

ドキドキ・
ワクワクの
体験をしよう

健康・福祉まつり

10月20日(土)
21日(日)

木々の葉が赤や黄に色づき、秋色に包まれた保健福祉館で「第6回健康・福祉まつり」が開催されます。健康づくりや福祉について、学習や体験ができる2日間。家族そろってご来場ください。

大勢の参加者でにぎわう保健福祉館

「健康チェック・脳年齢チェック」で、高齢者に多い転倒の要因である足指力(下肢筋力)の測定や、腹囲測定によるメタボリックシンドロームの危険度を測定することができます。一度チェックし



あなたは大丈夫？
ドキドキ健康チェック

保健福祉館は、各種検診や相談・健康教室など、赤ちゃんからお年寄りまで皆さんの健康づくりや地域福祉の拠点として利用されています。この保健福祉館を会場に、10月20日(土)・21日(日)の2日間「第6回健康・福祉まつり」が開催されます。多彩なイベントに参加して、ドキドキ・ワクワクな体験をしてみませんか。

てみてはいかがですか。

そのほか、薬の相談、歯科相談、聴力測定・補聴器相談(21日のみ)などのコーナーもありますので、気になる人は気軽にどうぞ。

ちびっ子に大人気！
ワイワイ体験コーナー

芝生広場には、ロードトレイン・フワフワランドが設置され、ちびっ子の遊びが盛りだくさん。食べ物や飲み物のお店も並び、2日間にぎわいます。楽しく遊んだ後に立ち寄ってみませんか。

そのほか、館内では親子そば打ち教室や人形劇などが行われます。

※くわしくは実行委員会事務局
(社会福祉協議会内・☎27-17755)へ。



屋外にはさまざまなお店が

健康づくり講演会

日時=10月21日(日) 午後1時30分~4時

会場=保健福祉館多目的ホール

テーマと講師=「メタボリックシンドロームの光と影」松尾哲さん(成田赤十字病院糖尿病代謝内科部長)、「気がつけばメタボリックシンドローム」石井國男さん(千葉県立衛生短期大学准教授)

参加費=無料

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

メンタルヘルスフェア

日時=10月20日(土) 午後1時30分~3時30分

会場=保健福祉館多目的ホール

テーマ=「精神障害者を地域で支える新しい試み」
講師=佐竹直子さん(国立精神・神経センター 国府台病院精神科医師)

参加費=無料

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。