

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

\*相談の日程は、医師などの都合により変更となる場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	2月20日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・歯科衛生士・栄養士
歯の健康相談	3月5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	2月27日(水)	午後1時30分から	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	2月21日(木)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成19年10月生まれ
10カ月児育児相談	2月20日(水)		平成19年4月生まれ
1歳6カ月児健診	3月6日(木)		平成18年8月生まれ
3歳児健診	2月28日(木)		平成16年8月生まれ
2歳児歯科健診	3月13日(木)	午後1時～1時30分	平成17年8月生まれ
からだの発達相談(予約制)	3月13日(木)	午後1時30分～2時30分	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)		今月はありません	

- 母親学級(予約制)・・・主に初めて母親になる人が対象**
- パパママクラス(予約制)・・・妊婦とその家族が対象**  
※日時など詳しくは健康増進課へ。
- 新生児訪問・・・生後28日以内の赤ちゃんが対象**  
※希望する人は赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を送付。
- ポリオの予防接種・・・生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**  
期日＝3月3日(月)・5日(水) 受付時間＝午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持参。

**2月は「千葉県献血推進強調月間」です**  
冬は血液が不足します。献血にご協力をお願いします。  
**県内の主な献血ルーム**  
○津田沼献血ルーム(JR津田沼駅北口前 津田沼ビル4階・☎047-493-0322)  
○モノレールちば駅献血ルーム(千葉都市モノレール千葉駅構内・☎043-224-0332)

### 急病診療所

☎27-1116/赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
成田病院(押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)  
大田クリニック  
(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)  
なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)

### 保育園開放日

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
*松崎	26-8282	2/15(金)、3/7(金)・21(金)	赤荻	24-0752	毎日 (土・日・祝日を除く)
中台	27-9023	2/20(水)、3/5(水)・19(水)	*大栄	73-3000	
新山	28-2527	2/21(木)、3/6(木)	*宗吾	26-2472	一時保育のみ
長沼	37-0005	2/22(金)、3/14(金)	*公津の杜	29-6551	
加良部	26-3010	2/19(火)、3/4(火)・18(火)	*月かげ	96-0531	
玉造	26-8889	2/28(木)、3/13(木)	*三里塚第一	35-0165	
*吾妻	27-5773	2/27(水)、3/12(水)・26(水)	*三里塚第二	35-0081	
橋賀台	28-0676	2/26(火)、3/11(火)・25(火)	*成田	22-0856	
*高岡	96-0042	2/27(水)、3/12(水)・26(水)	*つのぶえ	22-0867	
小御門	96-2362	2/21(木)、3/6(木)			

このコーナーの問い合わせは各保育園か児童家庭課(☎20-1538)へ。赤荻・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

\*は一時保育あり(要予約)  
時間＝午前10時～11時(赤荻は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾は午前9時～午後4時、公津の杜は午前9時30分～午後3時、月かげは午前9時30分～11時)

### 麻しん風しん予防接種

#### 早めに受けて予防を

国は平成24年度までに麻しんを排除することを目標としています。

麻しんと風しんはどちらも乳幼児期にかかると重くなりやすく、感染力が極めて強い病気です。対象年齢になったら早めに予防接種を受けましょう。

#### 麻しん風しん予防接種対象年齢

第1期	1歳～2歳未満
第2期	小学校就学前年度

麻しんと風しん、どちらか一方にかかった場合はかかっていない方のワクチンを接種することができます。

定期予防接種の対象者には問診票を送付しています。転入などで問診票がない人はお問い合わせください。

※保護者以外の方が引率をする場合は委任状が必要です。書き方などについてはお問い合わせください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



### 入学および就職祝い金

#### 母子・父子家庭の人に

母子・父子家庭の子ども(父母がいな場合を含む)が小中学校、高校などに入学するとき、または中学校を卒業して直ちに就職するときに祝い金を支給します。3月1日現在、成田市に住民登録があり、引き続き居住予定の人が対象です。  
金額=該当児童・生徒1人につき8,000円  
申請方法=3月10日(月)(必着)までに、申請書などの必要書類を児童家庭課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所福祉課へ  
※くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

### 保育園入園の2次受け付け

#### 3月4日に市役所で

市内の保育園では、4月からの入園希望者の2次受け付けを行います。申請書は児童家庭課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所福祉課、各保育園で配布しています。

日時=3月4日(火) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時

会場=市役所6階大会議室

対象=第1次受け付け(1月7日～10日)以降に市内へ転入した人、都合により受け付けできなかった人

入園基準=市内に住み、保護者が仕事や病気などにより、乳幼児の保育に当たれない場合(ただし、保護者以外で保育のできる人がいる場合を除く)

定員=第1次受け付けの欠員分

※5月以降の入園については、入園を希望する月の前月に児童家庭課(☎20-1538)または各保育園で受け付けをします。くわしくは児童家庭課へ。

### 楽しい健康クッキング(けんこう座談会)

#### 見直そう、ライフスタイル

生活習慣病の予防のためには、食事は大切な要素の一つです。バランスの良い食事をみんなで作りながら、自分の健康を見直してみませんか。日ごろ料理をする機会の少ない人の参加もお待ちしています。

日時=3月12日(水) 午前10時～午後2時(受け付けは午前9時45分から)

会場=保健福祉館

内容(※は希望者)

- 健診結果の見方について
- みんなで調理実習「一食分の食事はどのくらい?」
- わが家の味噌汁の塩分測定※
- 血圧測定※
- 健康相談※

定員=30人(先着順)

参加費=500円(材料費)

持ち物=成人検診結果票など自身の健康状態が分かるもの、エプロン、三角巾、健康手帳(持っている人)、塩分測定希望者は自宅の味噌汁の汁のみ少量  
※申し込みは3月7日(金)までに健康増進課(☎27-1111)へ。

### 在宅介護者の集い

#### 軽スポーツを楽しもう

ピンボウリングやディスクゲッターなどのミニゲームを行って、心身ともにリフレッシュしませんか。

日時=3月5日(水) 午前10時～正午

会場=保健福祉館多目的ホール

対象=市内在住で在宅介護をしている人

定員と参加費=20人(先着順)・無料

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

### 福祉・介護実習セミナー

#### 福祉のやりがい・楽しさを

日時=2月29日(金) 午後1時～4時

会場=加良部公民館

内容

- 福祉職場と今後の方向性
  - ・基本姿勢について
  - ・職場状況説明
  - ・求められる人間像
  - ・必要な資格は
  - ・業界の状況と今後の動き
  - 介護体験(現場従業員による直接指導)
- 講師=竹内淳さん(社会福祉法人誠友会 総合事業推進室長)

定員と参加費=30人(先着順)・無料

※申し込みはハローワーク成田事業所援助部門(☎27-8609)へ。

### 保健所からのお知らせ

#### 【不妊相談】

期日=2月19日(火)、3月18日(火)

時間=午後1時30分～4時

会場=印旛保健所(佐倉市)

対象=不妊で悩む夫婦など

内容=不妊に関する医療面・精神面での相談、治療に関する情報提供など  
相談担当=医師・助産師・保健師

#### 【療育相談】

期日=2月20日(水)、3月19日(水)

受付時間=午後2時30分～3時

会場=印旛保健所(佐倉市)

対象=整形外科的な心配ごとに関する相談を希望する児童とその保護者

相談担当=整形外科専門医・保健師  
持ち物=母子健康手帳、おむつなど

※相談は無料・予約制です(不妊相談は2日前までに予約)。申し込みは印旛保健所地域保健福祉課(☎043-483-1134)へ。