

# 今年度から 健診が変わります



市民の皆さんの健康づくりを支援するため、毎年実施している健診。今年度から健診がメタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」になります。

今年度から、生活習慣病の予防対策として、40～74歳の人を対象に特定健康診査(特定健診)が始まります。

特定健診には、従来の基本健康診査項目に新たに「腹囲測定」が加わります。

生活習慣病の要因になる「メタ

ボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者や予備群を発見し、生活習慣を見直していくことが目的です。

健診結果から生活習慣の改善が必要とされた人には、必要に応じて、状態に合わせてきめ細かな

保健指導が行われます。

対象の年齢は一部を除き平成21年3月31日現在

## 集団検診の対象と内容

検診の種類		対象	内容	注意事項
成人検診	一般健康診査	18～39歳で会社などで健診を受ける機会のない人	必須検査(身長計測・問診・尿検査・血圧測定・診察・血液検査)	○生活習慣病で治療中の人・妊娠中の人は受けられません ○健診10時間前の飲食はしないでください
	特定健康診査	40～74歳で成田市国民健康保険に加入している人	必須検査と腹囲測定 一部の対象者：心電図・眼底検査・貧血検査	○国保の助成で人間ドックを受ける人・妊娠中の人は受けられません ○健診10時間前の飲食はしないでください
	生活機能評価	満65歳以上の人	生活機能評価(問診・診察) 一部の対象者：心電図・貧血・アルブミン検査	○要介護・要支援の認定を受けている人は受けられません
	後期高齢者健康診査	満75歳以上の人	必須検査、生活機能評価	○生活習慣病で治療中の人は、かかりつけ医に相談してください ○健診10時間前の飲食はしないでください
	胸部レントゲン	40歳以上の人	胸部のX線検査・撮影	○肺の疾患で治療中の人は受けられません
	大腸がん検診*		便の潜血検査	○大腸の疾患で治療中の人は受けられません ○2回採便後1～4日中に提出してください
	胃がん検診		バリウムを飲んでX線検査・撮影	○胃の疾患で治療中の人は受けられません ○バリウムを飲んで体調が悪くなったことがある人はご相談ください ○前日から食事制限などがあります
	肝炎ウイルス検診	40～75歳で未受診の人	採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査	○肝臓の疾患で現在または過去に治療を受けている人は受けられません
	前立腺検査	50～70歳で偶数年齢の男性	血液検査(PSA検査)	○前立腺の疾患で治療中の人は受けられません
女性の検診	乳がん検診	マンモグラフィ	乳房のX線検査・撮影	○乳腺の疾患で治療中の人・経過観察中の人、豊胸手術を受けた人は受けられません ○マンモグラフィはペースメーカーを使用中の人は受けられません
		視触診	医師による視触診(甲状腺診察を含む)	
	子宮がん検診	20歳以上で平成19年度未受診の女性	子宮頸部の細胞診	○子宮の疾患で治療中の人は受けられません ○産後は2カ月を過ぎてから受けてください
	骨密度検査	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	腕のX線検査・撮影	○時計・指輪・プレスレットなどは外してください

\*大腸がん検診の検体は成人検診会場以外の下記でも提出できます。採便容器は保健福祉館で配布しています(個別検診を希望する人は受診する医療機関の容器を使用してください)。

回収場所＝保健福祉館、下総支所、保健福祉館大栄分館

回収期間＝5月23日(金)～12月25日(木)(土・日曜日、祝日は除く)(下総支所は7月2日(水)まで、保健福祉館大栄分館は7月30日(水)まで)

回収時間＝午前8時30分～午後4時

**皆さんが加入している健康保険が実施します**

特定健診は40～74歳のすべての人が対象で、加入している健康保険(医療保険者)が実施します。

市の国民健康保険(国保)に加入している人は、市が実施する健診を受診することになります。

各種健康保険組合や共済組合などに加入している人は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

満75歳以上の人は「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」で医療を受けていますが、千葉県後期高齢者医療広域連合から委託を受け、市が健診を実施します。

40～74歳で国保に加入している人と75歳以上の人には、市から受診券や健診の案内などを送付します。

国保以外の加入者は、それぞれ加入している医療保険者から通知が届きますので、それに従って受診してください。

**65歳以上の人は介護予防検診も**

要介護・要支援認定を受けていない満65歳以上の人は、これらの健診に加え、生活機能の低下を早期に把握するための介護予防検診(生活機能評価)を実施します。

この検診は、運動機能が低下していたり、栄養・口腔内の状況から生活機能全体の低下が予想される人が、要支援・要介護状態にならないよう、運動や口腔ケア教室などの介護予防事業につなげるものです。

