

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)、保健福祉館下総分館(☎96-1108)・大栄分館(☎73-6881)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。

*相談は医師の都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	時間	相談を受ける人
健康相談(医師は予約制)	9月12日(水) ※会場は下総分館	午後1時15分～1時45分	医師・保健師・栄養士・歯科衛生士
歯の健康相談	9月 5日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制)	9月11日(火)・19日(水) ※11日の会場は大栄分館	午後1時30分から	カウンセラー・保健師

▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象	▼成人検診・女性の検診
4カ月児育児相談	9月26日(水)		平成19年 5月生まれ	期日と会場(成…成人検診、女…女性の検診) 9月 3日(月) 保健福祉館(成) 4日(火) 大栄分館(女) 5日(水) 大栄分館(女) 11日(火) 久住公民館(成) 12日(水) 十余三共同利用施設(成) 13日(木) 大栄公民館(成・女) 14日(金) 遠山公民館(成) 19日(水) 印東体育館(成) 20日(木) 保健福祉館(成・女) 21日(金) 保健福祉館(成・女) 28日(金) 保健福祉館(成) 29日(土) 保健福祉館(成・女)
10カ月児育児相談	9月 7日(金)	午前9時～9時30分	平成18年11月生まれ	
1歳6カ月児健診	9月 6日(木)	午後1時～1時30分	平成18年 2月生まれ	
3歳児健診	9月27日(木)		平成16年 3月生まれ	
2歳児歯科健診	9月13日(木)	午後1時～1時30分	平成17年 2月生まれ	
からだの発達相談(予約制)	9月13日(木)	午後1時30分から	身体・運動面など体の発達に心配のある乳幼児	
こころの発達相談(予約制)	今月はありません			

- 母親学級(予約制)…主に初めて母親になる人が対象**
- パパマクラス(予約制)…妊婦とその家族が対象**
※日時など詳しくは健康増進課へ。
- 新生児訪問…生後28日以内の赤ちゃんが対象**
※希望する人は新生児連絡票(母子健康手帳別冊1)を健康増進課へ送付。
- ポリオの予防接種…生後3～90カ月未満の乳幼児が対象**
期日=9月10日(月)・12日(水) 受付時間=午後1時15分～2時
※問診票と母子健康手帳を持参。

献血にご協力ください

【イオン成田ショッピングセンター】
 日時=9月8日(土) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
【市役所1階ロビー】
 日時=9月19日(水) 午前10時～午後4時

急病診療所

☎27-1116 / 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

診療科目	診療日	診療時間
内科 小児科	毎日	午後7時～午後11時
外科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時
歯科	日曜日・祝日	午前10時～午後5時 午後7時～午後11時



※来診前に電話で症状を連絡してください。健康保険証を忘れずに。

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。
 来診前に電話で問い合わせてください。
 成田病院(押畑・☎22-1500)
 藤倉クリニック(幸町・☎22-1158)
 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
 ひらの内科(ウイング土屋・☎23-8070)
 大田クリニック
 (午後1時まで・ウイング土屋・☎23-2100)
 なのはなクリニック(午前中・吉岡・☎49-0533)



みんなおいでよ! なかよしひろば

このコーナーの問い合わせは児童家庭課(☎20-1538)、子ども館(☎20-6300)または三里塚コミュニティセンター(☎40-4880)へ。

行事名	会場	子ども館	三里塚コミュニティセンター	対象	時間
親子であそぼう会		9月5日(水)…大型紙芝居 9月19日(水)…タペストリー	9月6日(木)…体操 9月20日(木)…輪つなぎを作ろう	市内に住んでいる乳幼児と親	午前10時30分～11時
読み聞かせ		9月12日(水)・26日(水)	9月13日(木)・27日(木)		午前11時～11時30分
身体測定		9月13日(木)	9月14日(金)		午前10時30分～11時30分
子育てひろば		9月8日(土)	—		午前10時～正午

■子育てひろばは次の会場でも開設しています。会場=中央公民館・遠山公民館 日時=9月1日(土)・15日(土)・29日(土)午前10時～正午

福祉と健康

難病見舞金

更新手続きを忘れずに

市では、特定疾患や小児慢性特定疾患などで治療を受けている人に見舞金を支給しています。見舞金の支給は、受給者票(受診券)の有効期限ごとに更新手続きが必要です。保健所で受給者票を更新したら、それを持って障がい者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所福祉課で、見舞金の更新手続きを行ってください。手続きを行わないと、見舞金の支給ができなくなります。

