

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

\*相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	1月23日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士・歯科衛生士
歯の健康相談	1月9日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	1月16日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	1月30日(水)		カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
4カ月児育児相談	1月28日(月)	午前9時～9時30分 午後1時～1時30分	平成19年9月生まれ
10カ月児育児相談	1月30日(水)		平成19年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月10日(木)		平成18年6月生まれ
3歳児健診	1月31日(木)		平成16年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月17日(木)		平成17年6月生まれ
からだの発達相談(予約制)	1月17日(木)	午後1時30分から	身体・運動面などからだの発達に心配のある乳幼児
こころの発達相談(予約制)	1月24日(木)	午後1時30分から	心理発達に心配のある乳幼児

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時などくわしくは健康増進課へ。
- 新生児訪問…生後28日以内の赤ちゃんが対象  
※希望する人は赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊1)を送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象  
期日=1月7日(月)・9日(水) 受付時間=午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血にご協力ください

日時=1月17日(木) 午前9時45分～午後4時  
会場=中央公民館

日時=1月22日(火) 午前10時～午後1時  
会場=大栄支所

### 急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日 1月1日～3日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日 1月1日～3日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。  
来診前に電話で問い合わせてください。  
成田病院(押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)  
大田クリニック  
(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)  
なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)



## みんなおいでよ! なかよしひろば

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		1月16日(水)…たこを作ろう	1月17日(木)…エプロンシアター	市内に住んでいる乳幼児と親	午前10時30分～11時
読み聞かせ		1月9日(水)・23日(水)	1月10日(木)・24日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		1月10日(木)	1月11日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		1月12日(土)・26日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館・遠山公民館 日時=1月5日(土)・19日(土) 午前10時～正午

### 糖尿病予防教室

#### 始めよう！予防の第一歩

食生活などが豊かになったことも影響し、糖尿病やその予備軍の人は年々増加しています。予防するには食事の改善と適度な運動が大切です。正しい知識を身に付け、生活習慣を見直してみませんか。

日時＝1月24日(木) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時15分から)

会場＝保健福祉館

内容＝糖尿病予防についての医師の話、試食

講師＝櫻田正也さん(桜田内科院長)

対象と定員＝市民・70人(先着順)

※参加費は無料です。申し込みは1月15日(火)までに健康増進課(☎27-1111)へ。



### おむつ使用確認書

#### 確定申告用に市で発行します

介護保険の要介護認定を受けておむつを使用している人が確定申告で医療費控除を受ける場合、次の要件を満たしていれば医師が発行する「おむつ使用証明書」に代えて市が発行する「おむつ使用確認書」を使用することができます。

○前年の確定申告でおむつ代にかかる医療費控除を受けている

○平成19年中に主治医意見書が作成されている、または平成18年中に主治医意見書が作成されている(要介護認定の有効期間が13カ月以上ある場合)

○要介護認定のための主治医意見書で、寝たきり状態にあることおよび尿失禁の発生可能性が確認できる

※確認書の交付についてくわしくは介護保険課(☎20-1545)、医療費控除についてくわしくは税務課(☎20-1513)へ。

### 母親学級・パバママクラス

#### 赤ちゃんを迎える準備

##### 【母親学級】

主に初妊婦が対象で、対象者にはがきで通知しています(予約制)。

初めての妊娠で、期待や不安もあるかと思えます。妊娠中を楽しく過ごせるよう妊娠・出産について勉強してみたい人、友達を見つけたい人、参加してみませんか。悩みや楽しみを話しながら、安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

日時＝毎月第1～第4火曜日(全4回) 午後1時30分～4時30分(第3回は午前10時から)

内容＝産婦人科医師・助産師によるお産についての話、歯科医師による歯科検診、調理実習 など

##### 【パバママクラス】

初めての赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族が対象です(予約制)。

人形を使って実際に赤ちゃんをお風呂に入れる実習や、希望する家族には妊婦さんの気持ちが体験できる妊娠シミュレーションを行っています。妊婦さん一人でも参加できますので、ご参加ください。

日時＝2月の第2水曜日 午後1時30分～3時30分および1・3月の第2土曜日 午前9時30分～正午

※会場はいずれも保健福祉館です。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

### なりたファミリー・サポート・センター

#### 地域で子育ての支援を

保育園などの送迎や子守りなど、子育てで困ったときに市民同士がお互いに助け合う会員制の有償サービス「なりたファミリー・サポート・センター」の入会説明会・基礎研修会を開催します。入会を希望する人は参加してください。

##### 日時と内容

○1月11日(金)

・入会説明会…午前9時15分～10時

・基礎研修会…午前10時～正午

○1月21日(月)

・入会説明会…午前10時～11時

会場＝保健福祉館

※事前に申し込みが必要で、くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

### 成田おたすけ隊

#### 助け合いの輪を広げよう

成田おたすけ隊は日常生活で困ったときに市民同士がお互いに助け合う、会員制の有償サービスです。説明会や申し込みは随時受け付けていますので、お問い合わせください。

援助内容＝家事援助、通院などの外出介助、軽度の介護 など

※申し込みはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

### 成田赤十字病院ボランティア会

#### 入会説明会を開催

成田赤十字病院で外来案内および病棟活動を行っているボランティア会の入会説明会を開催します。

日時＝1月21日(月) 午前10時～正午

会場＝成田赤十字病院A棟8階講堂

内容＝成田赤十字病院ボランティア会活動内容紹介ほか

※申し込みは成田赤十字病院社会課(☎22-2311 内線7502)へ。説明会終了後、入会を希望する人は後日開催する研修会に参加する必要があります。

### 年始(1月1日～3日)の救急医療機関

■成田市急病診療所  
右ページ参照

■印旛市郡小児初期急病診療所  
(佐倉市健康管理センター内)  
☎043-485-3355

診療科目	診療時間
小児科	午前9時～午後5時 午後7時～翌朝午前6時

※15歳以下が対象です。

■こども急病電話相談

☎#8000

ダイヤル回線からは

☎043-242-9939

医療機関をすぐに受診したほうがよいか迷ったときご相談ください。相談には看護師が応じ、必要な場合は小児科医師に電話を転送します。

相談時間 午後7時～午後10時