

# 地区保健推進員

# みなさんの健康づくり お手伝いします

地区保健推進員は、市から委嘱を受け、地域の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。今回は、各地区の推進員と活動内容を紹介します。

## 健康と栄養についての知識を地域のみなさんへ

地区保健推進員は、主に健康と栄養についての知識を広める活動を行っています。内容は赤ちゃんからお年寄りのことまでさまざまです。

平成20年度は「健康で明るい未来へ！」をスローガンに次のような活動を行います。

### 主な活動内容

#### ◆4カ月児育児相談

離乳食の紹介と試食提供

#### ◆10カ月児育児相談

離乳食の紹介と試食提供、絵本や手作りおもちゃの紹介など

#### ◆1歳6カ月児健診

手作りおやつとの紹介と試食提供

#### ◆健康教室

健康食の紹介と試食提供など

#### ◆成人検診

推進員活動のPRや研修会で学んだことの伝達

#### ◆女性の検診

乳がんの自己触診法の普及

#### ◆健康・福祉まつり

推進員活動の紹介、健康体操や健康食の紹介と試食提供など

#### ◆伝達講習会

研修などで学んだことを地域の皆さんに伝える講習会を開催

#### ◆その他

家庭訪問などを通し各種制度の普及や紹介など、市の保健事業の推進

平成20年度 成田市地区保健推進員名簿(敬称略)

地区	住所	氏名	地区	住所	氏名
成田	成田	政岡 幸枝	吾妻	吉安	潤子
		小森 栄子		豊野	佐代子
	土屋	熊谷 みち子		保坂	和
	寺台	神崎 芳枝		神崎	裕子
公津	困護台	加藤 栄子	加良部	関口	裕子
		武田 伸子		村上	勝子
	江弁須	形野 秀子		古川	雅世
	並木町	石橋 幸子		吉田	みつ
八生	宗吾	神谷 ミツ子	橋賀台	黒田	千波
		勝見 妙子		浅生	美保
	松崎	清水 玲子		石綿	奈美子
	宝田	小川 君枝		若村	弘子
中郷	押畑	後藤 次子	玉造	辻	秀子
	野毛平	吉川 敏子		福原	煦美子
	東金山	大見川 美津子		鈴木	マサ子
	赤荻	大徳 真理子		高橋	富江
久住	土室	小倉 晶子	西大須賀	小坂橋	文江
	荒海	糸川 節子		青山	岩本 延子
	磯部	石橋 貞子		名木	川瀬 京子
	豊住	長沼		吉田 智子	高岡
		中村 則子	伊能	鳥羽 富子	
南羽鳥		鈴木 広子	柴田	椿 洋子	
吉倉		木川 良子	横山	越川 きみ子	
遠山	東和田	大竹 清子	吉岡	秋山	敏子
	大清水	高仲 孝子			
	本三里塚	伊藤 京子			
	三里塚御料	櫻井 ケエ子			

## 推進員は お母さんの相談役

育児相談では、赤ちゃんのときの食生活の大切さを理解してもらうため、離乳食の紹介と試食の提供を行っています。

子育ては答えが一つではありません。育児書では分からないことも多くあります。そんなお母さんたちの相談役としても推進員は頼りになる存在です。

地区保健推進員は、市とのパイプ役として皆さんの地区で活動しています。あなたの周りでもさまざまな健康づくりの取り組みを行って



お母さんにも子どもたちにも頼りになる存在です

ていますので、気軽に声を掛けてください。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。