見舞金=月額5,000円(継続して15日以上入院した月は10,000円)

支給月=4月、10月

※入院治療を受けた人は、入院期間の分かるものを支給月の前月までに届け出てください。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

あおぞら会ボランティア養成講座

あなたの熱意を求めています

市では、現在計画中の下総地区「あおぞら会」の設立に向けて「あおぞら会ボランティア養成講座」を開催します。

「あおぞら会」は、地区の元気なお年寄りを対象に、ゲームやリハビリ体操をしながら楽しく過ごしてもらおうというもので、ボランティアが主体となり現在4地区で活動中です。

社会に貢献をしたいと考えている人、あなたの熱意を生かしてみませんか。

日時=①10月4日(木)②10月12日(金)③10月25日(木)④11月2日(金)(全4回)午後1時30分～3時30分

会場=保健福祉館下総分館

内容=①～③はゲームやリハビリ体操の実際、④はボランティアの心得など

対象=市内在住の人

参加費=無料

※くわしくは保健福祉館下総分館(☎96-1108)へ。

介護予防教室(市委託事業)

音楽で心も体もリフレッシュ!

日時=10月5日(金)、11月2日(金)、12月7日(金)(全3回)午後1時30分～3時30分

会場=三里塚コミュニティセンター

対象=市内に住む65歳以上の人(できるだけ毎回参加できる人)

内容=手足を使ったリズム体操、懐かしい歌の合唱、簡単な楽器を使った合奏

講師=磯田公子さん(音楽療法士)

定員と参加費=30人(先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装、飲み物(水分補給用)

※申し込みは社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

なりたファミリー・サポート・センター

入会説明会・基礎研修会を開催

市民同士が助け合う会員制有償サービス「なりたファミリー・サポート・センター」の入会説明会と基礎研修会を開催します。

【入会説明会・基礎研修会】

期日	時間	内容
9月11日(火)	午前9時15分～10時	入会説明会
	午前10時～正午	基礎研修会
9月21日(金)	午前10時～11時	入会説明会

会場=保健福祉館

※申し込みはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

子育て支援

楽しく過ごせる空間です

次の地区では保健推進員が中心となり、小さなお子さんと保護者が集まって楽しく過ごせる機会を提供しています。

【遠山ミルキーキッズ】

日時=毎月第2水曜日(1・8月は休み)午前9時30分～11時30分

会場=三里塚御料共同利用施設

問い合わせ先=健康増進課(☎27-1111)

【下総地区ちびっこ広場】

日時=9月14日(金)、10月22日(月)、11月14日(水)、12月3日(月)、1月16日(水)、2月25日(月)、3月24日(月)午前9時30分～11時

会場と問い合わせ先=保健福祉館下総分館(☎96-1108)

【大栄地区すこやかサークル】

日時=9月14日(金)、10月22日(月)、11月14日(水)、12月3日(月)、2月25日(月)、3月24日(月)午前9時30分～11時30分

会場と問い合わせ先=保健福祉館大栄分館(☎73-6881)

【久住ちびっこ広場】

日時=9月19日(水)、11月20日(火)午前9時30分～11時30分

会場=久住公民館

問い合わせ先=保健福祉館下総分館(☎96-1108)

※くわしくは各問い合わせ先へ。

成人検診・健康相談 結果を生かして生活改善

成人検診を受けた人には、約1カ月後に結果を送付しています。結果に基づき、健康の維持や改善に努めましょう。判定結果は、次の3つに区分されます。

A…異常なし、B…要指導(日常生活の改善を)、C…要医療(かかりつけ医に相談を)

今年度の成人検診は12月14日(金)まで行っています。勤務先や学校などで検診を受ける機会がない人は、ぜひご利用ください。

また、市では医師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別の健康相談を行っています。成人検診結果の見方の説明や保健師・栄養士による「ミニ健康講座」などを行いますので、生活習慣を見直す機会としてご利用ください。

健康相談の開催日とミニ健康講座の内容

9月12日(水)	生活習慣病予防	10月3日(水)	糖尿病予防	10月17日(水)	高血圧予防
10月31日(水)	生活習慣病予防	11月7日(水)	肥満予防	11月28日(水)	高脂血症予防
12月12日(水)	糖尿病予防	1月23日(水)	高血圧予防	2月6日(水)	肥満予防
2月20日(水)	高脂血症予防	※医師の相談は予約制です。			

受付時間=午後1時15分～1時45分

会場=保健福祉館(9月12日は下総分館、10月31日は大栄分館)

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。