

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談の日程は、医師などの都合により変更となる場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	11月28日(金)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
	12月10日(水)		
歯の健康相談	12月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	11月26日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
	12月10日(水)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	11月26日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成20年7月生まれ
10カ月児育児相談	12月17日(水)		平成20年2月生まれ
1歳6カ月児健診	12月 4日(木)		平成19年5月生まれ
3歳児健診	11月27日(木)		平成17年5月生まれ
2歳児歯科健診	12月11日(木)	午後1時～1時30分	平成18年5月生まれ
からだの発達相談(予約制)	11月20日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	今月はありません		

- 母親学級(予約制)...**主に初めて母親になる人が対象
- パパママクラス(予約制)...**妊婦とその家族が対象
※日時など詳しくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業...**生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種...**生後3～90カ月未満の乳幼児が対象
期日＝11月17日(月)、12月5日(金)・8日(月)
受付時間＝午後1時15分～2時
※11月17日の会場は大栄分館(予約制)。問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

【成田小学校】日時＝11月16日(日) 午前10時～11時45分 午後1時～4時20分
【公津の杜駅前】日時＝11月30日(日) 午前10時～11時45分 午後1時～4時
※満16～69歳の人にご協力いただけます。65歳以上の人は、60～64歳の間に献血をした経験があることが必要です。

急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いにご注意ください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
成田病院(押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
大田クリニック
(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	11/21(金)、12/5(金)・19(金)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	11/19(水)、12/3(水)・17(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	11/20(木)、12/4(木)・18(木)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
長沼	37-0005	11/28(金)、12/12(金)・26(金)	*公津の杜	29-6551	
加良部	26-3010	11/18(火)、12/2(火)・16(火)	*月かげ	96-0531	
玉造	26-8889	11/27(木)、12/11(木)・25(木)	*三里塚第一	35-0165	11/18(火)、12/2(火)・16(火)
*吾妻	27-5773	12/10(水)・24(水)	*三里塚第二	35-0081	11/25(火)、12/9(火)
橋賀台	28-0676	11/25(火)、12/9(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	12/10(水)・24(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	11/20(木)、12/4(木)・18(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

*は一時保育あり(要予約)
時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

育児相談

健やかな成長を願って

生後4カ月・10カ月のお子さんを対象に、育児全般についての相談に応じます。「体重の増え方が心配」「離乳食をあまり食べてくれない」など、育児についての心配事や保護者の健康など、気軽に相談してください。

対象の人には育児相談票を事前に郵送します(4カ月児は生後2カ月になる月初めに予防接種の冊子と同封。10カ月児は10カ月になる月の約1カ月前)。

会場=保健福祉館

相談内容=身体計測、離乳食の試食(保護者による試食)、希望者には保健師・栄養師・歯科衛生士などによる個別相談、10カ月児には理学療法士による個別相談(希望者)と地区保健推進員による手作りおもちゃの紹介

持ち物=母子健康手帳、育児相談票(10カ月児は歯ブラシも)

※転入などで通知が届かない場合や相談日の変更が必要な人は連絡してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

若がえり隊

機能訓練に参加しませんか

市では、脳卒中などによる軽い障がいのある人を対象に、ADL(日常生活動作)体操や音楽療法、軽スポーツ(ベタンク)などを取り入れた楽しい訓練を行っています。若がえり隊卒業後は、OB会でボランティアや学習活動などをする機会もあります。仲間づくりや社会参加のきっかけに、ぜひ参加してください。

日時=毎水曜日 午前10時～午後3時(7カ月で卒業)

会場=保健福祉館(送迎あり)

対象=脳卒中や難病などによる軽い障がいのある40～64歳までの人

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

健康相談

自分や家族のことで心配な人は

一般健康相談

開催日	テーマ
11月28日(金)	高脂血症予防
12月10日(水)	糖尿病予防
1月16日(金)	高血圧予防
2月 3日(火)	メタボリック予防
2月18日(水)	高脂血症予防

受付時間=午後1時15分～1時30分

会場=保健福祉館

歯の健康相談

期日=5月と1月を除く毎月第1水曜日

受付時間=午後1時30分～2時30分

会場=保健福祉館

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



児童扶養手当

母子家庭などに支給

次の要件に当てはまる子ども(18歳になった日以降の3月31日まで)を監護している母、または母に代わって養育している人に児童扶養手当を支給しています。

- 父母が離婚 ○父が死亡
- 父が重度の障がい(国民年金の障害1級程度)で父の公的年金の加算対象になっていない
- 父が行方不明などで生死が不明
- 父から引き続き1年以上遺棄
- 父が法令により引き続き1年以上拘禁
- 母が未婚 ○父母ともに不明

ただし、所得制限を超える場合や公的年金を受けられる場合、支給要件に該当した日から5年を経過している場合など手当を受けられない場合があります。

※くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

インフルエンザ

予防に心掛けましょう

12～3月にかけて流行するインフルエンザは、のどや鼻に症状が出る風邪と違い、急に高熱が出るのが特徴です。さまざまな病気を併発して重症化する危険性もありますので、次のことを守って予防に心掛けましょう。

- 予防接種を受ける
 - 栄養と休養を十分に取る
 - 人ごみを避ける
 - 適度な室温、湿度を保つ
 - マスクを着用する
 - 手洗いとうがいをする
- ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

オータム献血フェスティバル

公津の杜駅前

「公津みらい2006 公和祭」を覚えていますか。公和祭を主催した「公和会」(若者連5団体が構成)が、今年は献血を呼び掛けます。

日時=11月30日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時20分

会場=公津の杜駅前

※くわしくは公和会会長・竹重元弘さん(☎090-5572-6484)へ。

成人歯科検診

今月中に受診しましょう

対象=40歳(昭和43年4月1日～44年3月31日生まれ)、50歳(昭和33年4月1日～34年3月31日生まれ)、60歳(昭和23年4月1日～24年3月31日生まれ)、70歳(昭和13年4月1日～14年3月31日生まれ)の市民(ただし現在治療中の人や定期的に医療機関で歯科検診を受けている人は除く)

期間=11月30日(日)まで

実施歯科医療機関=「わが家の健康づくりカレンダー」を参照

自己負担=500円(70歳の方は無料)

受診方法=希望する歯科医療機関に直接予約

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。