

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人	
健康相談(医師は予約制)	10月24日(金) ※会場は大栄分館	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士	
	10月29日(水)			
歯の健康相談	10月 1日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士	
こころの健康相談(予約制)	10月 8日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師	
	10月22日(水)		カウンセラー・保健師	
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	▽成人検診・女性の検診
4カ月児育児相談	10月22日(水)	午前9時～9時30分	平成20年 6月生まれ	期日と会場 (成…成人検診、女…女性の検診) 10月 1日(水) 市役所(成) 2日(木) 印東体育館(成) 6日(月) 保健福祉館(女) 7日(火) 公津公民館(成) 10日(金) 保健福祉館(成) 15日(水) 保健福祉館(女) 16日(木) 保健福祉館(成・女) 25日(土) 保健福祉館(成) 27日(月) 保健福祉館(成) 28日(火) 保健福祉館(成) 30日(木) 保健福祉館(成)
10カ月児育児相談	10月 7日(火)		平成19年12月生まれ	
1歳6カ月児健診	10月 2日(木)	午後1時～1時30分	平成19年 3月生まれ	
3歳児健診	10月23日(木)	午後1時～1時30分	平成17年 4月生まれ	
2歳児歯科健診	10月 9日(木)		平成18年 3月生まれ	
からだの発達相談(予約制)	11月20日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発 達に心配のある乳幼児	
こころの発達相談(予約制)	今月はありません			

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月(7歳6カ月)未満の乳幼児が対象
期日=10月1日(水)・3日(金) 受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

【大栄支所】

日時=10月6日(月) 午前10時～午後1時
※満16～69歳の人にご協力いただけます。65歳以上の人は、60～64歳の間に献血をした経験がある必要があります。

急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。電話のかけ間違いにご注意ください。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック
 (午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)



みんなおいでよ! なかよしひろば このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		10月 1日(水)…ミニ運動会	10月 2日(木)…てぶくるシアター	市内に住んでいる乳幼児と保護者	午前10時30分～11時
		10月15日(水)…パネルシアター	10月16日(木)…ナースのお話		
読み聞かせ		10月 8日(水)・22日(水)	10月 9日(木)・23日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		10月17日(金)	10月10日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		10月11日(土)・25日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館・遠山公民館 日時=10月4日(土)・18日(土) 午前10時～正午

児童手当

小学6年生までが対象です

小学6年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。ただし、請求者(生計の中心となる人)の前年の所得が一定額以上の場合には支給されません。

出生・転入や所得制限限度額以内となったなどの理由で受給資格が生じた場合、受給には「児童手当認定請求書」などの提出が必要となります。

手当の支給は認定請求した翌月から開始され、2・6・10月にそれぞれの前月分までが支給されます。

請求先＝児童家庭課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所市民福祉課(公務員は勤務先)

扶養数	児童手当	特例給付
	なし	468万円
1人	506万円	578万円
2人	544万円	616万円
3人	582万円	654万円
4人	620万円	692万円
5人	658万円	730万円

所得の限度額は前年の所得および税法上の扶養人数で審査します。医療費控除がある場合は総所得額からその金額を引いた額(そのほかの控除は問合わせ)で審査。上表の額には社会保険料控除および生命保険料控除に相当する額として8万円が加算してあります。老人扶養親族がある場合はさらに1人に付き6万円を加算します。

※くわしくは児童家庭課(☎20-1538)または下総支所市民福祉課(☎96-1113)、大栄支所市民福祉課(☎73-8066)へ。

介護予防教室(市委託事業)

音楽に合わせて

日時＝10月21日(火)、11月18日(火)、12月16日(火)(全3回) 午後1時30分～3時30分

会場＝中郷公民館

対象＝市内に住む65歳以上の人

内容＝手足を使った簡単なリズム体操、懐かしい歌の合唱

講師＝磯田公子さん(音楽療法士)

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

持ち物＝動きやすい服装、室内用靴、飲み物

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

傾聴ボランティア講座

心を傾けて聴こう

傾聴ボランティアとは、親身になって話を聴くことで相手の不安を和らげる活動です。

日時と内容

○11月5日(水)・12日(水)・26日(水) 午前10時～正午…講義

○11月13日(木)～23日(日)…期間内に1回、市内の高齢者施設での実習

会場＝保健福祉館、市内高齢者施設

定員＝30人

参加費＝無料

※申し込みは10月24日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

食物アレルギー教室

専門医から最新情報を

日時＝10月23日(木) 午後1時30分～3時30分

会場＝県印旛合同庁舎(佐倉市)

対象＝食物アレルギーの心配のある乳幼児・児童の保護者

テーマ＝食物アレルギーについて～知っておきたいことと最近の傾向～

講師＝鈴木修一さん(下志津病院アレルギー科医師)

定員と参加費＝30人(先着順)・無料

※申し込みは10月15日(水)までに印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1134)へ。

母子家庭自立支援給付金

就業を目指す人に

母子家庭の母(児童扶養手当の受給者または同様の所得水準の人)が経済的に自立できるように、就業に向けて技能の習得や資格の取得を目指す場合に、給付金を支給します。

■教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座(医療事務やホームヘルパー、パソコンなど)を受講した場合に支給します。

支給額＝入学金および受講料の20%(上限100,000円。4,001円未満は支給されません)

■高等技能訓練促進給付金

看護師や保育士などの国家資格を取得するために養成機関で2年以上修学する場合に支給します。

支給期間＝修学期間の内、最後の3分の1相当期間(上限12カ月)

支給額＝月額103,000円

※給付金を受けるには、受講や申請の前に支給対象要件などを確認するための事前相談が必要です。くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

就学前の予防接種

乳幼児期には忘れずに

乳幼児期に市が行っている定期予防接種には、BCG・三種混合・麻しん風しん混合・ポリオ・日本脳炎があります。小学校就学前に乳幼児期の予防接種を済ませましょう。

小学校に入学してから行う予防接種は三種混合第Ⅱ期(11～13歳)と日本脳炎第Ⅱ期(9～13歳)があります。麻しん風しん混合予防接種は平成18年度から混合ワクチンとなり、2回接種となりました。平成21年度就学のお子さんは第Ⅱ期の対象になっており、問診票を送付しています。問診票のない人や、接種間隔などの相談は健康増進課へ問い合わせてください。

※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