**成人検診と女性の検診**

平成18・19年度にがん検診・女性の検診などを受けた人には、市から受診券などを送付します。持っていない人は健康増進課へ連絡してください。当日、集団検診会場でも発行できます。

**受診方法**

予約の必要はありません。受けられる検診の内容が日によって異なりますので、下表で確認の上、都合の良い会場へ直接お越しください。

**持ち物**

- すべての人：受診券
- 40～74歳の人：国民健康保険証
- 75歳以上の人：後期高齢者医療保険証

個別検診は、直接医療機関に申し込みをしてください。くわしくは「広報なりた」5月15日号でお知らせします。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

**平成20年度集団検診日程**

月	日	会場	受付時間	検診			
5月	23日(金)	保健福祉館	8:30～11:00	①			
	26日(月)						
	27日(火)						
	28日(水)						
	29日(木)						
6月	2日(月)	保健福祉館	13:00～14:00	②			
	4日(水)	中郷公民館	9:00～11:00	①			
	6日(金)						
	10日(火)						
	11日(水)						
	12日(木)	下総公民館	9:00～11:00	①			
	13日(金)						
	17日(火)						
	18日(水)	保健福祉館	9:00～11:00	③			
	19日(木)		13:00～14:00				
	20日(金)		9:00～11:00				
	7月	27日(金)	久住公民館	9:00～11:00	①		
		28日(土)	保健福祉館大栄分館	8:30～11:00			
30日(月)		十余三共同利用施設	9:00～11:00				
8月		1日(火)	豊住公民館	9:00～11:00	①		
		2日(水)	市役所				
		3日(木)	公津公民館				
		4日(金)	B&G海洋センター				
		8日(火)	保健福祉館大栄分館			8:30～11:00	
		9日(水)	保健福祉館	13:00～14:00	②		
		9月	10日(木)	保健福祉館大栄分館	8:30～11:00	①	
			11日(金)				
			14日(月)				
			15日(火)				
			16日(水)				
			10月	17日(木)	三里塚コミュニティセンター	9:00～11:00	②
	18日(金)			保健福祉館	13:00～14:00		
	22日(火)			保健福祉館	8:30～11:00		
	11月			24日(木)	三里塚コミュニティセンター	9:00～11:00	①
31日(木)				保健福祉館大栄分館	9:00～10:00	③	
				下総公民館	13:00～14:00		
12月				1日(金)	遠山公民館	9:00～11:00	①
				5日(火)	保健福祉館	8:30～11:00	
				6日(水)	市役所	9:00～11:00	
				12月	21日(木)	保健福祉館	9:00～11:00
					市役所	13:00～14:00	
		22日(金)			市役所	9:00～11:00	①

**受けられる検診の種類**

- ①成人検診
- ②女性の検診(子宮がん検診は除く)
- ③成人検診(一般健康診査のみ)、女性の検診

月	日	会場	受付時間	検診			
9月	5日(金)	八生公民館	9:00～11:00	①			
	10日(水)	保健福祉館	8:30～11:00				
	11日(木)	下総公民館	9:00～10:00	③			
		保健福祉館大栄分館	13:00～14:00				
	10月	12日(金)	保健福祉館	8:30～11:00	①		
		17日(水)		9:00～11:00	③		
		18日(木)		13:00～14:00			
		19日(金)		9:00～11:00	①		
		20日(土)		8:30～11:00			
		24日(水)		遠山公民館		9:00～11:00	
		11月		1日(水)	市役所	9:00～11:00	①
	2日(木)		印東体育館	9:00～11:00			
	6日(月)		保健福祉館	13:00～14:00	②		
			7日(火)	公津公民館		9:00～11:00	
			10日(金)	8:30～11:00			
12月	15日(水)		保健福祉館	13:00～14:00	②		
	16日(木)			9:00～11:00			
	13日(木)			13:00～14:00	③		
	25日(土)			8:30～11:00			
	27日(月)			8:30～11:00			
	12月			28日(火)	保健福祉館	8:30～11:00	①
				30日(木)			
				25日(土)			
11月			4日(火)	保健福祉館	8:30～11:00	①	
			5日(水)	市役所	9:00～11:00		
		7日(金)	9:00～11:00				
		12月	13日(木)	保健福祉館	8:30～11:00	①	
			15日(土)				
			17日(月)				
			19日(水)				
			20日(木)				9:00～11:00
			13:00～14:00				
12月			21日(金)				保健福祉館
		2日(火)					
		3日(水)					
	18日(木)	9:00～11:00	③				
		13:00～14:00					
19日(金)	8:30～11:00	①					