

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	12月10日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	12月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	12月10日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	12月17日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	12月15日(月)	午前9時～9時30分	平成20年 8月生まれ
10カ月児育児相談	12月17日(水)		平成20年 2月生まれ
1歳6カ月児健診	12月 4日(木)	午後1時～1時30分	平成19年 5月生まれ
3歳児健診	12月25日(木)		平成17年 6月生まれ
2歳児歯科健診	12月11日(木)	午後1時～1時30分	平成18年 5月生まれ
からだの発達相談(予約制)			
こころの発達相談(予約制)		今月はありません	

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんには赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日＝12月5日(金)・8日(月) 受付時間＝午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

【市役所1階ロビー】

日時＝12月22日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
※満16～69歳の人にご協力いただけます。65歳以上の人は、60～64歳の間に献血をした経験があることが必要です。

急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いにご注意ください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)



みんなおいでよ! なかよしひろば

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		12月 3日(水)…リースを作ろう	12月 4日(木)…リースを作ろう	市内に住んでいる乳幼児と保護者	午前10時30分～11時
		12月17日(水)…クリスマス会	12月18日(木)…楽器で遊ぼう		
読み聞かせ		12月10日(水)・24日(水)	12月11日(木)・25日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		12月19日(金)	12月12日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		12月13日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場＝中央公民館・遠山公民館 日時＝12月6日(土)・20日(土) 午前10時～正午

就学前予防接種

母子健康手帳で確認を

乳幼児期に行う定期予防接種は、BCG・三種混合・麻しん風しん混合・ポリオ・日本脳炎があります。

接種が済んでいるか母子健康手帳で確認しましょう。

麻しん風しん混合予防接種第Ⅱ期対象となる来年度就学する幼児には、4月ごろに問診票を送付しています。

※問診票のない場合や、接種間隔などの相談は健康増進課(☎27-1111)へ。

たのしい手話教室

一緒に学んでみませんか

日時=1月5日・19日・26日、2月2日・9日・16日・23日、3月2日・9日・16日・23日・30日の月曜日(全12回)
午前10時～正午

会場=保健福祉館会議室1・2

定員と参加費=40人(先着順)・無料

申込期限=12月26日(金)

※申し込みはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

市民公開講座

生活習慣病の予防に

日時=12月6日(土) 午後1時30分～3時30分

会場=成田赤十字病院A棟8階講堂

テーマ=いきいきライフ・生活習慣病予防～今から始める簡単講座～

講師=青木美智子さん(成田赤十字病院 糖尿病認定看護師)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

申込方法=成田赤十字病院1階総合案内またはG棟1階社会課にある専用紙に記入し社会課へ

※くわしくは同課(☎22-2311内線7502)へ。

在宅介護者の集い

家族と一緒に楽しみ会

簡単なゲームをしたり歌ったりして、みんなで楽しいひと時を過ごしませんか。

日時=12月10日(水) 午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館多目的ホール

対象=市内在住の在宅で介護をしている人と受けている家族(介護者1人での参加も可)

定員と参加費=30人(先着順)・1人500円

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

認知症サポーター養成講座

正しい知識を学習しよう

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者となるための講座です。

日時=12月12日(金) 午後2時～3時30分

会場=保健福祉館

対象=認知症について学びたい人

内容=認知症に対する正しい知識と具体的な対応などについて学ぶ

定員と参加費=50人(先着順)・無料

※申し込みは12月10日(水)までに高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

介護予防教室

音楽でリフレッシュ

日時と会場

○12月18日、1月15日、2月19日の木曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分…久住公民館

○12月25日、1月22日、2月26日の木曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分…遠山公民館

対象=市内在住の65歳以上の人

内容=手足を使った簡単なリズム体操、懐かしい歌の合唱

講師=磯田公子さん(音楽療法士)

持ち物=動きやすい服装、室内用靴、飲み物

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

市外から転入した人

妊婦・乳幼児の保護者は連絡を

市では、母親学級や育児相談・各種健診・予防接種など、各種母子保健サービスを行っています。

ほかの市町村から市内へ引っ越してきた妊婦や乳幼児の保護者に、これらのサービスについての説明や、妊婦・乳児健康診査受診票、予防接種問診票の発行を行います。母子健康手帳を持って健康増進課へお越しください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

県条例施行

障がい者差別をなくすため

県では障がい者差別をなくすために、「障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例」を施行しました。

この条例は、障がいのある人に対する理解を広げ、誤解や偏見、差別のない社会をつくるために制定され、①障がいを理由として不利益な取り扱いを行うこと、②障がいのある人の日々の暮らしや社会参加を妨げているバリアーの解消が図られないことを、「なくすべき差別」として掲げ、こうした差別をなくすための仕組みを定めています。

※くわしくは県障害福祉課(☎043-223-2935 FAX043-222-4133)へ。

成田おたすけ隊

日常生活で困った人は

日常生活で困ったときに市民同士がお互いに助け合う、会員制の有償サービスです。申し込みは随時受け付けています。

援助内容=家事、通院などの外出介助、軽度の介護など

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

