生活支援センター)

参加費＝無料

※申し込みは印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1134)へ。

たのしい手話教室

一緒に学んでみませんか

日時＝1月5日・19日・26日、2月2日・

9日・16日・23日、3月2日・9日・

16日・23日・30日の月曜日(全12回)

午前10時～正午

会場＝保健福祉館 会議室1・2

定員＝40人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは12月26日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。



乳幼児発達健康診査

身体の発達面が心配なときに

赤ちゃんの首のすわりや、歩き始めが遅いなど、子どもの体の発達面で心配のある人を対象に乳幼児発達健康診査を行っています(予約制)。

小児発達の専門医師がお応えします。

期日＝1月22日(木)

受付時間＝午後1時30分～2時30分

会場＝保健福祉館

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

視覚障がい者支援ボランティアスクール

ガイドヘルプを学ぼう

障がい者の住みよい地域づくりを目指して、基礎的な知識および技術を習得し、視覚障がい者の人が安全に安心して外出できるように支援するボランティアを養成する講座です。

期日と内容

①1月30日(金)…講義「視覚障がい者の現状と生活ニーズ」

②2月5日(木)…講義「疾病と心理の理解」

③2月19日(木)…講義「障害者福祉の制度とガイドヘルプの基礎知識」

④2月26日(木)…実習「ガイドヘルプの基本と屋内のガイド」

⑤3月5日(木)…実習「屋外のガイドと応用技能」

時間＝午後1時30分～3時30分(3月5日は午前10時～午後3時30分)

会場＝保健福祉館

対象＝視覚障がい者支援ボランティアとして活動できる人

講師

○①～③…高梨憲司さん(視覚障害者総合支援センターちば所長)

○④・⑤…城所文恭さん(中核地域生活支援センターすけつと総合コーディネーター)

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

※申し込みは1月23日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

予防接種

最初はBCGから

市では、生後2カ月になるお子さんに予防接種の問診票つづりを送付しています。問診票つづりが届いたら、接種のスケジュールを立てましょう。

最初に、生後6カ月未満までが接種対象であるBCGの接種をお勧めします。望ましい接種年齢は3カ月～6カ月未満となります。

予防接種はそれぞれ接種対象年齢が異なりますので、同封の「予防接種と子どもの健康」および問診票つづりの注意事項をよく読んでから接種を受けてください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。