

## 「実験は感動だ！」 桜田小学校科学クラブ

# 市民の ひろば

12

December

風船から吹き出す空気の力を実感(風船のジェットポート)



ほくたち桜田小学校科学クラブは、児童の要望によって今年から創設されたクラブで、理科の時間では扱われない実験を中心に活動しています。クラブのメンバーは6

年生1人、5年生3人、4年生1人の計5人で、月に1回、理科室でさまざまな実験にチャレンジしています。

クラブでは、担当の小松先生が用意してくれた資料を基に、どんな内容の実験にしようかをみんなで話し合ってから決定します。最近の実験では、みかんの皮をろうそくの炎に近づけて絞ったときに、たくさん小さな火の粉が空中ではじけるような反応をしたことが印象的でした。

理科の授業に比べると、クラブの実験は単純で楽しい内容のものが多いのですが、自分たちでいろいろと工夫して実験に取り組むことができ、授業で勉強したことを応用できるような機会も多くあります。

今後は、グラウンドに出て、水ロケット作りなど屋外でしかできないような実験に取り組んでみたいと思っています。



試行錯誤を繰り返して作品を仕上げている



山崎 煌太君 (6年生)  
「物を作るのが好きなので、いろいろなアイデアを出して、楽しいクラブにしたいです」



みんなで実験を楽しめるクラブです

ひまわり会(健康体操)

体のすみずみまで  
リフレッシュ

わたしたち「ひまわり会」は、大栄公民館で月2回水曜日に健康体操をしています。普段体を動かす機会があまりなかったため、手軽に健康づくりができればと思い、始めました。メンバーが無理なく楽しく取り組めるよう、さまざまな方法を取り入れてくれる城之内千



仕上げのマッサージで癒やしの時を



大きく手を広げて息を吸って

恵子先生に指導してもらい、5年ほど前から続けています。

体操というのと、エアロビクスのように激しく動き、体に負荷をかけていくタイプがはやっていようですが、わたしたちの体操は、むしろ体をいたわりながらゆったり・じっくりと行うもの。ストレッチと腹式呼吸がメニューの中心で太極拳や気功の要素も組み込んでいます。

竹ふみを使ったウォームアップ、仰向け・うつ伏せになってのストレッチ、立位での体操や器具を使つての体操とそれぞれ好みの曲に合わせてゆっくりと進めていきます。1回1時間ほどですが、終わると息切れも疲れも全くないのに汗はびっしょり。基礎代謝が良くなるからで、頭のとっぺんから足先まですっきりした気分になるんですよ。

日々継続していくうちに四十肩・五十肩や骨盤のゆがみ、冷え性などにも効果てきめんな健康体操。これからもみんなで「いつまでも若々しく」を合言葉にずっと続けていきたいですね。



健康体操をやってみたい方、見学も大歓迎です

ペット大好き

114



根岸 勝次さん(橋賀台)  
モカ(メス)

朝夕約1時間の散歩が、わたしとモカの毎日の日課。穏やかな犬で、散歩中出会うお子さんにも優しく接するんですよ。「モカ」という名前は…もちろん毛色がコーヒー色だからです。



谷 大和ちゃん(台方)

こんにちは赤ちゃん

133



木内 未来ちゃん(天和田)

スクスクのびのび

338

恩田 一花ちゃん(4歳)加良部  
劉飛くん(1歳)

歌を歌ったりピアノを弾いたりするのが好きなの。ドレスを着てお姫様ごっこするのも大好き！お姫様はみんな好きだけど一番好きなのはシンデレラ。お誕生日のクリスマスにはサンタさんからシンデレラのドレスをもらいたいな。

