



広報なりた

NARITA

6/15
No.1101
 2007 June

初めての座禅体験

こども体験学習セミナーでの座禅体験。足を組んだ子どもたちは呼吸を整え、無心で落ち着いた静かな時を過ごしました。(5月19日、寺台・永興寺で)

主な内容

- 「まなボラ」でつながる！活動の輪 —— 2・3
- 広げよう健康づくり —— 4・5
- 成田市議会 議長・副議長決まる —— 12