

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

相談の日程は、医師などの都合により変更となる場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
歯の健康相談	今月は終わりました。来月はありません		
こころの健康相談(予約制)	4月23日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
	5月14日(水)		精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	4月30日(水)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成19年12月生まれ
10カ月児育児相談	4月18日(金)		平成19年 6月生まれ
1歳6カ月児健診	5月 1日(木)	午後1時～1時30分	平成18年10月生まれ
3歳児健診	4月24日(木)		平成16年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月 8日(木)	午後1時～1時30分	平成17年10月生まれ
からだの発達相談(予約制)	5月15日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	今月はありません		

- 母親学級(予約制)・・・主に初めて母親になる人が対象**
- パパママクラス(予約制)・・・妊婦とその家族が対象**  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- こんにちは赤ちゃん事業・・・生後4カ月までの赤ちゃんが対象**  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種・・・生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**  
期日＝5月9日(金)・12日(月) 受付時間＝午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血にご協力ください

日時＝4月21日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
会場＝市役所1階市民ロビー  
※満16～69歳の人にご協力いただけます。65歳以上の人は、60～64歳の間に献血をした経験があることが必要です。

### 急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
成田病院(押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)  
大田クリニック  
(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)  
なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	4/18(金)、5/2(金)・16(金)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日・祝日を除く)
中台	27-9023	4/16(水)、5/7(水)・21(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	4/17(木)、5/1(木)・15(木)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
長沼	37-0005	4/25(金)、5/9(金)・23(金)	*公津の杜	29-6551	
加良部	26-3010	4/15(火)、5/20(火)	*月かげ	96-0531	
玉造	26-8889	4/24(木)、5/8(木)・22(木)	*三里塚第一	35-0165	
*吾妻	27-5773	4/23(水)、5/14(水)・28(水)	*三里塚第二	35-0081	
橋賀台	28-0676	4/22(火)、5/13(火)・27(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	4/23(水)、5/14(水)・28(水)	*つぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	4/17(木)、5/1(木)・15(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課(☎20-1538)へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

\*は一時保育あり(要予約)  
時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

### 簡易マザーズホーム

#### より良い育ちのために

簡易マザーズホームは、発達に遅れや障がいがあるお子さんと保護者のための通園施設です。いろいろな遊びを楽しむこと、また規則正しい生活を繰り返すことで、保護者とともに子どもたちの心と体を育てることを目的にしています。

**対象**＝発達に遅れや障がいのある小学校就学前の幼児（一部小学生以上の利用も可）

**開園日時**＝月～金曜日の午前10時～午後3時

**場所**＝赤坂1-3-1（保健福祉館敷地内）

#### おもな療育支援

- 保育（遊びや運動、基本的生活習慣への支援）
- 専門療育（理学療法・作業療法・音楽療法など）
- 温水プールを利用した水療育

#### 小学生以上が利用できる支援

- 水療育（月2回、知的グループと肢体グループに分かれて実施。知的障がい児は小学4年生まで、肢体不自由児は小学6年生まで）
- 個別の理学療法（状態に応じ月1～2回）

**利用方法**＝「障害福祉サービス受給者証」が必要です。申請は障がい者福祉課（市役所議会棟1階）へ

※お子さんの発育・発達についての相談にも応じています。くわしくは簡易マザーズホーム（☎26-9918）へ。

### ことばの相談室

#### 希望する人はお問い合わせを

市内に住んでいることばの発達や発音の誤り、吃音などで心配のある就学前のお子さんを対象に相談、訓練などを行っています。予約制ですので、希望する人は健康増進課へお問い合わせください。※くわしくは同課（☎27-1111）へ。

### 介護予防教室（市委託事業）

#### いきいき生活、始めましょう

##### ■大人のための脳トレーニング

（ウォーキングと料理計画編）

**日時**＝5月14日（水）・21日（水）・28日（水）、6月5日（木）・11日（水）・16日（月）（全6回）午後1時30分～3時30分

**会場**＝保健福祉館

**内容**＝認知症予防に効果的なウォーキングの実践と料理計画の講座

**講師**＝NPO認知症予防サポートセンター所属講師

**対象**＝市内に住む65歳以上の人（できるだけ毎回参加できる人）

**定員**＝25人（先着順）

**参加費**＝無料

**持ち物**＝動きやすい服装・歩数計・筆記用具・飲み物（水分補給用）

※申し込みは社会福祉協議会（☎27-7755）へ。

### 市民公開講座

#### 生活習慣病を予防するためには

今年度から生活習慣を見直し病気を予防することを目的に、内臓脂肪型肥満に焦点を当てた特定健診・特定保健指導が実施されます。印旛市郡医師会ではこの生活習慣病をテーマに講座を開催します。



**日時**＝5月18日（日）午後2時～4時30分（開場は午後1時30分）

**会場**＝保健福祉館多目的ホール

#### 内容

○講演「STOP！生活習慣病から心臓病へ」講師：清野精彦さん（日本医科大学千葉北総病院内科教授）

○講演「あなたが受ける検査がわかるお話」講師：亀山雅弥さん（日本医科大学千葉北総病院中央検査室副技師長）

**参加費**＝無料

※参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは印旛市郡医師会（☎27-0168）へ。

### こんにちは赤ちゃん事業

#### 育児の不安や悩みの相談を

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を対象に、助産師や保健師が訪問を行っています。楽しく子育てができるよう、子育て支援に関する情報提供や育児や産後の生活についての不安や悩みの相談などに応じます。

赤ちゃんが生まれたら、できるだけ生後1カ月くらいまでに母子健康手帳別冊1中の「赤ちゃんお誕生連絡票」を郵送または直接、健康増進課（保健福祉館）へお届けください。

※くわしくは同課（☎27-1111）へ。

### 在宅介護者の集い

#### リフレッシュ日帰りバス交流会

在宅で介護をしている介護者の皆さんのリフレッシュ旅行です。

**期日**＝5月20日（火）

**集合時間と場所**＝午前9時15分・保健福祉館（ふれあいサロン）

\*帰りは午後3時30分の予定

**行き先**＝京成バラ園（八千代市）、川村記念美術館庭園散策（佐倉市）

**対象**＝市内在住で在宅介護をしている人  
**定員**＝25人（先着順）

**参加費**＝2,100円（食事代など）

※申し込みは5月9日（金）までに社会福祉協議会（☎27-7755）へ。

### 若がり隊

#### 機能訓練に参加しませんか

市では、脳卒中などによる軽い障がいのある人を対象に、日常生活動作訓練のほか、体操や軽スポーツ・音楽療法などを取り入れた楽しい訓練を行っています。仲間作りや社会参加のきっかけに参加しませんか。修了後はOB会でボランティアや学習活動などをする機会もあります。

**日時**＝毎週水曜日 午前10時～午後3時（7カ月で修了）

**会場**＝保健福祉館（送迎あり）

**対象**＝脳卒中や難病などによる軽い障がいのある40～64歳までの人（対象外でも希望する人はご相談ください）

※くわしくは健康増進課（☎27-1111）へ。