

「目指せ、全国大会連続出場!」
加良部小学校スナッグゴルフクラブ

市民の
ひろば

12

December



スイングの軌道を意識して飛距離を伸ばす

ぼくたち加良部小学校スナッグゴルフクラブは、4年生11人、3年生12人の計23人で、月々金曜日の朝に、学校のグラウンドで活動しています。
スナッグゴルフは、ゴルフのルールを簡単にしたスポーツで、スナッグフラッグというマジックテープ素材的にボールを



南 刀麻 君(4年生)
「コツが分かると楽しい競技なので、皆で教え合ってクラブを盛り上げていきたいです」



一人一人、きめ細かく指導

付着させるまでの打数を競います。
校長先生をはじめとする顧問の先生方は、「けがをしないよう、安全に注意しながらプレーすることが大事」とおっしゃいます。練習のとき、ぼくたちは互いに声を掛け合い、スイングするときは周囲に人がいないか気を付けながら、けがのないプレーを心掛けています。
ぼくたちは、ほとんどがクラブに入ってから初めてゴルフに触れたのですが、先生に教えられたことを忠実に実践することで、自分たちの技術の上達を実感しています。練習の成果が実り、クラブ結成一年にして全国大会出場を果たすことができました。
これからも練習を欠かさず、県大会二連覇、そして次の全国大会出場を目標に頑張っていきたいです。

橋賀台太極拳同好会

介護いらずの
快適セカンドライフ

「太極拳で介護いらず」を台言葉に、橋賀台公民館で毎週土曜日に活動しているサークル・橋賀台太極拳同好会です。

結成から1年がたち、毎週欠かさず練習を継続。皆、見る見るうちに上達しています。始めた当初は、準備運動をするだけでもへばってしまったものですが、今では朝飯前です。しかし、上達し、自分の理想の形に



満喫しませんか。介護いらずのセカンドライフ



指先にまで神経を研ぎ澄ます



基本となる「24式」

近づくほどさらに高いものが見え、奥が深い武術だと実感しています。

中国の長い歴史の中から生まれた太極拳は、ほかの武術が持つイメージとは対照的に、ゆっくりとした動きを多く含みます。しかし、動きの中には緩急や緊張感も併せ持っていて、深みのある武術といえるのではないのでしょうか。いろいろな方式がありますが、わたしたちは基本の24式を中心に練習。一つ一つの動きを大事にしています。

現在の加入者は33人で、女性がやや多く、平均年齢は60歳を超えるぐらい。仕事や子育てに一区切りがつき、何か新しいことに挑戦したいという者同士が集まったのかもしれないね。太極拳を続けると、足腰の筋力が鍛えられたり、柔軟性やバランス感覚が向上します。肉体的にも精神的にも、10歳ぐらいは若返るのではないのでしょうか。

一緒に目指しませんか。介護いらずの快適セカンドライフ！

スクスクのびのび 350

このコーナーには満5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの一枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法

お子さんの写真に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・親の名前・電話番号・30字程度のコメントを添えて広報課へ

○応募先

〒286-8585 花崎町760
成田市役所広報課

○問い合わせ

広報課 ☎20-1503

賢持 生弥くん(1歳) 公津の杜
「今年の夏は初めてのプールで遊んだよ！」



添田 誠也くん(10カ月) 玉造
「3人兄弟の末っ子。兄姉がたくさん遊んでくれるので、いつもご機嫌です」



三根 健吾くん(5歳) 加良部
悠吾くん(3歳)

「幼稚園に2人で通っています。2人仲良く手をつないで行く姿はとってもかわいいです。家ではけんかばかりですが…」