

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	6月11日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
	6月25日(水)		

▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	▽成人検診・女性の検診
4カ月児育児相談	6月27日(金)	午前9時～9時30分	平成20年 2月生まれ	期日と会場(成…成人検診・女…女性の検診) 6月 2日(月) 保健福祉館(女) 6月 4日(水) 保健福祉館(女) 6月 6日(金) 中郷公民館(成) 6月10日(火) 下総公民館(成) 6月11日(水) 下総公民館(成) 6月12日(木) 下総公民館(成) 6月13日(金) 下総公民館(成) 6月17日(火) 下総公民館(成) 6月18日(水) 下総公民館(成) 6月19日(木) 保健福祉館(成・女) 6月20日(金) 久住公民館(成) 6月27日(金) 大栄分館(成) 6月28日(土) 大栄分館(成) 6月30日(月) 十倉三共同利用施設(成)
10カ月児育児相談	6月30日(月)		平成19年 8月生まれ	
1歳6カ月児健診	6月 5日(木)	午後1時～1時30分	平成18年11月生まれ	
3歳児健診	6月26日(木)	午後1時～1時30分	平成16年12月生まれ	
2歳児歯科健診	6月12日(木)		平成17年11月生まれ	
からだの発達相談(予約制)	今月はありません			
こころの発達相談(予約制)	今月はありません			

●母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象

●パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象

※日時などくわしくは健康増進課へ。

●こんにちは赤ちゃん事業…生後4カ月までの赤ちゃんが対象

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。

●ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象

期日=6月6日(金)・9日(月) 受付時間=午後1時15分～2時

※問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

期日=6月25日(水)

会場と時間

○大成建設…午前10時～11時30分

○下総分館…午後1時30分～4時

※満16～69歳の人にご協力いただけます。
65歳以上の人は、60～64歳の間に献血をした経験があることが必要です。

急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)



みんなおいでよ! なかよしひろば

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		6月 4日(水)…時計の製作	6月 5日(木)…エプロンシアター	市内に住んでいる乳幼児と親	午前10時30分～11時
		6月18日(水)…大型紙芝居	6月19日(木)…大型紙芝居		
読み聞かせ		6月11日(水)・25日(水)	6月12日(木)・26日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		6月20日(金)	6月13日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		6月14日(土)・28日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館・遠山公民館 日時=6月7日(土)・21日(土) 午前10時～正午

成人歯科検診

対象は40・50・60・70歳です

歯や口の健康を保つことは、生涯健康で楽しく過ごすための基本となります。自分の歯の状況を把握し、積極的に健康づくりに取り組めるように、成人歯科検診を実施しています。

対象＝40歳(昭和43年4月1日～44年3月31日生まれ)、50歳(昭和33年4月1日～34年3月31日生まれ)、60歳(昭和23年4月1日～24年3月31日生まれ)、70歳(昭和13年4月1日～14年3月31日生まれ)の市民(ただし現在治療中の人や定期的に医療機関で歯科検診を受けている人は除く)

期間＝11月30日(日)まで

実施歯科医療機関＝行政資料室(市役所1階)などで配布している「わが家の健康づくりカレンダー」や「広報なりた」5月15日号を参照



自己負担＝500円(70歳の人は無料)

受診方法＝希望する歯科医療機関に直接予約

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

私立幼稚園園児の保護者に補助金

6月6日までに申請を

市内に在住し私立幼稚園に通う園児の保護者に、園児一人当たり年額10,000円を補助します(途中入退園の場合は月割)。

幼稚園から配布される申請書に記入の上、6月6日(金)までに各園に提出してください。

「私立幼稚園就園奨励費補助金」については広報なりた6月15日号でお知らせします。

※くわしくは学務課(☎20-1581)へ。

予防接種の受け方

すでにかかっている人は

混合ワクチンで、すでにかかってしまった病気がある場合は、かかっていない病気のワクチンを受ける方法と、混合ワクチンで受ける方法があります。

ジフテリア・百日ぜき・破傷風の三種混合

すでに百日ぜきにかかってしまった場合は、ジフテリア・破傷風の二種混合ワクチンか、ジフテリア・百日ぜき・破傷風の三種混合ワクチンを接種

麻しん風しん混合

すでに風しんにかかってしまった場合は、麻しんの予防接種または麻しん風しん混合ワクチンを接種

過去に病気にかかったか不明な人や確定診断がつかなかった人は、かかりつけ医と相談の上接種を受けることをお勧めします。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

リウマチ療養相談会

気軽にご参加ください

リウマチのことや広く医療・福祉の問題について、日ごろ悩んでいることなど何でもご相談ください。

日時＝6月28日(土) 午後1時～4時

会場＝神崎ふれあいプラザ(神崎町)

講師＝長井仁美さん(神崎クリニック)

参加費＝無料

※くわしくは(社)日本リウマチ友の会千葉県支部地区担当委員・藤岡さん(☎0478-82-3226)へ。

手話奉仕員養成講座(基礎課程)

楽しく手話を学びませんか

日時＝6月7日～3月14日の土曜日(全34回を予定) 午前10時～正午

会場＝保健福祉館

対象と定員＝市内に在住・在勤している手話奉仕員養成講座(入門課程)を修了した人、または同程度の知識・技能を有する人・20人(先着順)

参加費＝1,000円程度(テキスト代)

申込方法＝6月6日(金)までに障がい者福祉課(☎20-1539)へ

※くわしくは同課へ。

あおぞら会

一緒に活動してみませんか

「あおぞら会」は高齢者の皆さんが地域の人々とふれあい、元気で暮らせるようにボランティアが運営しているもので、現在は市内4地区で活動しています。

地区ごとに毎月1回、楽しいゲームやリハビリ体操などを計画して、実施しています。

活動場所

○美郷台あおぞら会…(美郷台地区会館)

○公津あおぞら会…(並木町公民館)

○ニュータウンあおぞら会…(保健福祉館)

○遠山あおぞら会…(三里塚コミュニティセンター)

ボランティアを随時募集しています。一緒に楽しく活動してみませんか。

※活動日など、くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

保健所からのお知らせ

■乳幼児専門相談(予約制)

ぜんそくやアトピー性疾患などのアレルギー性疾患で治療中の子どもを持つ保護者を対象に、医療・生活・栄養に関する相談に小児科アレルギー専門医・管理栄養士が応じます。

日時＝7月24日、9月25日、11月27日、1月22日、3月26日の木曜日 午後1時30分～4時30分

会場＝印旛保健所(佐倉市)

※申し込みは印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1134)へ。

■不妊相談センター(予約制)

不妊で悩む夫婦などに、不妊治療に関する情報提供や不妊に関する医療面・精神面での相談に医師・助産師・保健師が応じます。

日時＝6月12日、9月11日、12月11日、2月12日の木曜日 午前9時30分～正午

会場＝印旛保健所成田支所

※申し込みは印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1134)へ。印旛保健所でも毎月相談を行っています。