

# and Welfare

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談の日程は、医師などの都合により変更となる場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	10月24日(金)※会場は大栄分館	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士
	10月29日(水)		医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	11月5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	10月22日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
	11月12日(水)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	10月22日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成20年6月生まれ
10カ月児育児相談	11月12日(水)		平成20年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月6日(木)	平成19年4月生まれ	
3歳児健診	10月23日(木)	平成17年4月生まれ	
2歳児歯科健診	11月13日(木)	午後1時～1時30分	平成18年4月生まれ
からだの発達相談(予約制)	11月20日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	今月はありません		

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパママクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

期日=11月7日(金)・10日(月) 受付時間=午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血にご協力ください

期日=10月23日(木)

時間と会場=午前10時～11時30分 大成建設  
午後2時～4時 下総分館

※満16～69歳の人にご協力いただけます。65歳以上の人は、60～64歳の間に献血をした経験があることが必要です。

### 急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いにご注意ください。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
成田病院(押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)  
大田クリニック  
(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)  
なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	10/17(金)、11/7(金)・21(金)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	10/15(水)、11/5(水)・19(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	10/16(木)、11/6(木)・20(木)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
長沼	37-0005	10/24(金)、11/14(金)・28(金)	*公津の杜	29-6551	
加良部	26-3010	10/21(火)、11/4(火)・18(火)	*月かげ	96-0531	
玉造	26-8889	10/23(木)、11/13(木)・27(木)	*三里塚第一	35-0165	10/21(火)、11/4(火)・18(火)
*吾妻	27-5773	10/22(水)、11/12(水)	*三里塚第二	35-0081	10/28(火)、11/11(火)・25(火)
橋賀台	28-0676	10/28(火)、11/11(火)・25(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	10/22(水)、11/12(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	10/16(木)、11/6(木)・20(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

\*は一時保育あり(要予約)

時間=午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

## 読話学習会

## 聴覚障がい者とご家族などへ

会話をするとき口の動かし方は人それぞれ違いますが、相手の口の動きが少しでも読み取れるようになれば、補聴器あるいは手話だけよりも会話が楽になります。ぜひ、この機会に読話を学んでみませんか。

期日＝11月14日、12月12日、1月9日、2月13日、3月13日の金曜日(全5回)

時間＝午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)

会場＝酒々井町社会福祉協議会2階

講師＝井関雅雄さん(千葉県中央障害者相談センター)

対象＝聴覚障がい者と家族・友人など

参加費＝500円(NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会会員は無料)

申込方法＝10月31日(金)までにFAXで氏名・FAX番号を書いて、行末とよ子さん(FAX047-445-1020)へ

※くわしくはNPO千葉県中途失聴者・難聴者協会事務所(☎047-432-8039)へ。

## 母子健康手帳

## 妊娠したことが分かったら

妊娠中のお母さんの体の変化やお子さんの成長・予防接種の記録など、お母さんとお子さんの健康管理のために母子健康手帳を交付しています。また、母子健康手帳と一緒に妊婦・乳児の健康診査受診票(母子健康手帳別冊1)を交付しています。

妊娠していることが分かったら、早めに健康増進課(保健福祉館)、市民課(市役所1階)、下総・大栄支所市民福祉課へ届け出をしてください。

外国語母子健康手帳(英語・ポルトガル語・スペイン語版など)については健康増進課へお問い合わせください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

## ポリオの予防接種

## 免疫を付けるために

ポリオ(小児まひ)は、ポリオウイルスによって、主に四肢にまひを起こす病気です。近年日本では、ポリオウイルスによる自然感染は認められていませんが、アフリカ・東南アジア・東地中海地域には依然としてポリオが常在しているため、ポリオワクチン接種を受けて、免疫を付けておくことをお勧めします。

市では、ポリオの予防接種は集団接種で行っています。

## 日時と会場

○11月7日(金)・10日(月) 午後1時15分～2時、保健福祉館

○11月17日(月) 午後1時15分～2時、大栄分館(要予約)

12月以降の日程は「広報なりた」や「わが家の健康づくりカレンダー」などで確認してください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

## 医療費を助成

## 母子・父子家庭の人へ

母子・父子家庭の母や父とその子ども(両親がいない子どもを含む)が、医療機関で保険診療を受けたときの自己負担額を一部助成しています。ただし、所得が一定以上の場合や生活保護世帯は対象となりません。

助成額＝医療機関で支払った自己負担分から一部負担額を差し引いた額(健康保険などから支給される付加給付があれば、自己負担額から控除します)

※くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

## 成田おたすけ隊

## 地域で支え合い

日常生活で困ったときに市民同士がお互いに助け合う、会員制の有償サービスです。申し込みは随時受け付けています。

援助内容＝家事、通院などの外出介助、軽度の介護など

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## 医師による専門的知識を

## 腎臓病を考える会

日時＝10月26日(日) 午後1時～4時30分

会場＝京葉銀行文化プラザ(旧ばるるプラザ千葉・千葉市)

## 内容と講師

①「慢性腎臓病患者におけるメタボリックシンドロームの考え方」・西村元伸さん(千葉東病院統括第一診療部長)

②「慢性腎臓病患者の骨病変(カルシウム・リン)について」・寺脇博之さん(東京慈恵会医科大学附属柏病院腎臓高血圧内科助教)

③「慢性腎臓病に対する移植医療の実際」・剣持敬さん(千葉東病院臨床研究センター長)

定員と参加費＝180人(先着順)・無料

※くわしくはNPO法人千葉県腎臓病協議会(☎043-256-4661)へ。

## 日曜サロン

## 精神障がい者のために

日曜サロンは、精神に障がいのある人が仲間と出会える「憩いの場」です。

日時＝毎月第1日曜日 午後1時～3時

会場＝保健福祉館あじさい工房

参加費＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは、あじさい工房(☎27-8211)へ。

## 身障者のための運転教習

## 免許を取得したい人に

対象＝就職するため自動車運転免許を取得したい身体障害者手帳所持者で、公共職業安定所に求職登録をして、運転免許試験場の適正審査に合格し、当センターが入所を認めた人

教習期間＝3カ月間(入所月は1月・4月・7月・10月、申し込み締め切りは前月の10日まで)

定員と費用＝各25人・無料(検定料など約3万5千円は自己負担)

※身体障がい者専用の宿舎があります(有料)。くわしくは身体障害者運転能力開発訓練センター(☎048-481-2711)へ。