

## 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

\*相談は医師の都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	10月3日(水)・17日(水)	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士・歯科衛生士
歯の健康相談	10月3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	10月10日(水)	午後1時30分から	精神科医師・保健師
	10月24日(水)		カウンセラー・保健師

  

▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	▼成人検診・女性の検診
4カ月児育児相談	10月30日(火)		平成19年 6月生まれ	期日と会場(成…成人検診、女…女性の検診) 10月 1日(月) 保健福祉館(成) 10日(水) 市役所(成) 15日(月) 保健福祉館(成) 16日(火) 八生公民館(成) 11月12日(月) 保健福祉館(女) 13日(火) 保健福祉館(成) 15日(木) 保健福祉館(成・女) 16日(金) 保健福祉館(成・女) 19日(月) 保健福祉館(成・女) 12月 3日(月) 保健福祉館(成) 5日(水) 保健福祉館(成) 14日(金) 保健福祉館(成)
10カ月児育児相談	10月31日(水)	午前9時～9時30分	平成18年12月生まれ	
1歳6カ月児健診	10月 4日(木)	午後1時～1時30分	平成18年 3月生まれ	
3歳児健診	10月25日(木)		平成16年 4月生まれ	
2歳児歯科健診	10月11日(木)	午後1時～1時30分	平成17年 3月生まれ	
からだの発達相談(予約制)	今月はありません			
こころの発達相談(予約制)	今月はありません			

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象  
※日時など詳しくは健康増進課へ。
- 新生児訪問…生後28日以内の赤ちゃんが対象  
※希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象  
期日=10月5日(金)・12日(金) 受付時間=午後1時15分～2時  
※問診票と母子健康手帳を持参。

### 献血にご協力ください

期日=10月2日(火)  
会場と時間=大栄支所…午前10時～午後1時  
期日=10月23日(火)  
会場と時間=大成建設…午前10時～11時30分、保健福祉館下総分館…午後1時30分～4時

### 急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

### 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
 成田病院(押畑・☎22-1500)  
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)  
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)  
 大田クリニック(午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)  
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)



## みんなおいでよ! なかよしひろば

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		10月3日(水)…ミニ運動会	10月4日(木)…カバさんと遊ぼう	市内に住んでいる乳幼児と親	午前10時30分～11時
		10月17日(水)…パネルシアター	10月18日(木)…ゲーム		
読み聞かせ		10月10日(水)・24日(水)	10月11日(木)・25日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		10月11日(木)	10月12日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		10月13日(土)・27日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館・遠山公民館 日時=10月6日(土)・20日(土) 午前10時～正午

## 福祉と健康

福祉レクリエーションボランティア養成講座

### 心地よい人間関係づくりを

期日と内容

- 第1回 11月5日(月)…アイス・ブレーキング(個から小さな集団の動き)、初めての集いで心のほぐすワーク
- 第2回 11月12日(月)…仲良くなるう(集団の動き)、心を開いて思いっきりゲームいろいろ
- 第3回 11月26日(月)…指先を使ってクラフト2種
- 第4回 12月3日(月)…達成感を共有しよう ダンス・ダンス
- 第5回 12月10日(月)…ホスピタリティー・トレーニング

時間=午前10時30分~正午

会場=保健福祉館

講師=高橋光江さん(日本レクリエーション協会レク・コーディネーター)

定員と参加費=30人(先着順)・無料

持ち物=(全回)動きやすい服装、筆記用具・(第3回目)はさみ、ボンド、折り紙、牛乳パック2箱

※申し込みは10月10日(水)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

母子総合相談

### 発達や育児の心配ごとに

期日=10月22日(月)、11月14日(水)、12月3日(月)、2月25日(月)、3月24日(月)  
時間=午前10時~11時(12月3日、2月25日の下総分館は午後1時30分~2時30分)

会場=保健福祉館下総分館・大栄分館

対象=乳幼児の発達や育児などについて心配のある人

相談員=保健師・栄養士(12月3日と2月25日は歯科衛生士も)

※申し込みは前日までに下総分館(☎96-1108)または大栄分館(☎73-6881)へ。大栄分館では言語聴覚士による「ことばの相談」も同日に実施します。

児童手当

### 小学6年生までが対象です

小学6年生までの児童を養育している人に児童手当を支給しています。ただし、請求者(生活の中心となる人)の前年の所得が一定額以上の場合には支給されません。

出生・転入や所得制限限度額以内となったなどの理由で受給資格が生じた場合、受給には「児童手当認定請求書」などの提出が必要となります。

手当の支給は認定請求した翌月から開始され、2・6・10月にそれぞれの前月分まで支給されます。

請求先=児童家庭課(市役所議会棟1階)、下総・大栄支所福祉課(ただし公務員は勤務先)

所得の限度額(下表)=前年の所得および税法上の扶養人数で審査します。医療費控除がある場合は総所得額からその金額を引いた額(そのほかの控除は問い合わせを)で審査。下表の額には社会保険料控除および生命保険料控除に相当する額として8万円が加算してあります。老人扶養親族がある場合はさらに1人につき6万円を加算します



健やかな成長を願って

扶養数	児童手当	特例給付
	請求者(生計の中心となる人)が加入している年金の種類	
	国民年金加入者または年金未加入者	厚生年金など被用者年金加入者
なし	468万円	540万円
1人	506万円	578万円
2人	544万円	616万円
3人	582万円	654万円
4人	620万円	692万円
5人	658万円	730万円

※くわしくは児童家庭課(☎20-1538)へ。

「目の愛護デー」電話無料相談

### 目の健康相談に応じます

日時=10月8日(月・祝) 午前9時~午後5時

相談電話番号=☎043-242-4271

※事前申し込みは不要です。くわしくは千葉県眼科医会事務局(☎043-275-2354)へ。

平成19年度原爆被爆者二世健康診断

### 平成20年3月10日まで実施

県では、原爆被爆者二世の人に対して健康診断を実施しています。

対象=原爆被爆者の実子で県内に住所を有する人(受診希望者が多数の場合は昨年度未受診者優先)

実施期間=平成20年3月10日(月)まで

申込期限=平成20年2月10日(日)まで

申込方法=受診を希望する人の住所・氏名・電話番号・生年月日・被爆者である親の氏名・住所・被爆者手帳番号を書いて、封書で県健康福祉指導課援護恩給室(〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1)へ

※検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。くわしくは同室(☎043-223-2349)へ。

外地等派遣従軍看護婦の皆さんへ

### 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

総務省では、先の大戦において外地など(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦(慰労給付金受給者を除く)に対して、その苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求期限=平成21年3月31日まで

※くわしくは総務省大臣官房管理室(☎03-5253-5182)へ。

女性のための健康相談(予約制)

日時=10月16日(火) 午後1時15分~3時

会場=保健福祉館

相談員=産婦人科医師

※申し込みは印旛保健所成田支所(☎26-7231)へ。